# SPORT geflüster











Sport und mehr....



















März / April 2014

# **Autohaus Becher**

#### Ihr starker Partner in Sachen Auto





Moderne Audi Erlebniswelt Wesel

Volkswagen Piazza Schauraum Wesel



Jetzt auch mit Seat in Wesel!
Neuwagen Verkauf und Service.
Alles aus einer Hand.



Autohaus Becher Hamminkeln mit Volkswagen, Audi Service und Gebrauchtwagen



Autopark Becher Wesel mit Jahres-, Dienst-, EU- und Gebrauchtwagen

# Wenden Sie sich daher in allen Autofragen vertrauensvoll an uns!



Heinz Möllenbeck



Klaus Meckelholt



Jörg Möllenbeck



Birgit Möllenbeck







Im Buttendicksfeld 15 - 46485 Wesel Tel. 0281 - 95284-0 - Fax: 0281 - 9528430

In Wesel an der Schermbecker Landstraße

An der Windmühle 41 - 46499 Hamminkeln Tel. 02852 - 9632-0 - Fax: 02852 - 963222

In Hamminkeln an der B 473

www.auto-becher.de

# Einladung zur Mitgliederversammlung von TuB Bocholt 1907 e.V.

# am Donnerstag, 15. Mai 2014, 19.30 Uhr im Clubhaus, Lowicker Str. 19 c , 46395 Bocholt

#### **Tagesordnung:**

TOP 1	Ehrungen
TOP 2	Bericht des Vorstandes
TOP 3	Kassenbericht
TOP 4	Entlastung des Vorstandes
TOP 5	Vorstandswahlen
TOP 6	Festsetzung der Beiträge
TOP 7	Beschlussfassung über vorliegende Anträge
TOP 8	Verschiedenes

Über Anträge, die nicht in der Tagesordnung verzeichnet sind, kann in der Mitgliederversammlung nur abgestimmt werden, wenn diese mindestens **eine Woche** vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand eingegangen sind.

#### Der Vorstand

#### Nur die Harten...

... nehmen am japanischen Wintertraining teil. So auch wieder am vergangenen Freitag, 24.01.2014.

Bei diesem Training werden einzelne Techniken und Kraftaufbauübungen bis zur Ermüdung der Muskeln wiederholt.



Nach einiger Zeit stellt der Körper auf Energiesparen um und dann werden die Techniken eigentlich so gemacht, wie sie gemacht werden sollten.

Anspannung nur für den kurzen Augenblick, in dem die Energie gebraucht wird, um danach sofort wieder auf ökonomisches Kräftesparen umzustellen.

# Sicherheit!



Service!

Beratung!

Bonuspunkte!

• 0800 - 9 54 9 54 0 www.wattextra.de Die günstige Energie aus Bocholt.

Besser BEW.

Hört sich ja toll an, ist aber trotzdem ganz schön anstrengend. Und so waren die zwölf "Harten" ganz schön froh, als die letzten Techniken gezählt waren.

Insgesamt waren es 1000 Oi-Zukis, 1000 Mae-Geris, 250 Liegestütze, 250 Situps, aufgeteilt auf fünf Runden.

Gern wären noch mehr zum japanischen Wintertraining gekommen, jedoch ließ es sich terminlich nicht bei allen einrichten, nicht zuletzt bei Sensei Sepp Walke, dem an diesem Tag erfolgreich eine neue Hüfte eingesetzt wurde.

Nach einem Cooldown und einer heißen Dusche gab es dann noch eine Belohnung. Unsere Januar-Geburtstagskinder Maria und Rudi (76) hatten noch leckere Getränke mitgebracht, mit denen der Körper wieder heruntergekühlt werden konnte.

#### RESTAURANT · SAALBETRIEB · PARYSERVICE



#### ÖFFNUNGSZEITEN:

täglich ab 16 Uhr Sonntags von 10 - 14 Uhr u. ab 17 Uhr Küche bis 22 Uhr · **montags Ruhetag** 

Gutscheine behalten ihre Gültigkeit!

