



## Fitness-Kurse

Lernen Sie unser breit gefächertes Kursangebot kennen. Sie werden dabei Ihren Körper ganz neu entdecken. Bewegung nach toller Musik, jeweils auf Alters- und Interessengruppen zugeschnitten, macht viel Spaß und in der Gruppe hält man länger durch. Ob Step-Aerobic, Bodyworkout, Fatburner, Bounce and Fun, BOP, Zumba oder Spinning - hier findet jeder einen Kurs nach seinem Geschmack.

Informieren Sie sich ausführlich über die verschiedenen Kursangebote auf unserer Homepage. Nutzen Sie das praktische Online-Anmelde-Verfahren.

**ONLINE-  
Anmeldung**  
www.tub-bocholt.de

**Kursanmeldung**



**www.tub-bocholt.de**

