

# Sportgeflüster

Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.



## ZirkelTrain

Präventionskurs nach §20

- neues Kurskonzept im Studio inkl. Gerätetraining
- Rückerstattung durch Krankenkasse möglich!

Sport für Familien - Sport für Generationen

# Ausgabe 6/2017





euregio

Kompetenz in Personal

*„Das Geheimnis des Erfolgs ist,  
den anderen zu verstehen.“*

*Henry Ford*

euregio

Personaldienstleistungen GmbH

Langenbergstraße 11-13

46395 Bocholt

Tel. 02871 - 21828 0

Mail NL-Bocholt@epdl.de

Die euregio Personaldienstleistungen GmbH wünscht den teilnehmenden  
Mannschaften viel Glück und ein faires Turnier.

## Impressum

Das Sportgeflüster ist die offizielle Vereinszeitschrift der Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.. Sie erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr.

### Herausgeber:

Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.  
Lowicker Str. 19c  
46395 Bocholt  
Telefon: 02871 27810  
Telefax: 02871 278120  
Email: info@tub-bocholt.de  
www.tub-bocholt.de

### Verantwortlich:

Präsidium TuB Bocholt

### Redaktion:

Geschäftsstelle TuB Bocholt  
Lowicker Str. 19c, 46395 Bocholt  
Telefon: 02871 27810  
Telefax: 02871 278120

### Anzeigen:

D.Handrup  
Hamminkeler Str. 15  
46395 Bocholt  
Telefon: 0172 884 640 7  
helmut.handrup@gmx.de

### Fotoredaktion:

Bilddatenbank des Landessportbundes  
Nordrhein-Westfalen

### Satz und Layout:

Lisa Müggenborg

### Auflage:

1500 Stück

## Informationen aus der Geschäftsstelle

- Grußwort und Jahresrückblick

Seite 5



## Ehrung/Fußball

- Ehrenteller für Ella Welling  
- Unterstützung für die U19

Seite 7



## Team „50 plus“

- Unterwegs auf dem Neckartalradweg  
- Wandertage an der Mosel

Seite 11



## Tennis

- Charlotta Buß Nr. 8 in Deutschland

Seite 15



## Kindergarten/ Team „50 plus“

- Seehund Nobby im Kindergarten  
- Boule: Saisonende

Seite 17



## Sporttag im Langenbergpark

- Fotos vom Sporttag

Seite 19



## Fitness-Studio

- Großer Erfolg: Interview mit Heide U.

Seite 21





ACTIVE

strong  
&  
stylish

JETZT ENTDECKEN

Nähkasten 

Osterstraße 18-20, 46397 Bocholt | Telefon: 02871/2370 70  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.30 bis 19.00 Uhr | Sa 9.30 bis 18.00 Uhr

**Liebe Vereinsmitglieder,  
liebe Leserinnen und Leser,**

das Sportjahr 2017 neigt sich dem Ende entgegen. Der Verein TuB Bocholt blickt auf ein ereignisreiches Jahr zurück.

In den klassischen Wettkampf- und Breitensportabteilungen wurde wieder mit Herz und Engagement für den Sport und die Gemeinschaft gelebt und bewundernswertes im Trainings- und Spielbetrieb geleistet. Die zahlreichen Erfolge in den unterschiedlichsten Wettkampfsportarten sind sicherlich ein Gradmesser für die geleistete Arbeit. Als Beleg für die hervorragenden Leistungen in allen Abteilungen sollen hier einige Beispiele dienen. Die Volleyballabteilung konnte mit dem Erfolg von Rudy Schneider einen Titel bei den Deutschen Meisterschaften erzielen, die männliche U20 gewann die Westdeutsche Meisterschaft und der Klassenerhalt in der zweiten Volleyball Bundes-Liga konnte gesichert werden. Die Fußball-Abteilung gehört nach dem Aufstieg in die Bezirksliga wieder zu den drei höchst spielenden Mannschaften der Stadt und im Tennis belegt Charlotte Buss aktuell in der DTB-Rangliste den achten Platz ihres Jahrgangs (2004) und wird jetzt auch erstmalig in der DTB-Damenrangliste aufgeführt.

Neben den Leistungen im Wettkampfsport wurden zahlreiche Veranstaltungen von den Sportabteilungen mit der Unterstützung vieler ehrenamtlicher Helfer ausgerichtet. So wurden die Fußball-Stadtmeisterschaften aller Erwachsenen erstmals gemeinsam in einer großen Turnierwoche ausgetragen. Die Volleyballabteilung war im Frühjahr Ausrichter der Westdeutschen Meisterschaft und die Taekwondo-Abteilung konnte im Juni bei der Durchführung des Münsterlandcups zahlreiche Sportler und Besucher in der Euregio-Halle begrüßen.



### **Ansprechpartner**

Geschäftsstelle  
Tel. 02871 27810  
info@tub-bocholt.de



Seit dem Frühjahr gibt es eine neue Sportart bei TuB Bocholt. Mit Steel-Dart bietet der Verein eine aktuell sehr angesagte Wettkampfsportart, deren Mitglieder im Vereinsheim eine neue sportliche Heimat gefunden haben. Mit der Schwimmschule OLGA wurde nach den Sommerferien ein modernes Sportkonzept auf Basis eines spielerischen, vielseitigen sowie entwicklungsgemäßen Vermittlungsansatzes umgesetzt. Die Schwimmschule richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 4 Jahren und soll Freude am Schwimmen sowie einen sichereren und angstfreien Umgang mit dem Element Wasser vermitteln.

Die dargestellten Leistungen, das außergewöhnliche Engagement sowie die innovativen Veränderungen bei gleichzeitigem Traditionsbewusstsein zeigen, dass der Verein TuB Bocholt 1907 e.V. gut für die zukünftigen Aufgaben und bevorstehenden Herausforderungen gerüstet ist. Mein herzlicher Dank gilt der gezeigten Vereinstreue, dem vielfältigen ehrenamtlichen Einsatz und der Unterstützung für den Sport im Jahr 2017.