Alfred-Flender-Straße 128 · 46395 Bocholt Tel. 02871/7358 · Fax 02871/2396688 info@zur-glocke.com · www.zur-glocke.com

#### **GROSSE FERIENWOHNUNG**

130 m<sup>2</sup>·3 Schlafräume, Wohnzimmer, Küche, Bad

# HESTETT Malerbetrieb

Innenraumgestaltung · Fassadensanierung Energiesparende Gebäudekonzepte (WDVS)

realisieren durch

Fachkompetenz · Zuverlässigkeit · Qualitätsbewusstsein

Pfälzer Straße 1 46395 Bocholt www.hestert.de Telefon (0 28 71) 64 33 Telefax (0 28 71) 22 77 50 info@hestert.de

Hast Du Sorgen mit dem Dach, ruf mich an, ich bin vom Fach!

# Wilhelm Schlatt

Inh. Stefan Boland · Dachdeckermeister

Ausführung aller Dachdeckungsarbeiten Bauklempnerei • Fassadenbau



46395 Bocholt · Isselburger Straße 66 Telefon (0 28 71) 48 78 19 · Fax (0 28 71) 48 86 94

#### Es fühlt sich nicht wie ein Workout an!

Bokwa-Teilnehmer tanzen Buchstaben und Zahlen mit ihren Füßen, während Sie eine belebende und süchtig machende Herz-Kreislauf Workout-Stunde absolvieren.

Da die Bokwa Schritte strukturiert sind und auf den Formen und Buchstaben und Zahlen basieren, ist es bei Bokwa nicht erforderlich Schritte zu zählen.



#### Mach mit!

Fühle die Musik Bewege dich frei mit dem Rhythmus.

Dienstag 10.00 – 10.45 Uhr Donnerstag 18.15 – 19.00 Uhr Leitung: Tanja Winking

Infos: Geschäftsstelle TuB

Bocholt Tel.: 2781-0

#### Wir machen uns fit für die Zukunft!



Erleben Sie Küchen, Möbel und Design in frischem Ambiente.

### KÜCHENHAUS TEBROKE

Am Gut Baarking 23 Fon 02871-216010 info@kuechenhaus-tebroke.de 46395 Bocholt Fax 02871-216012 www.kuechenhaus-tebroke.de



Stückfärberei • Bleicherei Appretur • Rauherei • Sanfor

### Grenzlandfärberei

Geuting GmbH + Co. KG

Mussumer Kirchweg 4-6 • 46395 Bocholt Telefon (0 28 71) 2 81-600 • Telefax (0 28 71) 2 81-800



#### Kompetenz in Logistik & Transport!

...schon seit über 111 Jahren!

- Stückgut/Sammelgut
- Teil- & Komplettpartien
- Beschaffung & Distribution

- Express & Just in Time
- Warehousing & Logistics
- Umzüge



#### BTG Feldberg & Sohn GmbH & Co. KG

Verkauf: Herr Weidig / Herr Schneider Wüppingsweide 1 · D-46395 Bocholt Telefon +49(0)2871-9970-0 www.btg-feldberg.de





### Reisebüro GEUKES

real,-Passage • Welfenstraße 21 • 46395 Bocholt Telefon 0 28 71 / 18 56 70 Telefax 0 28 71 / 18 56 02

E-Mail: info@reisebuero-geukes.de www.reisebuero-geukes.de

Raiffeinsenstraße 2b • 46499 Hamminkeln Telefon 0 28 52 / 50 73 00 Telefax 0 28 52 / 50 73 01 E-Mail: contact@reisebuero-geukes.de www.reisebuero-geukes.de

Urlaub von A - Z!

#### Kindergarten Cafeteria

Auf unserem letzten Team-Tag haben wir, wie schon so oft, besprochen, dass wir gerne einen Raum hätten, in dem die Kinder ihre Mahlzeiten, Frühstück und Mittagessen, einnehmen können.

Bislang frühstückten die Kinder in ihrer Gruppe und nahmen dort auch das Mittagessen ein. Einen zusätzlichen Raum zum Essen hatten wir ja leider nicht zur Verfügung. Wir kamen auf die Idee, einen der Schlafräume einfach zu einer Cafeteria umzufunktionieren. Da der Schlafraum direkt neben der Küche liegt, bot er sich an. Wir begannen das Ganze als Versuchsphase von Dezember bis Januar. Bei der nächsten Mitarbeiterbesprechung im Januar wurden die gesammelten Erfahrungen besprochen und ausgewertet. Der allgemeine Tenor war positiv. Eltern, Erzieherinnen und Kinder waren von dieser neuen Idee begeistert. Aus diesem Grunde beschlossen wir, dieses neue Konzept beizubehalten. Für unsere Kinder Frühstücken aemütlicher heißt es nun. in Kaffeehausatmosphäre.

