

Sportgeflüster

Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.



09.09.2015
Einweihung
Kunstrasenplatz

29.08.2015
Tag der offenen Tür
Fitness-Studio

www.klumpen-sportfoto.de

Sport für Familien - Sport für Generationen

Ausgabe 4/2015



EUREGIO Personaldienstleistungen

Niederlassung - Bocholt

Langenbergstr. 11-13

46397 Bocholt

Tel.: 02871 21828 0

Fax: 02871 21828 11



*Rechnen Sie
mit uns!*



Impressum

Das Sportgeflüster ist die offizielle Vereinszeitschrift der Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.. Sie erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr.

Herausgeber:

Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.
 Lowicker Str. 19c
 46395 Bocholt
 Telefon: 02871 27810
 Telefax: 02871 278120
 Email: info@tub-bocholt.de
 www.tub-bocholt.de

Verantwortlich:

Präsidium TuB Bocholt

Redaktion:

Geschäftsstelle TuB Bocholt
 Lowicker Str. 19c, 46395 Bocholt
 Telefon: 02871 27810
 Telefax: 02871 278120

Anzeigen:

D.Handrup
 Hamminkeler Str. 15
 46395 Bocholt
 Telefon: 0287146491

Fotoredaktion:

Bilddatenbank des Landessportbundes
 Nordrhein-Westfalen

Satz und Layout:

Lisa Müggenborg

Auflage:

2000 Stück

Interne Mitteilungen

- Jahreshauptversammlung Seite 5
 - Meisterfeier Seite 7



Taekwondo

- Landesmeistertitel
 - Gürtelprüfungen Seite 9



Kindergarten Ratzekörper

- Kibaz
 - Frühlingskonzert im Azurit Seite 13



Kurse nach den Sommerferien

- Fitness-Kurse Seite 17
 - Präventionskurse Seite 19



Fußball

- Saisonabschluss
 - Spielplan Saison 2015/2016 Seite 21



Karate

- Sommerlager Seite 23



Team 50 plus

- Lahnradtour Seite 24

Kunstrasenplatz - Einweihung

- Eröffnung des Platzes Seite 26





- Innenraumgestaltung
- Fassadensanierung
- Energiesparende Gebäudekonzepte (WDVS)

realisieren durch
Fachkompetenz, Zuverlässigkeit und
Qualitätsbewusstsein



Paul Hestert
Malerbetrieb

Telefon (0 28 71) 64 33
Telefax (0 28 71) 22 77 50
info@hestert.de

Pfälzer Straße 1
46395 Bocholt
www.hestert.de



Ihr familiäres Bestattungshaus Wroblowski

Wenn Wege sich trennen - möchten wir Sie begleiten.



Bocholt · Münsterstraße 79
02871/24 13 555
oder besuchen Sie uns im Internet: www.bestattungshaus-wroblowski.de

Rhede · Wibbeltstraße 33a
02872/92 46 33

Individuelle Abschiedsräume · Hauskapelle für Abschiedsfeiern auch an Wochenenden ·
Kolumbarium zur Urnenaufbewahrung

Sicherheit!	Service!	watt extra®
	Beratung!	Bonus- punkte!
☎ 0800 - 9 54 9 54 0 www.wattextra.de	Die günstige Energie aus Bocholt.	Besser BEW.

Protokoll der Mitgliederversammlung des TuB Bocholt 1907 e. V. vom Donnerstag, 21. Mai 2015, 19.30 Uhr

TOP 1

a) Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung

Der Präsident Rolf Jansen begrüßte die Anwesenden und stellte die ordnungsgemäße Einladung zur Mitgliederversammlung fest.

b) Wahl des Protokollführers

Gül Balci wurde vorgeschlagen und einstimmig durch die Versammlung gewählt.

c) Totengedenken

Mit einer Gedenkminute wurde der Toten des Vereins gedacht.

d) Ehrungen

Für 25jährige Vereinszugehörigkeit wurden 38 Mitglieder geehrt.

50 Jahre gehören Helmut Böing, Doris Büdding, Theo Mühlenkamp und Resie Terwiel dem Verein an. Für seine 60-jährige Vereinszugehörigkeit wurde Peter Klauen geehrt. Das „60jährige“ Mitglied ist rückwirkend zum 01.01.2015 vom Mitgliedsbeitrag befreit.

e) Verlesen des Protokolls 2014

Rolf Jansen schlug vor, auf das Verlesen des Protokolls zu verzichten, da dieses bereits in der Vereinsbroschüre „Sportgeflüster“ veröffentlicht wurde. Der Vorschlag wurde einstimmig angenommen.

Zu diesem und den vorgenannten Punkten kamen keine Einwände aus der Versammlung.

TOP 2 - Vorstandsbericht

Rolf Jansen sprach über „den Verein als Solidargemeinschaft oder Dienstleister“ und dass der Verein nur mit Hilfe von ehrenamtlichen Mitarbeitern/innen existieren könne. Er berichtete über die zahlreichen Erfolge der verschiedenen Abteilungen. Am 31.12.2014 gehörten dem Verein 5.095 Mitglieder an.

Der Verein nahm an Veranstaltungen des Freiburger Kreises, Stadt- und Kreissportbundes sowie der einzelnen Fachverbände teil.

Derzeit werden wieder dringend Schiedsrichter gesucht. Auch wer sich gerne ehrenamtlich in der Fußball-Jugend engagieren möchte, ist herzlich willkommen. Interessierte können sich in der Geschäftsstelle melden.

Besonderen Dank sprach Rolf Jansen den Kollegen des Präsidiums, den Vorstandsmitgliedern und den ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern des Vereins aus. Bei den Freunden und Gönnern des Vereins, der Verwaltung der Stadt Bocholt und bei der Kommunalpolitik bedankte er sich für die Unterstützung. Zu den genannten Punkten gab es weder Wortmeldungen noch Fragen.





*Gasthaus
zur
Glocke*

Restaurant

Saalbetrieb

Beerdigungskaffee

Biergarten

Partyservice

Inh. Hans-Dieter Uebbing
Alfred-Flender-Str. 128
46395 Bocholt
Telefon: (02871) 7358
www.zur-glocke.com



Dienstag bis Samstag ab 16 Uhr
Sonntag ab 10 Uhr & 17 Uhr
andere Öffnungszeiten nach Vereinbarung



ELEKTRO · KÄLTE · KLIMA
TEKLOTH



TEKLOTH GmbH

Schlavenhorst 25 • 46395 Bocholt • Industriepark

Telefon: 02871 2520-0 • Fax: 02871 2520-290

www.tekloth.de • info@tekloth.de

Service mit POWER

Von der Beratung und Planung, über Montage und Inbetriebnahme bis hin zur Wartung Ihrer Anlagen sind wir mit unserem kompetenten Team Ihr zuverlässiger Ansprechpartner in allen Bereichen der **ELEKTRO – KÄLTE – KLIMA – Technik**.