Allen Mitgliedern, Sportlern, Trainern/ ÜL, den aktiv mitarbeitenden Eltern, unseren Freunden, Partnern und den Sponsoren des TuB Bocholt wünschen wir eine schöne Advents- und Weihnachtszeit sowie für das Neue Jahr 2018 vor allem Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Für den Vorstand des TuB Bocholt

Rolf Jansen  
- Präsident -



*Gasthaus  
zur  
Glocke*

*Restaurant*

*Saalbetrieb*

*Beerdigungskaffee*

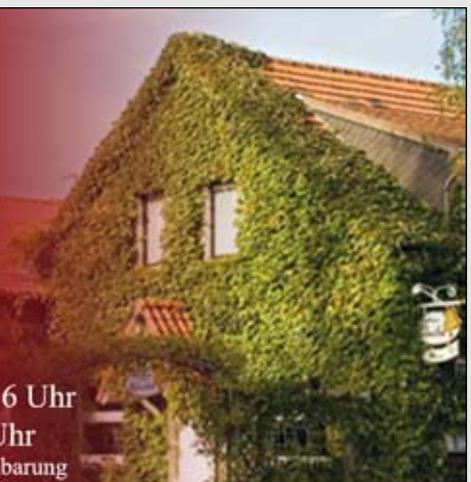
*Biergarten*

*Partyservice*

Inh. Hans-Dieter Uebbing  
Alfred-Flender-Str. 128  
46395 Bocholt  
Telefon: (02871) 7358  
[www.zur-glocke.com](http://www.zur-glocke.com)



Dienstag bis Samstag ab 16 Uhr  
Sonntag ab 10 Uhr & 17 Uhr  
andere Öffnungszeiten nach Vereinbarung



## joachim rademacher

- Heizungsmodernisierung
- Badrenovierung
- Wartung von Öl- u. Gasheizung
- Solartechnik

Im Fisserhook 7a • 46395 Bocholt  
Tel.: 02871 / 54 27 • Fax 02871 / 18 56 95



**Malerbetrieb & Gerüstbau**

**(0 28 71) 18 19 01**

**Moorweg 12 • Bocholt**

[www.albert-potthoff.de](http://www.albert-potthoff.de)

## Ehrung von Ella Welling

Am Sonntag, den 24. September 2017 fand der jährliche Verbandstag des Turnverbandes Rechter Niederrhein statt. Tagungsort waren die Räume des Turnvereines Deutsche Eiche Bottrop. Eingeladen waren 116 Vereine, die dem Turnverband angehören. Neben Vorstandswahlen fanden Totengedenken, Kassenberichte und Ehrungen statt. Der Verein präsentierte einen Teil seines Angebotes mit einem Seniorenchor der zur Klaviermusik einige Lieder vortrug. Anschließend zeigten die Mädchen der Leistungsgruppe Turnen einige Übungen aus ihrem Programm.

Der Sportverein TuB Bocholt war mit vier Teilnehmern auf diesem Verbandstag vertreten, nämlich Ingrid Panofen als Abteilungsleiterin Turnen und Gymnastik, Ana Lina Decressin, Übungsleiterin und Fachwartin im Verband für Rhythmische Sportgymnastik sowie Marieke Nolte, ebenfalls Übungsleiterin für Rhythmische Sportgymnastik.

Wir hatten Ella Welling, seit fast 50 Jahren Übungsleiterin bei TuB-Bocholt, auf besonderen Wunsch des Ehrenausschusses des Turnverbandes Rechter Niederrhein, eingeladen, die an diesem Tag besonders geehrt werden sollte. Der Vizepräsident des Turnverbandes, Herr Werner Eckers, las dann die Verdienste Ella Wellings vor.



### Ansprechpartner

Geschäftsstelle  
Tel. 02871 27810  
info@tub-bocholt.de



Sie war maßgeblich an der Gründung des Frauensports bei TuB Bocholt beteiligt und fügte dem Verein zahlreiche Mitglieder durch Gründung von Frauen- und Kindersportgruppen zu. Als Abteilungsleiterin und Frauenwartin war sie im Verein tätig. Hierfür wurde sie mit zahlreichen Ehrungen durch den Verein und mit der Stadtplakette der Stadt Bocholt ausgezeichnet. Einige Jahre war sie Beisitzerin im Turnverband und hat auch hier ehrenamtliche Arbeit geleistet.

Wegen all dieser Verdienste um den Sport wurde Ella Welling mit dem nur alle paar Jahre verliehenen Ehrenteller 2017 des Turnverbandes Rechter Niederrhein ausgezeichnet. Eine Urkunde hielt diese Ehrung schriftlich fest und ein Blumenstrauß komplettierte diese Ehrung. Ella Welling nahm diese Ehrung hochofrenut und etwas überrascht entgegen.



# Das Bundesliga-Tippspiel von WattExtra!



Spieltag für Spieltag  
KOSTENLOS Ergebnisse  
tippen und tolle Preise  
gewinnen!



Jederzeit anmelden und mitmachen!  
[www.BundesligaExtratipp.de](http://www.BundesligaExtratipp.de)

Besser BEW.