Der Frühstücksraum ist Treffpunkt für Erzieherinnen und Kinder aus allen drei Gruppen geworden. So ist ein Kennenlernen der Kinder und der Erzieher aus den anderen Gruppen möglich. Auch das Mittagessen findet nun in ruhigerer Atmosphäre statt. Keine störenden Spielsachen lenken nun mehr vom Essen ab. In den Gruppenräumen werden daher weniger Tische benötigt. Dadurch sind die Räume kindgerechter geworden und laden mehr zum Spielen ein. Die Kinder finden viel mehr Platz, um in der Gruppe auf Teppichen zu spielen oder zu bauen. Auffallend ist die dadurch entstandene konzentriertere und durchaus ruhigere Atmosphäre.

11

Für die Erzieherinnen bedeutet diese Umstellung, dass nur noch eine Kraft, statt bisher drei, das Frühstück für alle vorbereitet. Die anderen Erzieherinnen haben mehr Zeit, um mit den Kindern zu spielen. Die benötigten Nahrungsmittel müssen nicht mehr aus der entfernten Küche geholt werden, sondern befinden sich in greifbarer Nähe direkt neben dem Speisesaal.

Nun ist es auch möglich, unsere kleinsten, zweijährigen schon um 12 Uhr eine Mahlzeit einnehmen zu lassen, so dass sie auch genügend Zeit für ihren anschließenden Mittagsschlaf haben. Ein rundum gelungenes Konzept wie wir finden!



Gabi Lucka





#### neu neu neu

# RÜCKENPOWER



#### IMMER DONNERSTAGS

9.15 - 10.00 Uhr / Halle III **Leitung: Elke Kutzner** 

Info: Geschäftsstelle TuB Bocholt 2781-0 oder www.tub-bocholt.de

#### Maria Buß wird 2. in Mühlheim!

Maria Buß (Jahrgang 2006) hat beim Head-Weihnachts-Mini-Cup in Mühlheim einen tollen 2. Platz belegt. Das Turnier begann mit sportmotorischen Übungen, bei denen die Spielerinnen im Fächerlauf, Dreisprung, Medizinballwurf und Hürden-Eimer-Lauf Punkte sammeln konnten. Danach folgten die Tennismatches. In ihren Gruppenspielen setzte sich Maria souverän durch drei Siege als Gruppenerste durch. Im Hauptfeld konnte sie drei weitere Siege verbuchen. Erst im Finale verlor sie knapp mit 12:15 gegen Vanessa von Schmettlow, gegen die sie in der Gruppenphase noch gewonnen hatte. Ein insgesamt toller Erfolg für Maria bei ihrem ersten auswärtigen Turnier!



#### Elektro-Haus-Installation

Sprechanlagen · Video-Überwachung · Sicherheitstechnik EDV-Datennetzwerke · Beleuchtungstechnik · Telefonanlagen

Sachsenstraße 10 · 46395 Bocholt · Telefon 0 2871 - 14703

# Bericht der Jugendabteilung Fußball zur Winterpause

Mit Beginn der Saison 2013/ 2014 startete die Fußballjugend mit 13 Mannschaften in die neue Saison.

Im Einzelnen waren das: 2 Bambini-, 3 F -, 2 E-, 2 D-, 2 C-, 2 B- und eine A-Jugendmannschaft.

Obwohl das Interesse der Kinder im Basisbereich (F– E) groß war bei uns zu spielen, musste ein Aufnahmestop verhängt werden. Es standen nicht ausreichend Übungsleiter zur Verfügung. Erfreulich war, dass sich zum ersten Mal seit Jahren drei junge Damen bereit erklärten, Kinder im Bambinialter auszubilden. Da alle im pädagogischen Bereich beruflich tätig sind, fehlte nur noch die fußballerische Schulung. Mittlerweile wurde der erste Trainerlehrgang erfolgreich absolviert.