Außerhalb der Geschäftszeiten Mo - Fr 7.30 - 17.30 Uhr **24h NOTDIENST: 0171 9986181**

*Albert
Potthoff*

Malerbetrieb & Gerüstbau

(0 28 71) 18 19 01

Moorweg 12 • Bocholt

www.albert-potthoff.de

TOP 3 - Kassenbericht

Werner Jansen wies als Schatzmeister in seinem Kassenbericht auf den ausliegenden Jahresabschluss 2014 hin. Einnahmen in Höhe von 1.770.620,22 € standen Ausgaben in Höhe von 1.791.655,10 € gegenüber, so dass das Jahr 2014 mit einem Verlust von 21.034,88 € abschloss. Der Verlust wurde durch die Rücklagen ausgeglichen.

Kassenprüfbericht

Karl-Heinz Wienholt und Hermann Liesmann haben die Kasse geprüft und bescheinigten eine korrekte Kassenführung. Karl-Heinz Wienholt schlug vor den Vorstand zu entlasten. Zu den vorgenannten Punkten gab es keine Fragen.

TOP 4 - Wahl des Versammlungsleiters - Entlastung des Vorstandes

Helmut Böing wurde zum Versammlungsleiter gewählt. Er bescheinigte dem Vorsitzenden und seinem Team vorzügliche Arbeit und sprach den Dank der Versammlung aus. Helmut Böing bat die Versammlung um Entlastung des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2014. Die Entlastung erfolgte einstimmig.

TOP 5 - Neuwahl des Vorstandes

Bernhard Schuurmann und Horst Wolferink stellten sich für die Wahl zur Verfügung und wurden einstimmig zum stellvertretenden und zum zweiten stellvertretenden Präsidenten gewählt.

Die Neuwahlen der Kassenprüfer stand an. Einstimmig wurden zum Kassenprüfer Norbert Olbing und zum Kassenprüfer-Vertreter Heinz Meyer gewählt. Karl-Heinz Wienholt bleibt noch 1. Jahr als Kassenprüfer im Amt.

Für den Ältestenrat stellten sich Helmut Handrup, Marlies Heimann und Rudolf Boland zur Verfügung und wurden einstimmig gewählt.

Die Vorstandsmitglieder wurden bereits in ihren Abteilungen gewählt und durch die Versammlung in ihren Ämtern bestätigt:

Die Vorstandsmitglieder wurden bereits in ihren Abteilungen gewählt und durch die Versammlung in ihren Ämtern bestätigt:

Jugendleiter	Klaus Buening
Fußball Senioren	Thomas Boeckhorst (kommissarisch)
Fußball Altherren	Willi Brüggemann
Badminton	Stefan Schmeinck
Volleyball	Alena Andert
Tennis	Christian Wesener
Tischtennis	Willi Feltkamp
Turnen/Gym & Schwimmen	Ingrid Panofen
Team „50 plus“	Margret Robers

Zu den vorgenannten Punkten gab es keine Fragen.

TOP 6 - Festsetzung der Beiträge





LANDHAUS RIDDER

Restaurant • Caterer

www.landhaus-ridder.de - T: 02871/13682



TUI TravelStar Reisebüro Geukes

real - Passage
Welfenstr. 21 • 46395 Bocholt
Tel.: 02871 - 18 56 70 • Fax: 02871 - 18 56 02
info@reisebuero-geukes.de

www.reisebuero-geukes.de

Allianz

PERSONEN-VERSICHERUNGEN UNFALL - LEBEN - RENTEN

RECHTSSCHUTZ- VERSICHERUNGEN	ALLIANZ KAPITALANLAGEN INVESTMENTFONDS	SACH- VERSICHERUNGEN ALLER ART	VERMITTLUNG VON: HERMES-KREDIT VERSICHERUNGEN LEASING-VERTRÄGEN
KFZ- VERSICHERUNGEN	ALLIANZ BAUSPAR-VERTRÄGE	ALLIANZ PRIVATE - KRANKEN- VERSICHERUNGEN	VERSICHERUNGEN FÜR ELEKTRONISCHE SYSTEME

WOLFGANG + RALF ELTING

Generalagentur der
Allianz-Versicherungs AG
46395 Bocholt
Kaiser-Wilhelm-Str.29
Telefon (0 28 71) 1 36 72

email: w.eltling@allianz.de
ralf.eltling@allianz.de

Haushaltsvoranschlag

Der Haushaltskostenvoranschlag weist vorsichtige Prognosen in Bezug auf die im Jahr 2015 zu erwartenden Mitgliederbeiträge und Zuschüsse der Stadt Bocholt aus. Der Vorstand schlug eine moderate Erhöhung von 1,00 € pro Person vor: Mit vier Enthaltungen und drei Gegenstimmen wurde dieser Vorschlag angenommen. Es gab keine Wortmeldungen.

Neue Grundbeiträge ab dem 01.07.2015

Jugendliche bis 18 Jahre	12 €
2. Kind	6 €
3. Kind	beitragsfrei
Schüler/innen, Studenten/innen	12 €
Erwachsene	14 €
2 Familienmitglieder	23 €
Ab 3 Familienmitglieder	27,50 €
Team „50plus“ Wandern/Radwandern/Boule	6,50 €
Team „50plus“ Gymnastik/Radwandern/Boule	9,50 €

TOP 7 – Beschlussfassung über vorliegende Anträge

Es lagen keine Anträge vor.

TOP 8 – Verschiedenes

Die Ehrung der Meister des Vereins findet am 20.06.2015 statt.

Im Studiobereich sind Umbaumaßnahmen vorgesehen. Genaue Pläne können ab sofort eingesehen werden. Das Studio feiert in diesem Jahr sein 25jähriges Bestehen.

Der Aschenplatz wird zur Zeit mit einem Kunstrasen umgewandelt und wird voraussichtlich pünktlich zum Saisonauftakt zur Verfügung stehen.

Rolf Jansen bat um Eintragung in die Teilnehmerliste.

Heinz Meyer meldete sich zu Wort und wies nochmal auf die erfolgreiche 1. Volleyball-Mannschaft in der 2. Bundesliga hin. Es folgten keine weiteren Wortmeldungen.

Die Versammlung endete um 20.45 Uhr.

Bocholt, den 22. Mai 2015

Gül Balci
Protokollführerin

Rolf Jansen
(Präsident)

TuB Bocholt ehrt seine Meister

Der Verein TuB Bocholt blickt auf ein erfolgreiches Jahr zurück und hat am 20.06.2015 im Rahmen einer Feierstunde die Meister der Saison 2014/2015 geehrt.

Insgesamt waren mit 193 Sportlern zahlreiche Kreis- und Bezirksmeister sowie Meister unterschiedlichster Ligen aus sieben verschiedenen Sportarten geladen, um eine Ehrung durch Bernhard Schuurmann (stellvertretender Präsident) und Horst Wolferink (stellvertretender Präsident) entgegenzunehmen. Besonders erfreut zeigten sich die Verantwortlichen des Vereins über die Podiumsplätze mehrerer Sportler/

Mannschaften bei zurückliegenden Deutschen und Westdeutschen Meisterschaften. So konnte z.B. die männliche U16 der Volleyball-Abteilung einen hervorragenden dritten Platz bei den Deutschen Meisterschaften erspielen.