Stadtwerke Bocholt Gruppe

# Allianz

**PERSONEN-VERSICHERUNGEN  
UNFALL - LEBEN - RENTEN**

RECHTSSCHUTZ-  
VERSICHERUNGEN

ALLIANZ  
KAPITALANLAGEN  
INVESTMENTFONDS

SACH-  
VERSICHERUNGEN  
ALLER ART

VERMITTLUNG VON:  
HERMES-KREDIT  
VERSICHERUNGEN  
LEASING-VERTRÄGEN

KFZ-  
VERSICHERUNGEN

ALLIANZ  
BAUSPAR-VERTRÄGE

ALLIANZ  
PRIVATE - KRANKEN-  
VERSICHERUNGEN

VERSICHERUNGEN  
FÜR ELEKTRONISCHE  
SYSTEME

# WOLFGANG + RALF ELTING

Generalagentur der  
Allianz-Versicherungs AG  
Osterstr. 50-52  
46397 Bocholt  
Telefon (0 28 71) 1 36 72

email: [w.eltling@allianz.de](mailto:w.eltling@allianz.de)  
[ralf.eltling@allianz.de](mailto:ralf.eltling@allianz.de)

## „Bärbel's Grillstübchen“ unterstützt die Fußballjugend (U19) von TuB Bocholt

Es war eine willkommene und sehr erfreuliche Unterstützung für unsere Fußball-Jugend: Durch die finanzielle Hilfe von „Bärbel's Grillstübchen“ konnte sich die U19- Leistungsklassenmannschaft einheitliche T-Shirts und Hosen für den wöchentlichen Trainingsbetrieb anschaffen.

„Die Jungs sind begeistert. So schließen wir zumindest optisch die Lücke zur Ersten Mannschaft“, berichtet TuB-Trainer und Abteilungsleiter Karsten Söhlke. Mit der Unterstützung durch „Bärbel's Grillstübchen“ aus der Schwartzstraße konnte der Eigenanteil für jeden einzelnen Spieler wesentlich verringert werden. „Es gibt nicht alles kostenlos. Die Spieler geben auch ihren Anteil dazu“. Karsten Söhlke und Co-Trainer Rainer Hellerforth sind stolz auf das Engagement ihrer Mannschaft.



### Ansprechpartner

Geschäftsstelle  
Tel. 02871 27810  
info@tub-bocholt.de



Bedankt hat sich die U19 mit einem Besuch in der Grillstube, wo natürlich auch ausgiebig und lecker gespeist wurde. Kapitän Robin Müntken überreichte dem Grillstübchen-Team zudem einen TuB-Fanschal – lila-weiß trifft Pommes rot-weiß sozusagen.





Hohe Straße 6 • 46499 Dingden  
Tel.: 0 28 52 / 27 82  
www.steakhaus-el-paso.de

Ankommen und sich wohlfühlen



MINERALÖLVERKAUF

**Anton-J. Strotmann**

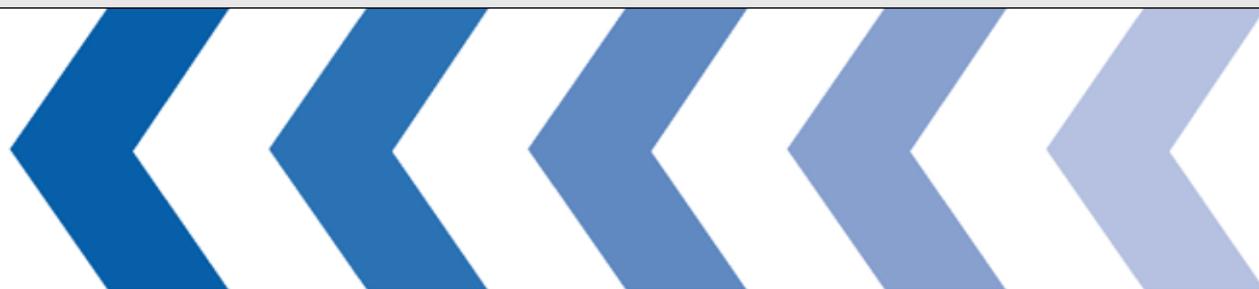
Heizöl - Diesel - Öle - ERC Additive



Additive  
Technology



Bocholt • Telefon 0 28 71 / 2 92 39 50 • Borken Telefon 0 28 61 / 9 80 84 12 • Fax 9 80 84 28



**VAN DER WALLE**

Baumaschinen van der Walle GmbH



[www.vanderwalle.de](http://www.vanderwalle.de)

**5% Rabatt bei Baumaschinen van der Walle**

Die Vereinsmitglieder von TUB BOCHOLT erhalten bei Vorlage eines gültigen Vereinsausweises, einen 5% Rabatt bei Mietgeräten. Dieses Angebot steht Privatkunden bis zum 31. Dezember 2017 zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie in unseren Räumen begrüßen zu dürfen und beraten Sie gerne,  
ganz nach unserem Motto „Wir machen's für Dich einfach.“

## Unterwegs auf dem Neckartalradweg

Eine 16-köpfige Gruppe von Team 50 plus unter Leitung von Margret Robers machte sich Mitte August auf den Weg, um auf dem Neckartalradweg zu fahren. Es ging in fünf Etappen von Rottenburg bis Heidelberg. Geradelt wurden täglich zwischen 45 – 65 km bei sehr schönem Wetter.

Mit Bus und Fahrradanhänger kamen wir bequem in Rottenburg an und konnten das schöne Städtchen bei einem geführten Stadtrundgang kennen lernen. Am nächsten Tag stiegen wir auf die Räder. Schnell war Tübingen erreicht, wo wir, dank unseres Busfahrers, der auf Räder und Taschen aufpasste, einen sorglosen Rundgang und eine erholsame Mittagspause hatten. Die geschichtsträchtige Stadt Tübingen hat uns sehr beeindruckt. Auf der Weiterfahrt kam es zu einem Zwischenfall (Sturz und Schlauch ersetzen), Irmgard konnte aber weiterfahren. Auf der Fahrradroute waren viele Menschen unterwegs. Es war Sonntag, wir ersehnten die Kaffeepause.

Am nächsten Tag durchquerten wir das Ballungsgebiet um Stuttgart. Auf der Suche nach unserem Mittagimbiss gerieten wir in eine gefährliche Situation. Aber Margret bewahrte die Ruhe. „Prötteln nicht erlaubt“, auch wenn Hitze und schwierige Straßenkreuzungen uns zu schaffen machten. Wir wurden am Abend in einem Biergarten reichlich entschädigt.