Mit dem sportlichen Verlauf der Hinserie waren wir mit allen Mannschaften sehr zufrieden. A1, B1, und C1 spielen in den jeweiligen Leistungsklassen im oberen Drittel, die D1 kämpft gegen den Abstieg. Die B2 wurde Meister in ihrer Gruppe. Unsere A1 und unsere B1 qualifizierten sich für Hauptrunde des Niederrheinpokals. Die Spiele fanden am 02.02.2014 gegen Mannschaften aus der Niederrheinliga auf unserer Anlage statt. Ein Lob gilt unserer A-Jugend, die immer wieder Personalengpässe im Seniorenbereich ausgeglichen hat. Mittlerweile ist der Übungsleiter der A-Jugend Trainer unserer 1. Seniorenmannschaft. Seine Aufgabe übernahm der vorherige Co-Trainer gemeinsam mit dem Trainer der D1. Die D1 wird nun durch die ehemaligen Assistenten gecoacht. Es gelang uns, für die Rückserie weitere Übungsleiter und Betreuer zu gewinnen, sodass wir eine E3 - und eine B3 -Mannschaft nachmelden konnten.





### Die Nummer 1 in Bocholt für

- Websites
- Onlineshops
- Druckautomatisierung

enobis GmbH, Siemensstraße 51, 46395 Bocholt, www.enobis.de



... von A bis Z-Service homplett

### GETRÄNKE HORNUNG GmbH

Am Gut Baarking 6 • Industriepark Bocholt • 46395 Bocholt Telefon (0 28 71) 25 55-0 • Telefax (0 28 71) 25 55-25 www.hornung-getraenke.de • e-mail: info@hornung-getraenke.de



Hohe Straße 6 · 46499 Hamminkeln-Dingden Telefon: 0 28 52/2782 · Telefax: 0 28 52/71 10 35 www.steakhaus-el-paso.de So hoffen wir, dass auch im Jahr 2014 viele Kinder und Jugendliche bei TuB Bocholt aktiv sind und unsere Leistungsklassenmannschaften an die Erfolge der vergangenen Jahre anknüpfen können.

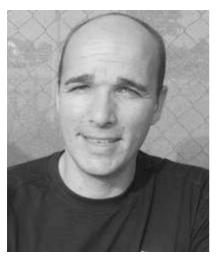
Die Planungen für die Saison 2014/2015 sind zur Zeit in vollem Gange.

Mit freundlichen Grüßen

Klaus Büning Jugendleiter

19

# Fußball-Senioren: 1. Mannschaft geht mit neuem Trainerteam in die Rückrunde



Die 1. Fußball-Mannschaft von TuB Bocholt hat ab sofort ein neues Trainerteam.

Mit **Thomas Schunkert** (siehe Foto) übernimmt der bisherige TuB-A-Jugend-Trainer und ein langjähriger TuB-Spieler das Traineramt bei der lila-weißen Landesliga-Mannschaft.

Die Tätigkeit erstreckt sich zunächst sowohl auf die Rückrunde der laufenden Saison, als auch auf die neue Spielzeit

2014/2015. Als Co-Trainer steht ihm Frank Wennemaring, ebenfalls ein langjähriger TuB-Spieler und TuB-Jugendtrainer, zur Seite. Abgerundet wird das neue Trainerteam durch Detlef Wollny als Torwarttrainer, der in dieser Funktion ebenso bereits viele Jahre in der Jugendabteilung des Vereins gearbeitet hat. Die Fußball-Senioren-Abteilung freut sich auf die Zusammenarbeit mit dem neuen Trainerteam. Der ausdrückliche Dank für die bisherige Arbeit im Verein gilt den zurückgetretenen bisherigen Trainern Karsten Söhlke und Frank Hörning. Bedauerlicherweise war ihr sportliches Engagement bei der 1. Mannschaft trotz der im Sommer errungenen Stadtmeisterschaft im Folgenden nicht mehr von Erfolg gekrönt.

### PHYSIO **≋THERM®**

PHYSIO 

THERM





Infrarotkabinen endlich in Bocholt! Freuen Sie sich auf ...