Dass die Jugend der Tennisabteilung des Vereins über 60% der Bocholter Stadtmeister stellt, fand ebenso große Anerkennung, wie die Qualifikation von Marie-Luise Schulta-Jansen für die bevorstehende Badminton-Weltmeisterschaftsteilnahme.



joachim rademacher

- Heizungsmodernisierung
- Badrenovierung
- Wartung von Öl- u. Gasheizung
- Solartechnik

Im Fisserhook 7a • 46395 Bocholt
Tel.: 02871 / 54 27 • Fax 02871 / 18 56 95



MINERALÖLVERKAUF

Anton-J. Strotmann

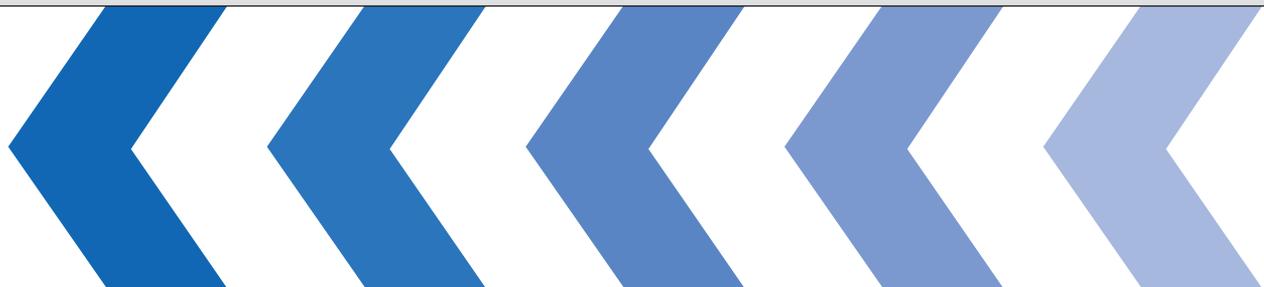
Heizöl - Diesel - Öle - ERC Additive



Additive
Technology



Bocholt • Telefon 0 28 71 / 2 92 39 50 • Borken Telefon 0 28 61 / 9 80 84 12 • Fax 9 80 84 28



VAN DER WALLE

Baumaschinen van der Walle GmbH



www.vanderwalle.de

5% Rabatt bei Baumaschinen van der Walle

Die Vereinsmitglieder von TUB BOCHOLT erhalten bei Vorlage eines gültigen Vereinsausweises, einen 5% Rabatt bei Mietgeräten. Dieses Angebot steht Privatkunden bis zum 31. Dezember 2015 zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie in unseren Räumen begrüßen zu dürfen und beraten Sie gerne, ganz nach unserem Motto „Wir tun alles damit´s für Dich einfacher wird“.

Landesmeistertitel für TuB Taekwondoka

Bocholt/Wuppertal - Am Samstag, 13. Juni 2015 fand die diesjährige Landeseinzelmeisterschaft im Taekwondo in Wuppertal statt.



Ansprechpartner

Yilmaz Balci
Tel. 02871 27810
yilmaz.b@gmx.net



Luca Ueffing ging hier für den TuB Bocholt an den Start. Nachdem er sich intensiv auf dieses Turnier vorbereitet hatte, ging er mit großen Erwartungen ins Rennen. Und an diesem Tag stimmte alles, sodass der Bocholter für seinen Trainingsfleiß belohnt wurde und zwar mit dem Landesmeistertitel.

Trainer Yilmaz Balci zeigte sich sehr zufrieden mit dem errungenen Titel.

Neue Gürtelstufen für TuB Taekwondokas

Bocholt - Am Sonntag, 14. Juni 2015 fand für die TuB Taekwondokas die erste Gürtelprüfung in 2015 statt. Insgesamt 32 Sportler hatten sich in den vergangenen Wochen und Monaten intensiv vorbereitet, um sich dem umfangreichen Prüfungsprogramm zu stellen. Prüfer Mehmet Özad aus Duisburg stellte den Prüflingen vom weißen bis zum grünen Gürtel die Prüfungsaufgaben.

Geprüft wurden bei den jeweiligen Teilnehmern Alters- und Gürtelstufenabhängig die verschiedenen Sparten des Taekwondo.

Waren es bei den hellen Gürtelstufen die grundlegenden Dinge wie Grundtechniken, Form, Selbstverteidigung, Pratzentraining und Theorie, so erweiterte sich mit den dunkleren Stufen das zu prüfende Programm. Alle Sportler zeigten ein gutes Prüfungsprogramm und erreichten somit die nächste Gürtelstufe. Im Einzelnen waren das:

Weiß-gelber Gürtel

David Can, Anastasia Makarova, Fee-Anabel Steldermann, Neal Vastering, Vincent Belting, Phil Spiegelhoff, Ela Macit, Hanna Furgalla, Mohamad El-Haj-Khalil, Batuhan Tufan, Amy-Lee Steldermann, Dalina Schmeling, Juwan Majid, Noah Scheven

Gelber Gürtel

Nick Wetzka, Leonie Dekker, Aslan Cavusman, Ida Flores, Joos Meckelholt, Merit Panczak, Karl-Heinz Schleinschock

Gelb-grüner Gürtel

Frieda Steinkühler, Mike Wetzka, Kai Elsweier

Grüner Gürtel

Emre Cavusman, Bernhard Elsweier, Ilkim Turgut, Jan Renzel, Alem Pobric, van Hauten Thays

Grün-blauer Gürtel

Meryem Gezer, Seyma Gezer





Für alle,
denen Fairplay wichtig ist.



 Sparkasse
Westmünsterland

Erfolg ist erstrebenswert. Umso schöner, wenn er von Achtung und Fairness geprägt ist. Denn einer ist auf den anderen angewiesen – im Sport, im Beruf, im alltäglichen Miteinander. Auf dieser Grundlage arbeiten wir auch für Ihre finanziellen Ziele. Infos auch im Internet unter www.sparkasse-westmuensterland.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Kinderbewegungsabzeichen (Kibaz) im Kindergarten Ratzekörper durchgeführt

Am Freitag, den 12. Juni 2015 haben die Kindergartenkinder des TuB-Ratzekörper-Kindergarten zum ersten mal das Kinderbewegungsabzeichen durchgeführt. Dieses Abzeichen wurde von der Sportjugend NRW entwickelt und stellt die kindgemäße Heranführung an sportliche Bewegungsabläufe und die Freude und das Erleben von persönlichen Erfolgen in den Vordergrund. Es besteht aus verschiedenen Bewegungsstationen zu unterschiedlichen Bereichen, wie Motorik, Kognition, sozial-emotionale Entwicklung und Wahrnehmung, welche in Form eines Parcours durchlaufen werden.