Der nächste Etappenabschnitt war das Gebiet der Schwäbischen Weinstraße mit der Neckarschleife, sehr schön und angenehm zu fahren. Rita erzählte etwas zum Residenzschloss in Ludwigsburg und zu den Felsengärten. Der gemeinsame Umtrunk am Ziel in Neckarsulm machte nach der Hitze des Tages wieder munter.



### Ansprechpartner

Geschäftsstelle  
Tel. 02871 27810  
info@tub-bocholt.de



Nach einem super Frühstück ging es in die Etappe bis Hirschhorn. Es lief gut: wir hatten Zeit für ein Mittagsschläpfchen im Gras. Es wurde gesungen, Schnäpschen getrunken und gelacht. Hirschhorn, „Perle des Neckartals“, ließ unser Herz höher schlagen. In der wunderschönen Altstadtgasse vor unserem Gasthaus sitzend, ließ Margret wegen guter Kassenlage noch eine Runde springen. Der Höhepunkt war dann das hervorragende Menü am Abend.

Am letzten Tag luden wir die Räder auf. Es ging mit fröhlichem Gesang am Neckar entlang nach Heidelberg. Eine interessante Führung und ein Bummel brachten uns die Stadt näher. Auf der Rückfahrt nach Bocholt erlebten wir in einem Film Tübingen und Heidelberg noch einmal.

In bewährter Gemeinschaft erfuhren wir wunderschöne Tage. Wer ist beim nächsten Mal dabei?





**Ansprechpartner**

Geschäftsstelle  
Tel. 02871 27810  
info@tub-bocholt.de



**Wandertage an der Mosel**

Anfang Oktober 2017 war Team „50 plus“ mit einer Gruppe Unentwegter zum Wandern in Brodenbach an der Mosel unweit von Koblenz. Auf Traumpfadern unterwegs, aber leider keineswegs mit Traumwetter hatten die Wandertage ihre Herausforderungen. Mancher Anstieg hatte es in sich und "Regenzeug an" – "Regenzeug aus" war auch nicht so lustig. Die Stimmung blieb trotzdem gut.

Am ersten Tag traf die Gruppe zu Mittag in Winnigen ein, wo nach einem Imbiss die 1. Wanderung startete. Dabei gab es einen Ausblick auf die gigantische Moselbrücke, welche die Eifel mit dem Hunsrück verbindet. Diese Gebiete waren Ziel der weiteren Wanderungen. Abends, im Hotel Pfeifer in Brodenbach, bezog die Gruppe ihre Zimmer und saß in gemütlicher Runde beim Essen zusammen.

Am nächsten Tag stand die Rundwanderung Eltzer Burgpanorama an. Von einer windigen Hochfläche hinab ins geheimnisvolle Elzbachtal mit Ausblicken auf Burg Pyrmont und Burg Elz sind es ca. 13 km herrliche Landschaft. Beim Abendessen war die Gruppe erholt und in aufgeräumter Laune sahen sich einige schon auf Weinfesten. Die Termine der Feste, so stellte sich heraus, waren verstrichen.



Stattdessen verbrachte die Gruppe einen schönen Kegelabend.

Eine anspruchsvolle Wanderung war der Bleidenberger Ausblick am Freitag, die nicht von allen mitgemacht wurde. Grandiose Ausblicke ins Moseltal, mächtige Felswände mit einem tiefen Canyon, die mittelalterliche Burg Thurant machten den Tag zum Erlebnis.

Der Samstag begann sehr ruhig in ausgeglichener Stimmung - es ging 16 km durch die Ehrbachklamm. Die Ruhe des Waldes und die Urwüchsigkeit der Natur nahm die Gruppe in ihren Bann. Obwohl der Tag mit Regen endete und die "Moddepappe" an den Füßen unbeschreiblich war, war auch der Tag unbeschreiblich eindrucksvoll.

Am Rückreisetag war ein Abstecher nach Maria Laach geplant. Die Wanderung um den See konnte begonnen werden, endete aber mit Regen. Einige besuchten die Abtei, andere fuhren nach Hause.

Wie schon in den Jahren davor, gingen wunderbare Wandertage, dank der tollen Vorbereitung durch Margret und Anne, zu Ende. Herzlichen Dank!





# Autohaus Becher

## Ihr starker Partner in Sachen Auto

Wenden Sie sich daher in allen  
Autofragen vertrauensvoll an uns !



Heinz Möllenbeck



Klaus Meckelhoff



Jörg Möllenbeck



Birgit Möllenbeck



Moderne Audi Erlebniswelt Wesel



Volkswagen Piazza Schauraum Wesel



Jetzt auch mit Seat in Wesel !  
Neuwagen Verkauf und Service.  
Alles aus einer Hand.



Autohaus Becher Hamminkeln  
mit Volkswagen, Audi Service  
und Gebrauchtwagen



Autopark Becher Wesel mit  
Jahres-, Dienst-, EU- und  
Gebrauchtwagen



Im Buttendicksfeld 15 - 46485 Wesel  
Tel. 0281 - 95284-0 - Fax: 0281 - 9528430

In Wesel an der Schermebecker Landstraße

An der Windmühle 41 - 46499 Hamminkeln  
Tel. 02852 - 9632-0 - Fax: 02852 - 963222

In Hamminkeln an der B 473

[www.auto-becher.de](http://www.auto-becher.de)



# Garten. Bauen. Renovieren. Alles für ein schönes Zuhause!

hagebaumärkte der Frieling-Gruppe:

**46395 Bocholt**  
Werther Straße 50  
Tel. 02871 2347-0

**48712 Gescher**  
Mühlgrund 4  
Tel. 02542 9319-0

**48607 Ochtrup**  
Deipenbrook 1  
Tel. 02553 9713-0

**48653 Coesfeld**  
Dülmener Straße 100  
Tel. 02541 7203-0

**48301 Nottuln**  
Oststraße 1  
Tel. 02502 9410-0

**46414 Rhede**  
Gronauer Str. 25  
Tel. 02872 9258-0

**45721 Haltern am See**  
Krumme Meer 3  
Tel. 02364 96541-0

**Baustoff-Fachhandel:**

**48599 Gronau-Epe**  
Gronauer Str. 178  
Tel. 02565 9344-0

**48607 Ochtrup**  
Deipenbrook 11  
Tel. 02553 9713-5

**Verwaltung:**

**48653 Coesfeld**  
Dieselstraße 5  
Tel. 02541 738-0

Homepage



Imagefilm



[www.hagebau-frieling.com](http://www.hagebau-frieling.com)

... da geh' ich hin!