- · Physiotherm Infrarotkabinen
- · Innovative Badausstattungen
- · Harmonische LED-Lichtkonzepte
- · Professionelles Handwerk

Besuchen Sie uns! Oder unter WWW.WWI-design.de

BRUMBERG













Für die staub- und schmutzfreie Badmodernisierung



Tel. +49 (0) 2871 - 6142

www.badspezialisten-wuensch.de



## **ELEKTRO-ANLAGEN**

Planung und Ausführung von:

- Kundendienst
- EDV-Vernetzuna
- Wärmepumpen
- Photovoltaik Anlagen
- Kraft-Wärme-Kopplung
- Haus- und Industrieinstallation

Schaffeldstr. 90 · 46395 Bocholt 2 0 28 71 - 18 00 16 = 0 28 71 - 1 24 95

www.elektro-rohleder.de, Tel. +49 (0) 2871 - 180016

www.wwl-design.de

Ebenso gilt der Dank auch den Verantwortlichen der Jugendabteilung für die konstruktive und wohlwollende Unterstützung bei der Neubesetzung der Trainerstellen für die 1. Mannschaft. Die erste Aufgabe des neuen Trainerteams wird es sein, die auf dem letzten Tabellenplatz stehende Mannschaft so zu motivieren, dass die ausstehenden Rückrundenspiele trotz der negativen Ausgangssituation möglichst unverkrampft und mit hohem Engagement bestritten werden können. Wie oft es gelingen wird, in den kommenden Spielen zu punkten und gleichzeitig den ein oder anderen Gegner zu ärgern, bleibt dann abzuwarten. In jedem Fall wollen sich weder Trainer noch Spieler dem geringsten Vorwurf der Wettbewerbsverzerrung o.ä. aussetzen.

ridoki dilderiopiciteriiiile					
09.03.2014	15:00	TuB Bocholt			

Spvg
 Schonnebeck

- TuB Bocholt

1	6.	03	.20	14	1	5:	:1	5	D
_	_					_	_	_	_

**Bückrundenenieltermine** 

OJK Arminia Klosterhardt

Sportfreunde Hamborn 07

- Viktoria

23.03.2014 15:00

26.03.2014 19:30

TuB Bocholt

Buchholz
- TuB Bocholt

30.03.2014 15:00	<ul><li>Sportfreunde</li><li>Niederwenigern</li></ul>	- TuB Bocholt
06.04.2014 15:00	TuB Bocholt	-1. FC Bocholt
13.04.2014 15:00	Spvgg. Sterkrade-Nord	- TuB Bocholt
17.04.2014 19:30	TuB Bocholt	- Rhenania

			Бошор
21.04.2014	15:00	TuB Bocholt	<ul><li>Vogelheimer SV</li></ul>
27.04.2014	15:30	Duisburger SV 1900	- TuB Bocholt
01.05.2014	15:00	FSV Duisburg	- TuB Bocholt
04.05.2014	15:00	TuB Bocholt	- VfB Bottrop 1900 e.V.
11.05.2014	15:00	Mülheimer SV 07	- TuB Bocholt
18.05.2014	15:00	TuB Bocholt	-SC 26 Bocholt
25.05.2014	15:00	ESC Rellinghausen	- TuB Bocholt

**Bottrop** 

**Thomas Boekhorst** (Fußball-Senioren-Abteilung)

### Bleibe fit durch physikalische Behandlungen

Praxis für physikal. Therapie

### **Ulrich Tzschoppe**

Masseur und med. Bademeister. Solarium, alle Kassen

Reygersstraße 29 ⋅ 46397 Bocholt ⋅ ☎ (0 28 71) 18 08 98



Oft genügt schon ein kluges Zuspiel, um erfolgreich zu sein.