Dieses Abzeichen wurde am Nachmittag gemeinsam mit Geschwistern und Eltern auf dem TuB-Gelände durchgeführt. Begonnen wurde mit einer gemeinsamen Aufwärmrunde. Ein Kind machte eine Übung vor und alle machten sie nach. Danach konnten sich alle Beteiligten auf die verschiedenen Stationen verteilen. Es musste dann z.B. ein Hindernisparcours durchlaufen werden oder gemeinsam ein gefährlicher Fluss überquert werden. An einer Station konnten sich Eltern und Kinder verkleiden und lustige Grimassen schneiden. Dann galt es, verschiedene Gegenstände in ein Tor zu werfen oder auch etwas nachzubauen.

Zu Beginn wurde von der Leiterin, Gabriele Lucka, darauf hingewiesen, dass dieses Abzeichen kein Leistungsabzeichen ist, sondern die Freude an der Bewegung fördern soll. „Es gibt keine Verlierer, wir wünschen uns nur, dass Sie mit ihren Kindern bei den Übungen viel Spaß haben werden.“ Den hatten Eltern und Kinder dann auch. Einige Aufgaben bewältigten die Kindern sogar leichter als ihre Eltern. Ganz nach dem Motto: Dabeisein ist alles, versuchten sich Eltern und Kinder in den verschiedenem Aufgaben wie z.B. das



Ansprechpartner

Frau Gabriele Lucka
Tel. 02871 48582
kindergarten@tub-bocholt.de



Durchkriechen des Kriechtunnels, das den Kindern naturgemäß leichter fiel als den Eltern. Auch beim Verkleiden und Grimassen schneiden hatten die Kinder oftmals mehr Einfälle als die Erwachsenen.

Bei strahlendem Sonnenschein verlebten Eltern mit ihren Kindern einen bewegten Nachmittag, bevor sie sich im Anschluss am Buffet stärkten. Zum Ende wurde jedes Kind mit einer Urkunde geehrt und durfte sich als Anerkennung der Leistung ein Geschenk aus der „Schatzkiste“ suchen.



Frühlingskonzert im Azurit-Seniorenheim

Jeden Mittwochmorgen wird gemeinsam in Begleitung von zwei Erzieherinnen und einer Gitarre gesungen. Irgendwann war der Wunsch da, unsere einstudierten Lieder einem Publikum zu präsentieren. Da eine unserer Mütter im Azurit-Seniorenzentrum arbeitet, lag es nahe, über einen Auftritt dort nachzudenken. Nachdem ein Termin gefunden war, sangen die Kinder umso eifriger, denn die Lieder müssen schließlich gut sitzen, möchte man sie einem Publikum vortragen.

Nach vielen Proben war es dann endlich soweit. Am Morgen wurden die Lieder in der Kita noch einmal durchgesungen und dann zogen wir, bewaffnet mit Noten und Gitarre, los. Als wir im Azurit ankamen, wurden wir schon erwartungsvoll begrüßt. Wir bekamen sogar schon vorher Applaus.

Die Kinder waren aufgeregt und gaben ihr Bestes. Wir hatten extra alte Kinderlieder wie: „Der Maien ist kommen“ und „Der Kuckuck und der Esel“ einstudiert. Das wurde von den Senioren nicht nur mit Beifall quittiert, sondern sie sangen diese Lieder sogar lauthals mit.

Nach einer kurzen Pause, bei der die Kinder Getränke vom Azurit-Seniorenzentrum gereicht bekamen, sangen wir noch ein paar neuere Lieder und das Lied: „Ein Vogel wollte Hochzeit halten“, das wieder begeistert mitgesungen wurde.

Nach jedem Lied erteten wir großen Beifall. Zum Schluss wurden wir mit der Bitte entlassen: „Kommt bald wieder, wir freuen uns auf Euch!“ Dieser Bitte werden wir gerne nachkommen und haben uns vorgenommen, nun regelmäßig im Azurit-Heim Konzerte zu geben. *Gabi Lucka*





Weinhaus Bocholt GmbH
 Münsterstraße 13
 46397 Bocholt
 0049 (0)2871 294507

info@weinhaus-bocholt.de
 www.weinhaus-bocholt.de

Öffnungszeiten
 Montag 9.30 - 18.30 Uhr
 Dienstag 9.30 - 18.30 Uhr
 Mittwoch 9.30 - 18.30 Uhr
 Donnerstag 9.30 - 18.30 Uhr
 Freitag 9.30 - 18.30 Uhr
 Samstag 9.30 - 16.00 Uhr

Weihnachtszeit: jeden Tag
 1. Stunde früher offen und
 1. Stunde länger offen!

Autohaus Becher

Ihr starker Partner in Sachen Auto

Wenden Sie sich daher in allen
 Autofragen vertrauensvoll an uns !



Heinz Möllenbeck



Klaus Meckelhoff



Jörg Möllenbeck



Birgit Möllenbeck



Moderne Audi Erlebniswelt Wesel



Volkswagen Piazza Schauraum Wesel



Jetzt auch mit Seat in Wesel !
 Neuwagen Verkauf und Service.
 Alles aus einer Hand.



Autohaus Becher Hamminkeln
 mit Volkswagen, Audi Service
 und Gebrauchtwagen



Autopark Becher Wesel mit
 Jahres-, Dienst-, EU- und
 Gebrauchtwagen



Im Buttendicksfeld 15 - 46485 Wesel
 Tel. 0281 - 95284-0 - Fax: 0281 - 9528430

An der Windmühle 41 - 46499 Hamminkeln
 Tel. 02852 - 9632-0 - Fax: 02852 - 963222

In Wesel an der Schermecker Landstraße

In Hamminkeln an der B 473

www.auto-becher.de

Alles für ein schönes Zuhause!

GARTEN. BAUEN. RENOVIEREN.



Wir beraten Sie und das tun wir gern!

... da geh' ich hin!

hagebau FRIELING

Baumärkte & Baufachhandel

hagebaumarkt B. Frieling GmbH & Co.KG
Bocholt. Werther Straße 50.
hagebaumarkt II B. Frieling GmbH & Co.KG
Coesfeld. Dülmener Str. 100.
hagebaumarkt B. Frieling GmbH & Co.KG
Gescher. Mühlengrund 4.
hagebau-centrum B. Frieling GmbH & Co.KG
Gronau-Epe. Gronauer Str. 178.
hagebaumarkt B. Frieling GmbH & Co.KG
Haltern am See. Krumme Meer 3.
hagebaumarkt B. Frieling GmbH & Co.KG
Nottuln. Oststraße 1.
hagebaumarkt B. Frieling GmbH & Co.KG
Ochtrup. Deipenbrook 1.
hagebaumarkt Rhede B. Frieling GmbH & Co.KG
Rhede. Gronauer Straße 25.

www.hagebau-frieling.com

SINNACK

seit 1899

Backspezialitäten



Mehr als Qualität:
Sinnack Backspezialitäten.

Handwerk auf hohem Niveau.

Die Sinnack Backspezialitäten GmbH & Co. KG ist eine der leistungsfähigsten Großbäckereien Deutschlands. Um das auch zu belegen, können wir uns das Auflisten von beeindruckenden Zahlen zu Produktionsvolumen und Umsatz zum Glück sparen. Denn wir beweisen die hohe Qualität unserer frischen, gekühlten und tiefgekühlten Backspezialitäten täglich direkt dort, wo es wirklich zählt: beim Kunden. Erfolg ist eine Frage des Geschmacks – und Sinnack Produkte schmecken einfach nach mehr.