# hagebau FRIELING

Baumärkte & Baufachhandel

**SINNACK**

seit 1899

**Backspezialitäten**



Mehr als Qualität:  
Sinnack Backspezialitäten.

Handwerk auf hohem Niveau.

Die Sinnack Backspezialitäten GmbH & Co. KG ist eine der leistungsfähigsten Großbäckereien Deutschlands. Um das auch zu belegen, können wir uns das Auflisten von beeindruckenden Zahlen zu Produktionsvolumen und Umsatz zum Glück sparen. Denn wir beweisen die hohe Qualität unserer frischen, gekühlten und tiefgekühlten Backspezialitäten täglich direkt dort, wo es wirklich zählt: beim Kunden. Erfolg ist eine Frage des Geschmacks – und Sinnack Produkte schmecken einfach nach mehr.



Sinnack Backspezialitäten GmbH & Co. KG  
Harderhook 15 | D-46395 Bocholt  
Telefon (0 28 71) 25 05-0  
info@sinnack.de | www.sinnack.de

## Turniersieg und Nummer 8 in Deutschland

TuB-Spielerin Charlotta Buß hat ihren nächsten Turniersieg eingefahren. Die 13-Jährige siegte in der U18-Konkurrenz des Kirschbaum-Cups 2017 im TC Sportpark Rheinbach. Dabei gewann Lotti bis zum Finale alle Spiele souverän und blieb ohne Satzverlust. Im Endspiel traf sie auf Miriam Becker (TC Ville). Auch hier dominierte sie den ersten Satz und gewann mit 6:1. Der zweite Durchgang verlief ausgeglichener und war hart umkämpft. Erst mit ihrem fünften Matchball



### Ansprechpartner

Geschäftsstelle  
Tel. 02871 27810  
info@tub-bocholt.de



konnte sie das Match mit 6:1, 6:4 für sich entscheiden. Aufgrund der guten Resultate in den letzten Wochen und Monaten ist Lotti in der DTB-Rangliste auf Position 8 ihres Jahrgangs (2004) gelistet und wird auch erstmalig in der DTB-Damenrangliste aufgeführt.



Anzeigen






**TUI TravelStar Reisebüro Geukes**  
*real-* Passage  
 Welfenstr. 21 • 46395 Bocholt  
 Tel.: 02871 - 18 56 70 • Fax: 02871 - 18 56 02  
 info@reisebuero-geukes.de

**www.reisebuero-geukes.de**

# Blumen Wilken

- Gartenbau
- Blumen- und Kranzbinderei
- Dekorationen
- Grabanlage
- Grabpflege

Inh. Norbert Wilken • Blücherstr. 104 • 46397 Bocholt • Tel.: 02871 / 50 48 • Fax: 02871 / 99 88 04



## FLIESEN HÜNING

*für ein gesundes Wohnklima mit Fliesen*

schadstofffrei  
UV-beständig  
langlebig



Dinxperloer Straße 331  
46399 Bocholt  
Tel.: 02871 / 27 82 - 0  
[www.fliesen-huening.de](http://www.fliesen-huening.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Do 9.00 - 18.00 Uhr  
Fr 9.00 - 20.00 Uhr  
Sa 9.00 - 15.00 Uhr



Bei uns wird Treue belohnt!  
Holen auch Sie sich Ihre persönliche

## Quiko® Card

Viele Vorteile warten auf Sie und Ihr Haustier!  
Rabatte, Aktionen oder exklusive Angebote.



**3% Sofortrabatt**  
**+7% Extra-Rabatt auf**

- Wasserpflanzen • Kratzbäume • Futtertiere
- Transportboxen (für Hunde & Katzen) • Käfige (für Vögel & Nager)
- versch. Aktionsangebote (Kauknochen, Flexileinen, Katzenstreu etc.)

Quiko® GmbH • Franzstr. 95 • 46395 Bocholt • Tel. 02871-2487-0  
Fax. 02871-2487-66 • [www.quiko.com](http://www.quiko.com) • [ask@quiko.com](mailto:ask@quiko.com)



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt. Dieser Antrieb ist die grundlegende Kraft, die in uns Menschen steckt. Und genauso sicher, wie es etwas gibt, das Sie morgens aufstehen lässt, ist: Wir unterstützen Sie dabei, dass Sie Ihre Ziele und Wünsche erreichen. Denn es ist unser Antrieb, Ihnen versprechen zu können: **Wir machen den Weg frei.**



Volksbank  
Bocholt eG

Durch die Bank besser!

## Seehund Nobbi im Kindergarten

Am 08.06.2017 war es soweit - die Kindergarten-  
teamer der DLRG OG Bocholt e.V. besuchten den  
Bewegungskindergarten Ratzekörper. 12 Kinder  
nahmen an dem DLRG Kindergartentag teil, welcher  
im Zeichen der Baderegeln stand, sodass die Kinder  
lernten, die Gefahren im und am Wasser besser ein-  
schätzen zu können. Doch natürlich ging es nicht nur  
um das Element Wasser, sondern auch um die Ge-  
fahren der Sonne.