Wie beim Fußball, so kommt es auch beim Geld auf taktisch kluges Verhalten, Einsatzfreude und Treffsicherheit an. Wir sind jederzeit anspielbereit. Mit guten Ideen und durchdachter Strategie setzen wir uns dafür ein, dass Sie bei allen Ihren finanziellen Einsätzen Erfolg versprechend am Ball bleiben. Fragen Sie uns gleich nach den treffsicheren Tipps oder informieren Sie sich vorab unter www.sparkasse-westmuensterland.de. Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

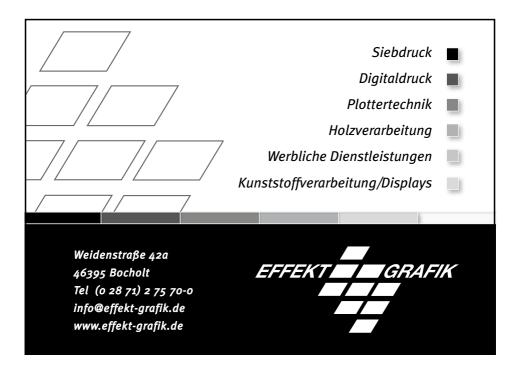
### Unsere Sportförderung: Gut für die Menschen.



Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützt und fördert die Sparkasse den Sport und sorgt für die notwendigen Rahmenbedingungen zur Leistungsentwicklung: in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie Spitzensport.

Sparkasse Westmünsterland. Gut für die Region.







#### Verstärkt in die Rückrunde

Weil den RWE Volleys Bottrop von der DVL die Bundesligalizenz entzogen worden ist, konnte der TuB Bocholt



den Libero Felix Ahr sowie Lennart Bevers für sich gewinnen. Drei Jahre nach seinem Wechsel zu den RWE Volleys Bottrop kehrt Bevers nun zurück zu seinen Wurzeln. 2003 entdeckte Sven Böhme das 10-jährige Talent und führte ihn schließlich in die Bundesliga, wo er zu einem Führungsspieler heranwuchs.

"Lennart ist ein unglaublich kämpferischer

Spieler. Sein Ehrgeiz macht ihn aus und wird uns in jeder Hinsicht bereichern. Ich bin froh, dass er zurück nach Hause gefunden hat", schwärmt Böhme von seinem Schützling. Auch der 1,79m-große Libero sieht dies ähnlich:

"Ich denke, dass ich die richtige Entscheidung getroffen habe. Das gesamte Umfeld in Bocholt passt einfach hervorragend und auch mein Studium lässt sich hier perfekt mit dem Volleyball kombinieren. Ich bin bereit für eine neue Herausforderung mit meinen altbekannten Teamkollegen"



Mit dem 1,97m-großen Mittelblocker komplettiert Bocholt seinen Kader für die letzten zwölf Spiele der Saison. Aufgrund mangelnder Wechseloptionen war das Trainergespann um Chef-Trainer Waldemar Zaleski und Co-Trainer Sven Böhme erneut gefordert, den Kader auch in der Breite gut aufzustellen. Durch den Zugang von

Ahr bekommt die Mannschaft eine weitere Verstärkung mit Bundesligaerfahrung. "Felix ist nicht nur spielerisch, sondern auch menschlich eine Bereicherung für unser Team. Er hat sich gut eingefunden und wird uns enorm verstärken", sagte Böhme euphorisch.

"Bocholt bietet mir die Möglichkeit mich neben dem Volleyball noch mit meinem Studium zu befassen. Die Jungs haben mich außerdem ausgezeichnet aufgenommen, weshalb es mir leicht fällt, mich einzubringen. Darüber hinaus ist das Klima im Team sehr gut abgestimmt. Ich bin guter Dinge und gehe davon aus, dass wir den Klassenerhalt schaffen werden", berichtet Ahr zu seinem Wechsel.





#### Adidas Court Raw 2

Die zweite Generation des Court Raw verspricht in allen Indoor-Sportarten Funktionalität und Spaß.

- adiPRENE®+ für verbesserten
   Fußabdruck und Effizienz.
- Gummisohle ohne Farbabrieb.
- -Synthetic-Textile

Größen: 3,5 - 14 (36 - 50) 49,95 EUR

(unverbindliche Preisempfehlung)

jetzt nur 37,95 Euro für TuB-Mitglieder

#### Adidas Uraha

Ausgestattet mit einer komfortabel dämpfenden Zwischensohle sowie einer hochwertigen Optik – der nerfekte Freizeitschuh im Bunging Lingk

- adiWEAR®-Außensohle hält hohen

  Belastungen stand
- adiPRENE® für hohen Komfort
- Nylonmesh-Schaft für optimale Ventilation.
- EVA-Innensohle für mehr Komfort.
- -Textile (mesh/synth)-Textile

Größen: 6 - 12,5; 13,5; 14,5 59,95 EUR (unverbindliche Preisempfehlung)

jetzt nur 44,95 Euro für TuB-Mitglieder

#### Adidas Duramo K

Schon immer erfolgreich und doch noch einmal deutlich stärker: ein super starkes Schaftupdate wird diesen Schuh zu einem Renner machen.