Sinnack Backspezialitäten GmbH & Co. KG
Harderhook 15 | D-46395 Bocholt
Telefon (0 28 71) 25 05-0
info@sinnack.de | www.sinnack.de

Fitness-Kurse nach den Sommerferien

Unser breit gefächertes Kursangebot startet wieder nach den Sommerferien. Ausführliche Informationen zu einzelnen Kursen finden Sie auf unserer Homepage www.tub-bocholt.de, nutzen Sie dort auch das praktische Online-Anmelde-Verfahren. Natürlich sind wir auch telefonisch oder persönlich zu den Öffnungszeiten der Geschäftsstelle für Sie erreichbar und beraten Sie gerne:



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Geschäftsstelle, Lowicker Str. 19c, Tel. 02871 2781-0

Montag bis Freitag: 09.00 - 12.00 Uhr
Dienstag - Donnerstag: 16.00 - 20.00 Uhr

Fitness-Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09.00 Uhr * Spinning	09.15 Uhr * BOP	09.00 Uhr * Fatburner	08.30 Uhr * Bodyworkout	09.00 Uhr * Endurance Spinning	11.00 Uhr Spinning
09.15 Uhr * Bodyworkout	09.15 Uhr * Bodyworkout	09.45 Uhr * BOP	09.15 Uhr * Rückenpower	09.15 Uhr * Step-Aerobic	11.00 Uhr Zumba
10.00 Uhr * Zumba			10.00 Uhr * Pilates	10.00 Uhr * Schlingentraining	11.45 Uhr Zumba Toning
17.30 Uhr Bounce and Fun	18.00 Uhr Functional WorXX	17.30 Uhr Bounce and Fun	18.00 Uhr * Spinning	17.00 Uhr Power WorXX	
18.00 Uhr Yoga	18.15 Uhr Rückenpower	18.15 Uhr Bodyworkout	18.00 Uhr * Yoga	17.30 Uhr Iron WorXX	
18.00 Uhr Spinning	19.00 Uhr Zumba Toning	19.00 Uhr Step-Aerobic	18.15 Uhr * Pilates		
18.15 Uhr Step Workout	19.45 Uhr Pilates	19.45 Uhr Bodyworkout Ü40	18.15 Uhr * Iron WorXX		
19.00 Uhr Spinning	20.00 Uhr Spinning		19.00 Uhr Spinning		
19.00 Uhr Zumba			19.00 Uhr BOP		
19.45 Uhr Schlingentraining			19.45 Uhr Zumba		
19.45 Uhr Tai Chi/Qigong			20.30 Uhr Schlingentraining		



grau hinterlegte Kurse = laufen in den Ferien durch, * = inkl. Kinderbetreuung

BOP	ein Kurs für die Problemzonen Bauch, Oberschenkel und Po
Endurance Spinning	Spinning ohne Sprints/wechselnden Pulsfrequenzen
Fatburner	dynamisches Workout mit einem Puls von 60 - 70% der max. Herzfrequenz
Bounce and Fun	Training mit und auf dem Minitrampolin, komplettes Ganzkörpertraining
Outdoor Fitness	Professionell geführtes Training an der frischen Luft
Pilates	systematisches Ganzkörpertraining, primär für Bauch, Rücken, Beckenboden, nach den Pilates-Prinzipien
Qigong/Tai Chi	fernöstliches Bewegungssystem zur Förderung der Entspannung und Erholungskompetenzen
Rückenpower	Intensive Kraftübung für Rücken und Rumpf
Schlingentraining	Ganzkörperworkout an nicht elastischen Gurten. Ganzkörpertraining

Spinning	Ausdauersport auf stationären Fahrrädern (Indoorbikes) mit Musik
Step-Aerobic	Fließende und abwechslungsreiche Schrittkombinationen auf dem Stepper
Step-Workout	Grundschrte auf dem Stepper und Schulung von Kraft mit Kleingeräten
Iron WorXX	Langhantelworkout, Ganzkörpertraining
Functional WorXX	kräftigendes und körperformendes Programm. Geballte Power trifft auf funktionelle athletische Workouts.
Power WorXX	Ein hochintensives Training in Intervallform
Yoga	Indische Philosophie, die eine Reihe körperlicher und geistiger Übung umfasst
Zumba	Mischung aus Aerobic und überwiegend latein-amerikanischen Tanzelementen, folgt dem Flow der Musik ohne Auszählen von Takten
Zumba Toning	Gezielte figurformende Übungen und Ausdauertraining mit Zumba- Bewegungen

Blumen Wilken

- Gartenbau
- Blumen- und Kranzbinderei
- Dekorationen
- Grabanlage
- Grabpflege

Inh. Norbert Wilken • Blücherstr. 104 • 46397 Bocholt • Tel.: 02871 / 50 48 • Fax: 02871 / 99 88 04



Unsere neue Hausmarke:
die **ENZO COLLEZIONE 1964**

50 JAHRE **FLIESEN HÜNING** FACHWISSEN, FLEXIBILITÄT
UND FLIESEN - SEIT 1964!

Dinxperloer Straße 331 Tel.: 02871 - 27 82 - 0 Mo - Do 8:00 - 18:30 Uhr
46399 Bocholt www.fliesen-huening.de Fr 8:00 - 20:00 Uhr
Sa 9:00 - 16:00 Uhr



Bei uns wird Treue belohnt!
Holen auch Sie sich Ihre persönliche

Quiko® Card

Viele Vorteile warten auf Sie und Ihr Haustier!
Rabatte, Aktionen oder exklusive Angebote.



3% Sofortrabatt
+7% Extra-Rabatt auf

- Wasserpflanzen • Kratzbäume • Futtertiere
- Transportboxen (für Hunde & Katzen) • Käfige (für Vögel & Nager)
- versch. Aktionsangebote (Kauknochen, Flexileinen, Katzenstreu etc.)

Quiko® GmbH • Franzstr. 95 • 46395 Bocholt • Tel. 02871-2487-0
Fax. 02871-2487-66 • www.quiko.com • ask@quiko.com



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt. Dieser Antrieb ist die grundlegende Kraft, die in uns Menschen steckt. Und genauso sicher, wie es etwas gibt, das Sie morgens aufstehen lässt, ist: Wir unterstützen Sie dabei, dass Sie Ihre Ziele und Wünsche erreichen. Denn es ist unser Antrieb, Ihnen versprechen zu können: **Wir machen den Weg frei.**

 **Volksbank Bocholt eG**
Durch die Bank besser!

Freie Plätze in den Präventionskursen

Unsere Präventionskurse werden von speziell geschulten Mitarbeitern durchgeführt und Sie als Teilnehmer haben nach erfolgreicher Beendigung die Möglichkeit von Ihrer Krankenkasse einen finanziellen Zuschuss zu erhalten. Bitte sprechen Sie vorher mit Ihrer Krankenkasse.