Spielerisch bekamen die Kinder einen Einblick in den  
Alltag eines Rettungsschwimmers und lernten so die  
Gefahren im und am Wasser besser einzuschätzen.  
So wurde z.B. die Bedeutung der verschiedenen Flag-  
gen erklärt, oder der Tag eines Rettungsschwimmers  
vom Aufstehen bis zum Schlafengehen nachgespielt.  
Danach durften alle Kinder mit Hilfe von einem  
Rollbrett und einem Gurtretter retten oder ge-  
rettet werden. Als nächstes ging es an die berühmten  
Baderegeln. Mit Hilfe von einem großen Baderegel-  
Puzzle wurden die Baderegeln spielerisch erarbeitet.

Um die Baderegeln noch einmal zu vertiefen, gab es  
noch ein Puppenspiel, wobei der Tollpatsch Nobbi  
die volle Aufmerksamkeit der Kinder forderte, da sie  
ihn auf all seine Fehler aufmerksam machen mussten.



### Ansprechpartner

Geschäftsstelle  
Tel. 02871 27810  
info@tub-bocholt.de



Am Ende des DLRG Kindergartentages bekamen alle  
Kinder Baderegelmalbücher, Teilnahmeurkunden so-  
wie Strandbälle, damit das Toben zuhause weiterge-  
hen kann.

Das Fazit des Kindergartentages ist durchweg positiv  
und soll in Zukunft häufig wiederholt werden, denn es  
war ein Spaß für alle Beteiligten.



### Ansprechpartner

Geschäftsstelle  
Tel. 02871 27810  
info@tub-bocholt.de



## Saisonende der Boule-Hobbyliga

Mit dem letzten Auswärtsspiel am 5. September 2017  
gegen die Mannschaft Reeser-Kugel-06 ging die  
Hobbyligasaison 2017 zu Ende. Das Spiel endete mit  
einem mühsamen 4:3 Sieg für TuB. In der Abschluss-  
tabelle landete TuB knapp hinter dem Anholter Boule  
Club (beide 6 Siege) auf Platz 3. Ungeschlagener  
Tabellenerster wurde Team 2 TuS 08 Hüthum.

Bei einem erstmals vereinsintern ausgetragenen Ein-  
zeltturnier nach dem Doppel-KO-System Ende August  
2017 setzte sich Ritchy Visser knapp mit 13 : 11 gegen  
Rudolf Büdding durch.



**ELEKTRO NELSKAMP GMBH**

- **Elektroinstallation • Industrieanlagen**
- **Installation von Alt- und Neubauten**
- **Klimaanlagen • EIB • BUS-Technik**
- **EDV-Datennetzwerke • SAT-Anlagen**

46395 Bocholt  
Sachsenstraße 10  
Tel. (0 28 71) 1 47 03  
[www.elektro-nelskamp.de](http://www.elektro-nelskamp.de)



**Bleibe fit -  
durch physikalische  
Behandlungen**

Praxis für physikal. Therapie  
**Ulrich Tzschoppe**  
Masseur und med. Bademeister,  
Solarium, alle Kassen

Reygersstr. 29 • 46397 Bocholt  
☎ **02871/180898**



**Qualitätsküchen zu Top-Preisen  
– jetzt 2 x in Bocholt**



**Außerdem finden Sie bei uns:** Möbel, Bäder, Einbau-  
und Gleittüschränke aus der eigenen Tischlereiwerkstatt.

Erleben Sie Küchen, Möbel und Design in frischem Ambiente! Bei uns finden Sie die Küche, die zu Ihrer Persönlichkeit passt – Genießen zu zweit oder Platz für die ganze Familie, innovatives Design oder ein klassischer Auftritt – wir beraten Sie kompetent.

**Stammhaus I-Park**  
Am Gut Baarking 23  
46395 Bocholt  
Tel.: 02871 • 21 60 10

**Küchenhaus City**  
Dinxperloer Straße 20  
46399 Bocholt  
Tel.: 02871 • 991 85 27

**KÜCHENHAUS  
TEBROKE**

[info@kuechenhaus-tebroke.de](mailto:info@kuechenhaus-tebroke.de)  
[www.kuechenhaus-tebroke.de](http://www.kuechenhaus-tebroke.de)

# Sporttag im Langenbergpark

TuB Bocholt war Teil des Sporttages im Langenbergpark



# Auto BECKER

SACHVERSTAND MIT HERZ UND HAND

- Ankauf u. Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Finanzierung und Leasing
- Sommer- und Winterreifen
- Reifenhotel
- Glasreparatur und Austausch von Scheiben
- TÜV, DEKRA und AU täglich im Hause
- Karosserie- und Lackierungsarbeiten
- Unfallinstandsetzung
- Klimaanlage wartung und Desinfektion
- Reparatur, Wartung und Ersatzteile



Buschkamp 2-4  
46414 Rhede  
Tel. 02872 3400  
FAX: 02872 980687  
info@mazdabecker.de

**WWW.MAZDABECKER.DE**

IHR MAZDA VERTRAGSHÄNDLER FÜR RHEDE,  
BOCHOLT UND BORKEN.

ZOOM-ZOOM

# TEKLOTH

Energie- und Anlagentechnik

# TEKLOTH

Solar- und Speichertechnik

Kälte • Klima • Lüftung  
Elektro • Regelung • Solar  
Heizung • Sanitär • KWK



[www.tekloth-solar.de](http://www.tekloth-solar.de)

## PHYSIO THERM®



**Infrarotkabinen –  
endlich in Bocholt!  
Freuen Sie sich auf ...**



- Physiotherm Infrarotkabinen
- Innovative Badausstattungen
- Harmonische LED-Lichtkonzepte
- Professionelles Handwerk

Besuchen Sie uns!  
oder unter [www.wwl-design.de](http://www.wwl-design.de)

**wwl** design  
Wärme Wellness Licht

PHYSIO THERM®

BETTE

BRUMBERG

hansgrohe

CaWO



**OBTEGO**  
Für innovative Badplanung

Für die  
staub- und schmutzfreie  
Badmodernisierung

**wünsch**  
HAUS-  
TECHNIK

Schaffeldstraße 92, 46395 Bocholt, Tel. +49 (0) 2871 - 6142

[www.badspezialisten-wuensch.de](http://www.badspezialisten-wuensch.de)



**Rohleder**  
ELEKTRO-ANLAGEN

GmbH

Planung und Ausführung von:

- Kundendienst
- EDV-Vernetzung
- Wärmepumpen
- Photovoltaik - Anlagen
- Kraft-Wärme-Kopplung
- Haus- und Industrieinstallation

Schaffeldstr. 90 - 46395 Bocholt ☎ 0 28 71 - 18 00 16 ☎ 0 28 71 - 1 24 95

[www.elektro-rohleder.de](http://www.elektro-rohleder.de), Tel. +49 (0) 2871 - 180016

### **Der beste Weg zu mehr Fitness, Gesundheit und Lebensfreude.**

In regelmäßigen Abständen möchten wir Euch Mitglieder vorstellen, die außergewöhnliche Leistungen vollbracht haben. Heute führen wir ein Gespräch mit Heidi U.

#### **„Hallo Heidi, Du trainierst jetzt seit 4 Monaten in unserem Fitness-Studio. Was war Deine Motivation, für eine Mitgliedschaft?“**

„Ich habe in den vergangenen Jahren immer etwas mehr an Gewicht zugenommen. In letzter Zeit plagten mich starke Rückenschmerzen, was z.T. auch am zu hohen Körpergewicht lag. Ich fühlte mich einfach nicht mehr richtig wohl.“

#### **„Wie erinnerst Du Dich an den ersten Besuch im Studio?“**

„Zunächst wurde ich vom Studioleiter Peter Hanschke sehr freundlich aufgenommen. Dann folgte ein ausführliches Gespräch über meine Bewegungs- und Ernährungsgewohnheiten, über meine Ziele und über meinen Alltag. Peter fand sofort einige Ansatzpunkte und wir besprachen, wie ich das Trainingsprogramm in meinen Alltag integrieren und wie ich Ernährungsfehler vermeiden kann.“

#### **„Wie waren die ersten Trainingseinheiten?“**

„Zunächst wurde ja der „Ist-Zustand“ getestet. Dabei wurden einige Defizite festgestellt, wie geringe Kondition, abgeschwächte Muskulatur besonders Rücken- und Bauchmuskeln sowie ein erhöhter Körperfettanteil und BMI. Danach wurde mir von Peter ein individueller Trainingsplan für meine Bedürfnisse erstellt und es folgte ein intensives Gespräch wie ich meine Ernährung umstellen könnte, um ein gesundes Körpergewicht zu erreichen.

Die ersten Trainingseinheiten waren natürlich sehr anstrengend für mich, hatte ich doch mehrere Jahre keinen Sport mehr getrieben. Der Muskelkater erinnerte mich noch am nächsten Tag daran. Aber es wurde von Training zu Training besser und es begann richtig Spaß zu machen, zumal auch die Erfolge sichtbar wurden.“



#### **Ansprechpartner**

Geschäftsstelle  
Tel. 02871 27810  
info@tub-bocholt.de



#### **„Wie wurden denn die Erfolge sichtbar bzw. messbar?“**

„Es ist erstens subjektiv, ich war nicht mehr so schnell außer Atem, die Rückenschmerzen ließen nach, und ich fühlte mich einfach fitter. Messbar waren die Herzfrequenz und der Körperfettanteil. Die Herzfrequenz war schon nach einigen Trainingswochen bei gleichbleibender Belastungsstufe erheblich niedriger. Der prozentuale Körperfettanteil sank von anfangs 32% innerhalb von 4 Monaten auf 23%.“

#### **Das hört sich ja richtig gut an. Gab es noch mehr positive Effekte ?**

„Ja, nach vier Monaten passten mir viele Kleidungsstücke nicht mehr und ich durfte mich neu einkleiden! Das hat sehr viel Spaß gemacht.“

#### **Was kannst Du als Erfahrung weiter geben?**

„Ich kann nur jedem, der ein gesundes Körpergewicht anstrebt empfehlen, die eigenen Bewegungs- und Ernährungsgewohnheiten zu überprüfen sowie mit den Trainern im TuB Sport- und Gesundheitszentrum einen Plan aufzustellen und diesen dann konsequent umzusetzen.“



**Präventionskurs nach §20**

**Rückerstattung durch Krankenkasse**



# ZirkelTrain

**10 Kurseinheiten á 60 Minuten mit Geräteanteil!**

## **Also nicht warten, jetzt anmelden!**

Ein kombiniertes Indoorprogramm zum Kennenlernen verschiedener Möglichkeiten der Ganzkörperkräftigung in der effizienten Zirkelform.

1. Ausführliche Einweisung in das computergestützte Krafttraining 4E

Mit 4E trainiert man immer am natürlichem Leistungsoptimum. Trainingsziele werden dadurch deutlich schneller erreicht.

## **Kurstermine**

01.01.2018 - 31.03.2018, 01.04.2018 - 30.06.2018,  
01.07.2018 - 30.09.2018, 01.10.2018 - 31.12.2018