Ausführliche Informationen zu einzelnen Kursen finden Sie auf unserer Homepage www.tub-bocholt.de, nutzen Sie dort auch das praktische Online-Anmelde-Verfahren.

Aqua-Fitness im Bahia

Bahia 304	Dienstag, 11.00 - 11.45 Uhr 11.08. - 06.10.15 Marie-Luise Schulta-Jansen
Bahia 305	Dienstag, 18.00 - 18.45 Uhr 11.08. - 06.10.2015 Renate Enk

Aqua-Fitness im Vitalis

Vitalis 309	Dienstag, 09.30 - 10.15 Uhr 11.08. - 06.10.15 Stefanie Betting
Vitalis 313	Dienstag, 17.00 - 17.45 Uhr 11.08. - 06.10.15 Stefanie Betting
Vitalis 316	Dienstag, 19.15 - 20.00 Uhr 11.08. - 06.10.15 Kerstin Scholz
Vitalis 317	Dienstag, 20.00 - 20.45 Uhr 11.08. - 06.10.15 Kerstin Scholz
Vitalis 319	Mittwoch, 17.45 - 18.30 Uhr 12.08. - 07.10.15 Stefanie Betting
Vitalis 320	Mittwoch, 18.30 - 19.15 Uhr 12.08. - 07.10.15 Stefanie Betting
Vitalis 323	Donnerstag, 08.00 - 08.45 Uhr 13.08. - 08.10.15 Stefanie Betting
Vitalis 330	Freitag, 18.00 - 18.45 Uhr 14.08. - 09.10.15 Stefanie Betting

Aqua-Fitness im Klarabad

Klara 301	Mittwoch, 10.30 - 11.15 Uhr 12.08. - 30.09.15 Marie-Luise Schulta
-----------	---



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Natürlich sind wir auch telefonisch oder persönlich zu den Öffnungszeiten der Geschäftsstelle für Sie erreichbar und beraten Sie gerne:

Geschäftsstelle, Lowicker Str. 19c, Tel. 02871 2781-0

Montag bis Freitag: 09.00 - 12.00 Uhr
Dienstag - Donnerstag: 16.00 - 20.00 Uhr

Rückenfitness für eine gesunde Haltung

KR 301	Montag, 17.30 - 18.15 Uhr 10.08. - 28.09.15 Renate Buchmann
KR 360	Dienstag, 17.30 - 18.15 Uhr 11.08. - 29.09.15 Marie-Luise Schulta-Jansen
KR 321	Donnerstag, 20.30 - 21.15 Uhr 13.08. - 01.10.15 Renate Buchmann



Fitness Plus

BARMER GEK	01.10. - 31.12.2015 Kosten: 133,50 €
DAK Gesundheit	01.09. - 31.10.2015 01.11. - 31.12.2015 Kosten: 89,00 €
R+V	01.10. - 31.12.2015 Kosten: 133,50 €
AOK Die Gesundheitskasse	01.10. - 31.12.2015 Kosten: 133,50 €
Techniker Krankenkasse Gesund in die Zukunft.	01.10. - 31.12.2015 Kosten: 133,50 €



ELEKTRO NELSKAMP GMBH

- **Elektroinstallation • Industrieanlagen**
- **Installation von Alt- und Neubauten**
- **Klimaanlagen • EIB • BUS-Technik**
- **EDV-Datennetzwerke • SAT-Anlagen**

46395 Bocholt
Sachsenstraße 10
Tel. (0 28 71) 1 47 03
www.elektro-nelskamp.de



**Bleibe fit -
durch physikalische
Behandlungen**

Praxis für physikal. Therapie
Ulrich Tzschoppe
Masseur und med. Bademeister,
Solarium, alle Kassen

Reygersstr. 29 • 46397 Bocholt

 **02871/180898**



Qualitätsküchen zu Top-Preisen – jetzt 2 x in Bocholt



Außerdem finden Sie bei uns: Möbel, Bäder, Einbau- und Gleitürschränke aus der eigenen Tischlereiwerkstatt.

Erleben Sie Küchen, Möbel und Design in frischem Ambiente! Bei uns finden Sie die Küche, die zu Ihrer Persönlichkeit passt – Genießen zu zweit oder Platz für die ganze Familie, innovatives Design oder ein klassischer Auftritt – wir beraten Sie kompetent.

Stammhaus I-Park
Am Gut Baarking 23
46395 Bocholt
Tel.: 02871 • 21 60 10

Küchenhaus City
Dinxperloer Straße 20
46399 Bocholt
Tel.: 02871 • 991 8527

**KÜCHENHAUS
TEBROKE**

info@kuechenhaus-tebroke.de
www.kuechenhaus-tebroke.de

Viele Abschiede und tolles Wetter beim Saisonabschluss der Fußball-Senioren

Die Saisonabschlussfeier der Fußball-Senioren am Abend des letzten Spieltages stand in diesem Jahr ganz im Zeichen vieler Verabschiedungen, die durchaus auch den Umbruch in diesem Bereich deutlich machen. Spieler, Trainer, Betreuer, Vereinsverantwortliche und auch einige sonstige Unterstützer des TuB-Fußballs hatten sich hierzu bei schönstem Sommerwetter auf der Terrasse des Clubhauses eingefunden.

Mit Linus Meier, Marius „Fred“ Schmeink, Michael „Else“ Eisenbusch (alle 1. Mannschaft) sowie Markus Biermann (3. Mannschaft) verlassen vier TuB-Seniorenspieler den Verein, um künftig bei anderen Vereinen eine neue sportliche Herausforderung zu suchen bzw. mit dem Fußballsport kürzer zu treten. Allen Spielern noch einmal alles Gute für die private und/ oder die sportliche Zukunft!

Im Anschluss wurden Roland Knufmann als Trainer der 1. Mannschaft und Rainer „Schümi“ Schümann als Trainer der 2. Mannschaft verabschiedet. Beide hatten ihre Posten erst kurz bzw. sogar mitten in der Saison angetreten, um in einer jeweils äußerst schwierigen sportlichen Lage zu helfen. Für diese Bereitschaft, ihren enormen Einsatz und die angenehme Zusammenarbeit gab es entsprechend großen Beifall aller Anwesenden. Beiden ist für ihre künftigen Aufgaben im Fußball und natürlich auch privat an dieser Stelle nur das Beste zu wünschen!

Bei der 2. Mannschaft wurden zudem die langjährigen Co-Trainer bzw. Betreuer Arndt Ignaszak, Bernd Sahlmann, Ralf Ignaszak, Dieter „Dietz“ Ignaszak und Herbert Sahlmann verabschiedet (siehe Foto unten). Alle fünf waren seit ca. 15 Jahren (!) mit den verschiedensten Aufgaben rund um die 2. Mannschaft befasst und haben sich hier größte Verdienste um TuB Bocholt erworben. Entsprechend groß und damit angemessen fiel der Dank des Abteilungsvorstandes und natürlich der fast geschlossen anwesenden Spieler der 2. Mannschaft aus. Alle fünf genannten TuB-Urgesteine bleiben dem Verein herzlich verbunden – und das ist sehr gut so!