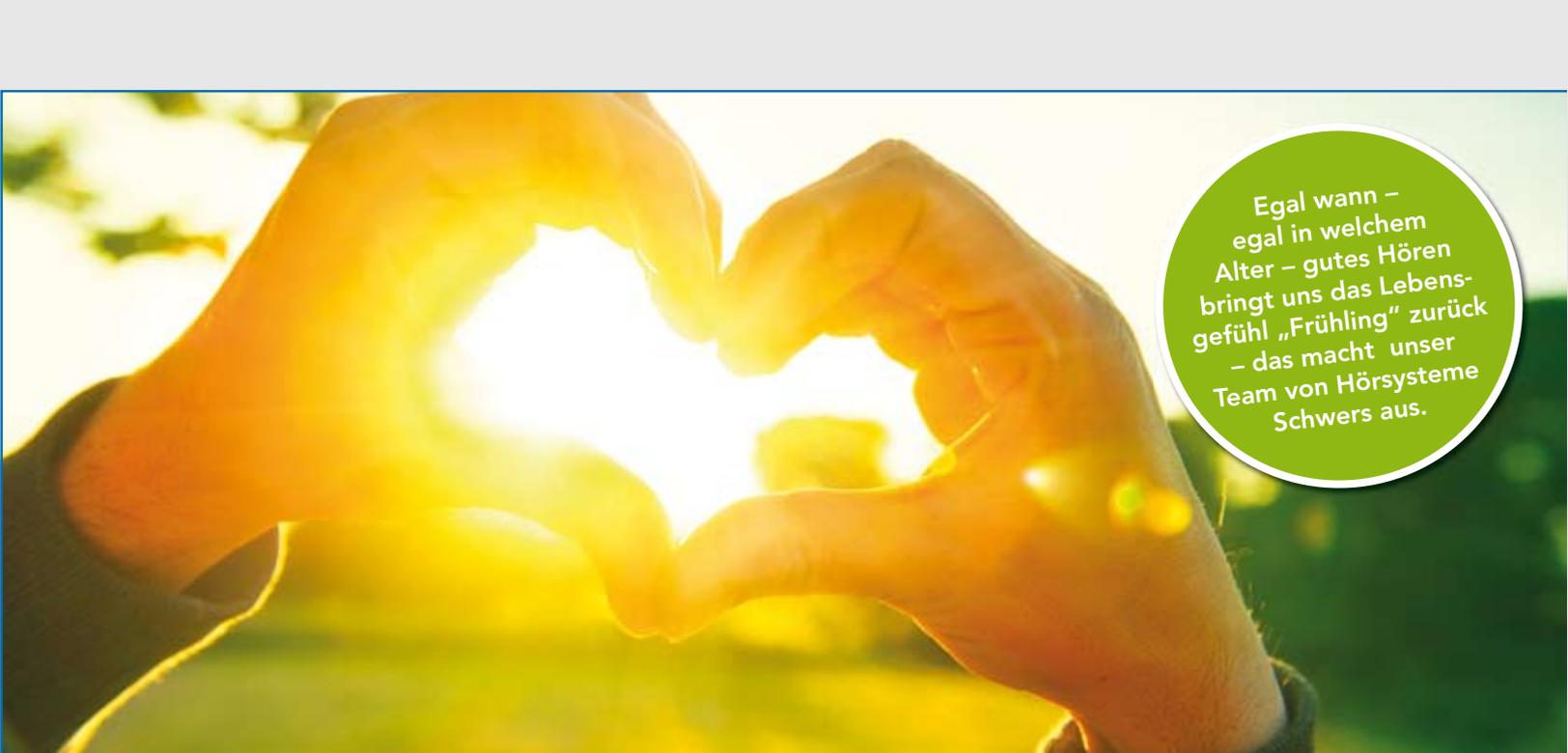
Darüber hinaus bieten wir den Kursteilnehmern **die freie Nutzung**

- des Fitness-Studios
- der Fitness-Kurse
- des Sauna-Bereiches



**TuB Bocholt 1907 e.V.**  
Lowicker Str. 19 c  
46395 Bocholt

Tel. 02871/2781-0  
info@tub-bocholt.de  
www.tub-bocholt.de



Egal wann –  
egal in welchem  
Alter – gutes Hören  
bringt uns das Lebens-  
gefühl „Frühling“ zurück  
– das macht unser  
Team von Hörsysteme  
Schwers aus.

## MIT VIELFALT, KOMPETENZ & HERZLICHKEIT BRINGT HÖRSYSTEME SCHWERS IHNEN DEN FRÜHLING ZURÜCK.



Fachgeschäftsführerin Vera Winzen (Hörgeräteakustikerin und Pädagogin): Mit einem guten Gehör ist das Leben in Balance - und gibt einem Sicherheit in allen Lebenslagen



Birgit Krefter (Hörgeräteakustikerin und Pädagogin): Wir sorgen dafür, dass Sie in Gesellschaft wieder dazu-hören!



Sabine Ristki: Mit hoher fachlicher Kompetenz sind wir für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch.



Elina Lanfer (Hörgeräteakustikerin): Wir bieten neben einem leckeren Kaffee über 130 verschiedene Ronnefeldt Teesorten in unserem Fachgeschäft an. Sie sind eine Metapher für unsere Vielfalt. Mit unseren Hörlösungen finden wir für alle Menschen und ihre individuellen Bedürfnisse die optimale Hörlösung. So vielfältig wie das Leben.



Sabrina Langenbrink (Hörgeräteakustikerin): Wir heißen Sie herzlich Willkommen!

**Hörsysteme  
Schwers**  
besser hören -  
besser leben  
Meisterbetrieb der Hörgeräteakustik

**Hörsysteme Schwerts**  
Meisterbetrieb der Hörgeräteakustik  
Langenbergstraße 27 · 46397 Bocholt  
(am Liebfrauen-Parkplatz)  
Telefon 02871 / 2 38 48 58

Ein guter Job beginnt mit einer guten Bewerbung. Wir möchten gerne einen guten Job für Ihre Gesundheit machen und bewerben uns deshalb bei Ihnen.

#### Wir bieten

- **Organisationstalent**  
Wir organisieren Ihnen Termine beim Facharzt.
- **Engagement**  
Fachärzte sind 24 Stunden telefonisch erreichbar.
- **Sicherheit**  
Mit Früherkennung und Vorsorge sind Sie bei uns bestens versorgt.

Ich freue mich über ein persönliches Gespräch.



**Marina Pawlak**

Mobil 01 51 - 14 75 99 03  
Mail: marina.pawlak@tk.de

**Hiermit bewerben wir  
uns um Ihre Gesundheit**  
Unsere Qualifikationen für Berufstätige