TuB-Urgesteine sagen „Tschüss“: Arndt Ignaszak, Bernd Sahlmann und Ralf Ignaszak (von links) sowie Herbert Sahlmann und Dieter Ignaszak (von rechts)



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Nach den z.T. durchaus emotionalen Verabschiedungen standen noch die traditionellen Ehrungen für den „Torjäger der Saison“ und den „Spieler der Saison“ auf dem offiziellen Programm. Beide Auszeichnungen sicherte sich der Top-Stürmer der 1. Mannschaft, Michel Wesendonk (siehe Foto unten), der erst vor der Saison vom SV Rees zu den Lila-Weißen kam. Mit 13 Treffern in der Meisterschaft und konstant guten Leistungen in seiner Premierenspielzeit, waren sich alle Anwesenden einig, dass beide Auszeichnungen, die in entsprechenden Urkunden festgehalten wurden, absolut verdient waren. Herzlichen Glückwunsch hierzu, Michel!



Schon am 27. Juni 2015 startet mit dem Trainingsauftakt der 1. Mannschaft die neue Saison 2015/2016. Es wird dies hoffentlich eine sportlich erfolgreichere als die vergangene, die mit dem (erneuten) Abstieg der 1. Mannschaft als auch dem Abstieg der 2. Mannschaft natürlich für alle im TuB-Fußball Tätigen nicht zufriedenstellend war. Insbesondere sich abzeichnende neue Organisationsstrukturen im TuB-Fußball (hierzu bitte die regelmäßigen Posts auf der TuB Facebook-Seite beachten) aber auch einige neue Gesichter in den Trainer-/Betreuerteams lassen durchaus berechnete Hoffnungen auf eine sportliche Trendwende zu und uns als Abteilung trotz allem positiv nach vorne schauen.

Thomas Boekhorst
(Leiter Fußball-Abteilung)



Hohe Straße 6 • 46499 Dingden
Tel.: 0 28 52 / 27 82
www.steakhaus-el-paso.de

Ankommen und sich wohlfühlen



Ihre Webseite
ab **29 €***

- keine Einrichtungsgebühr
- keine Vertragslaufzeit
- Design & Layout kostenlos
- bis zu 7 HTML-Seiten
- inkl. 1 x im Monat Änderungen
- inkl. Wartung, Sicherung, Updateservice

* monatlicher Preis zzgl. MwSt



Volmering Design • Bocholt • 02871 / 290 91 61 • www.volmering-design.de

PHYSIO THERM®



**Infrarotkabinen –
endlich in Bocholt!
Freuen Sie sich auf ...**



- Physiotherm Infrarotkabinen
- Innovative Badausstattungen
- Harmonische LED-Lichtkonzepte
- Professionelles Handwerk

Besuchen Sie uns!
oder unter www.wwl-design.de

wwl design
Wärme Wellness Licht

PHYSIO THERM®

BETTE
Bäder und Saunen

BRUMBERG

hansgrohe

Cawo



OBTEGO
Die innovative Badlösung

Für die
staub- und schmutzfreie
Badmodernisierung



Schaffeldstraße 92, 46395 Bocholt, Tel. +49 (0) 2871 - 6142

www.badspezialisten-wuensch.de



Rohleder
ELEKTRO-ANLAGEN

Planung und Ausführung von: GmbH

- Kundendienst
- EDV-Vernetzung
- Wärmepumpen
- Photovoltaik - Anlagen
- Kraft-Wärme-Kopplung
- Haus- und Industrieanlagen

Schaffeldstr. 90 • 46395 Bocholt ☎ 0 28 71 - 18 00 16 📠 0 28 71 - 1 24 95

www.elektro-rohleder.de, Tel. +49 (0) 2871 - 180016

Fußball Hinrunden-Spielplan 2015/2016

So, 16.08.15	15:00	TUB BOCHOLT : SV REES	So, 04.10.15	15:00	SV BISLICH : TUB BOCHOLT
So, 23.08.15	15:00	HAMMINKELNER SV II : TUB BOCHOLT	So, 11.10.15	15:00	TUB BOCHOLT : TUB MUSSUM
Do, 27.08.15	19:30	TUB BOCHOLT : SV BRÜNEN	Do, 15.10.15	19:30	TUB BOCHOLT : PSV WESEL-LACKH. II
So, 30.08.15	15:00	VFB RHEING. EMMERICH : TUB BOCHOLT	So, 25.10.15	15:00	GW LANKERN : TUB BOCHOLT
So, 06.09.15	15:00	TUB BOCHOLT : SV WERTH	So, 08.11.15	14:30	DJK BARLO : TUB BOCHOLT
So, 13.09.15	15:00	BV BOR. BOCHOLT : TUB BOCHOLT	So, 15.11.15	14:30	TUB BOCHOLT : SV BIEMENHORST
So, 20.09.15	15:00	TUB BOCHOLT : BW DINGDEN	So, 29.11.15	14:30	TUB BOCHOLT : SV HALDERN
Do, 24.09.15	19:30	BW BIENEN : TUB BOCHOLT	So, 06.12.15	14:15	VFL RHEDE II : TUB BOCHOLT
So, 27.09.15	15:00	TUB BOCHOLT : DJK TUS STENERN			

Sommerlager der TuB Karatekas

Ihr diesjähriges, mittlerweile 17. Sommerlager verbrachten am vergangenen Wochenende die Karatekas des TuB Bocholt wie immer auf dem Campingplatz an der niederländischen Nordseeküste in Kijkduin.

Das Wetter am Anreisetag bot alles, was Camper eigentlich nicht mögen. Regen, stürmischer Wind und Kälte erschwerten den Aufbau des Lagers, was jedoch der guten Stimmung keinen Abbruch tat. Punktgenau am Samstag riss der Himmel auf und bei herrlichem Sonnenschein konnten die geplanten Trainingseinheiten am Strand unter der Leitung von Trainer Sepp Walke (5. Dan) stattfinden.



Ansprechpartner

Sepp Walke
Tel. 02871 32122
josef.walke@t-online.de



Außer einer Gelbgurtprüfung, die Udo Eiterich mit Erfolg bestand, stand der Rest des Tages ganz im Zeichen der Geselligkeit.

Am Sonntag mussten zwar die Zelte regennass eingepackt werden, doch alle Mitfahrer waren sich einig, dass es wieder ein gelungenes Wochenende war.

Michael Steffen



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Mit „Team 50 plus“ auf dem Lahntalradweg unterwegs

Die Lahn gehört mit zu den schönsten Flüssen Deutschlands. Tiefgrüne Wälder, saftige Flusswiesen, wehrhafte Burgen, romantische Fachwerkstädte – das Lahntal bietet ganz besondere Reize. 245 km lang ist die Lahn, davon radeln die 25 „Team 50 plus“ Radler 180 km entlang des Flusses und das bei herrlichem Radfahrwetter! Sechs Tagesetappen sind zu bewältigen.



Am 1. Tag bringt uns der Bus mit unseren Rädern nach Marburg zum ersten Hotel. Uns bleibt genügend Zeit, die Stadt zu erkunden. Eine organisierte Stadtführung mit dem Besuch der Elisabethkirche und dem Gang durch die Altstadt lässt uns die Universitätsstadt noch intensiver erleben. Interessant ist, wie der Stadtführer uns Parallelen zwischen Bocholt und Marburg aufzeigt.

Am Tag Zwei schwingen wir uns auf die Räder und starten bei Sonnenschein. Der Weg führt entlang der Lahn durch saftig grüne Flussauen, vorbei an leuchtenden und duftenden Rapsfeldern und Wiesen. An der romanischen „Bilderbuchkirche“ in Steinfeldern legen wir den ersten Stopp ein und lassen uns die Kirche und das Gemeindeleben vom örtlichen ev. Pfarrer erläutern. In einem Café am Marktplatz in Gießen stärken wir uns zu Mittag und legen die Nachmittagspause in einer Gartenwirtschaft am Dutenhofener See ein. Ziel des heutigen Tages ist das Kleine Hotel in Waldgirmes. Während wir am ersten Fahrradfahrttag nicht übermäßig viel Energie einsetzen müssen, wird es am nächsten anstrengender. Der Wind bläst uns ins Gesicht, die Fahrt geht hügelab und hügelab. Da mit Pedelecs ausgestattet ist, sind auch diese Mühen zu bewältigen.



In Wetzlar werden wir von einer Stadtführerin durch die historische Altstadt mit seiner Vielzahl von Fachwerkhäusern geführt. Sie erklärt uns die Geschichte des Doms und begibt sich mit uns auf die Spuren von Goethe. Ein weiteres Ziel am heutigen Tag ist das auf einem Berg gelegene Kloster Altenburg. Der Anstieg ist schweißtreibend, aber lohnenswert.

Unser nächstes Hotel befindet sich in Weilburg. Zu unserem Leidwesen können wir es nur mit einer Steigung erreichen und kurz bevor wir ankommen, setzt ein Schauer ein. Weilburg, die Perle an der Lahn, sehen wir uns am nächsten Morgen zu Beginn der Radtour an. Durch das Landtor, gebaut 1759, gelangen wir in die historische Stadt und radeln bis zum Schloss. Wir schlendern durch den beeindruckenden Schlossgarten und haben einen großartigen Blick auf die Stadt am Fuße des Berges mit der Lahn.

Um 12 Uhr erwartet uns eine Führung im Limburger Dom. Rechtzeitig um 11.55 Uhr erreichen wir den Domplatz, wo uns die Domführerin in Empfang nimmt. Während des einstündigen Rundgangs erklärt sie uns eindrucksvoll den Dom und seine Geschichte. In Balduinstein erreichen wir unser heutiges Hotel.

In Balduinstein wird unsere Radtour kurz unterbrochen. Unser Bus nimmt uns am nächsten Morgen samt Rädern wieder auf, um uns über den Berg nach Nassau zu bringen, wo wir unsere Fahrradtour fortsetzen. In Bad Ems geht es mit der Kurwaldbahn hinauf zum Café Bismarck's. Hoch über Bad Ems nehmen wir auf der Terrasse des Cafés bei schönstem Sonnenschein unseren Mittagsimbiss ein. Nach 1 ½ Stunden geht es weiter der Lahn entlang. In Lahnstein, wo die Lahn in den Rhein mündet, legen wir im Gasthof Rheinterrasse unsere Nachmittagspause ein. Bis Koblenz ist es jetzt nicht mehr weit. Am Koblenzer Rheinufer beschließen wir in einem Biergarten unsere Fahrradtour. Mit den Rädern geht es nur noch bis zum Hotel, das in unmittelbarer Nähe zur Altstadt liegt. Den Abend verbringen wir gemeinsam im historischen Wirtshaus „Alt Coblenz“, wo wir auf der Terrasse einen lauen sommerlich anmutenden Abend genießen.

Tag der offenen Tür

Sport- Gesundheitszentrum, Lowicker Str. 19c

Samstag, 29. August 2015

10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Neueröffnung des Fitness-Studios nach umfangreicher Modernisierung

u.a. mit Fachvorträgen zu den Themen:

- Sport- und Bluthochdruck
(Internist und Ausdauersportler Dr. med. Martin Wissing)
- Sport und Diabetes (Diätistin Kristina Köller)

Vorstellung der neuen isokinetischen Kraftgeräte



Verlosung
von 10 Abos
für unser neues
Fitness-Studio im
Wert von
je 133,50 €

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

Am folgenden Tag lassen wir unsere Räder stehen. Eine Stadtführerin begleitet uns zwei Stunden zu Fuß durch Koblenz, erzählt uns Wissenswertes, Interessantes über die Stadt und seine Originale. Eine Fahrt hinauf zur Festung Ehrenbreitstein darf natürlich nicht fehlen. Von dort haben wir bei schönstem Sonnenschein einen grandiosen Blick auf Koblenz und den Rhein tief unter uns. Nach der Mittagspause im Biergarten am Deutschen Eck heißt es, die Fahrräder auf den Hänger verladen und die Rückreise nach Bocholt anzutreten.

Wohlbehalten erreichen wir am Abend Bocholt und lassen im TuB Clubheim unsere sechs-tägige Fahrradtour entlang der Lahn bei guter Stimmung ausklingen.
Margret R.





Einweihung Kunstrasenplatz

Kunstrasenplatz TuB Bocholt Einweihung

09.09.2015

um 17:30 Uhr - Veranstaltungsbeginn
mit Eröffnungsreden und
offizieller Platzeinweihung

ab 18:00 Uhr

TuB Bocholt gegen SV Biemenhorst
Anstoß: 18:00 Uhr,
Spielzeit: 2 x 35 min auf Kunstrasen

1. FC Bocholt gegen SpVgg Erkenschwick
Anstoß: 20:00 Uhr
Spielzeit: 2x 45 min auf Kunstrasen



Eintritt: freiwillige Spende

Für Essen und Getränke ist gesorgt.

TuB Bocholt
neuer Kunstrasenplatz
Lowicker Str. 19 c



INTERSPORT[®]

***Es ist zwar nur
ein Spiel. Aber es
verbindet Freunde
fürs Leben.***

INTERSPORT.de

Bis zum 31.08.2015 erhältst du gegen
Vorlage dieser Anzeige :

- eine **kostenlose Beflockung**
beim Kauf eines Fussballtrikot deiner
Wahl (z.B. **S04, BVB, FCB**) und /oder

- **20% Rabatt** auf vorrätige
Fussballschuhe!

INTERSPORT[®]
PIERON

Lars Pieron GmbH & Co. KG
Rebenstraße 4-12 · 46399 Bocholt

Aus Liebe zum Sport



Cafe
Sahne
Grand Cafe - Brasserie

in Bocholt
 Info unter: 0 28 71 - 238 238



Cafe Sahne Bocholt

Cafe Sahne Bocholt