- Eingespritztes EVA bietet lang anhaltende Dämpfung
- Einsätze aus Synthetikleder verbessern die Haltbarkeit.

Größen: 3,5 - 6,5 (28-36 2/3)

39,95 EUR (unverbindliche Preisempfehlung)

jetzt nur 29,95 Euro jetzt nur 29,95 Euro jür TuB-Mitglieder

### Sport eleven

wenn's um Teamsport geht! Franzstr. 1 46395 Bocholt

www.sport-eleven.de - 02871 / 239 25 50 - www.sport-eleven.de - 02871 / 239 25 50 - www.sport-eleven.de

# ELEKTRO · KÄLTE · KLIMA













TEKLOTH GmbH Schlavenhorst 25

46395 Bocholt - Industriepark

Telefon: 02871 2520-0 Fax: 02871 2520-290

www.tekloth.de info@tekloth.de

Service mit POWER

Von der Beratung und Planung, über Montage und Inbetriebnahme bis hin zur Wartung Ihrer Anlagen sind wir mit unserem kompetenten Team Ihr zuverlässiger Ansprechpartner in allen Bereichen der ELEKTRO – KÄLTE – KLIMA – Technik.

#### Fitnessmarathon bei TuB Bocholt

Am 1. Februar 2014 fand unter dem Motto "I like to move it *vs.* Gonna make you sweat" ein Fitnessmarathon für die Mitglieder unseres Sport- und Gesundheitszentrums statt. In der Zeit von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr wurden in drei Sporthallen gleichzeitig verschiedene Fitnesskurse angeboten. Die insgesamt 21 halbstündigen Einheiten aus den unterschiedlichsten Bereichen verlangten den über 60 Teilnehmern alles ab. Am Ende des Tages waren sich Teilnehmer und Organisatoren einig, dass ein solches Ereignis im Herbst unbedingt wiederholt werden muss.



Fitnessmarathon: Bootcamp





# VAN DER WALLE

Baumaschinen van der Walle GmbH



### www.vanderwalle.de

#### 5% Rabatt bei Baumaschinen van der Walle

Die Vereinsmitglieder von TUB BOCHOLT erhalten bei Vorlage eines gültigen Vereinsausweises, einen 5% Rabatt bei Mietgeräten.

Dieses Angebot steht Privatkunden bis zum 31. Dezember 2014 zur Verfügung. Wir freuen uns, Sie in unseren Räumen begrüßen zu dürfen und beraten Sie gerne, ganz nach unserem Motto "Wir tun alles damit's für Dich einfacher wird".

#### Bilder Fitnessmarathon





#### Bilder Fitnessmarathon







Als Sponsor bei Turnieren, mit Bandenund Anzeigenwerbung, in der Jugendund Vereinsförderung engagieren wir uns bei den heimischen Sportvereinen.





Inh. Norbert Wilken

Gartenbau, Blumen- und Kranzbinderei Dekorationen, Grabanlage und Grabpflege

Blücherstraße 104 · 46397 Bocholt Tel. 0 28 71 - 50 48 · Fax 0 28 71 - 99 88 04



Bei uns wird Treue belohnt! Holen auch Sie sich Ihre persönliche

### Quiko® Card

Viele **Vorteile** warten auf **Sie** und **Ihr Haustier!**Rabatte, Aktionen oder exklusive Angebote.



3% Sofortrabatt • + 7% Extra-Rabatt auf

Wasserpflanzen • Kratzbäume • Futtertiere • Transportboxen (für Hunde & Katzen)
 Käfige (für Vögel & Nager) • versch. Aktionsangebote (Kauknochen, Flexileinen, Katzenstreu etc.)

Quiko\* GmbH • Franzstr. 95 • 46395 Bocholt • Tel. 02871-2487-0 • Fax. 02871-2487-66 • www.quiko.de • ask@quiko.com



9.00-16.00 Uhr

Sa.

**2** 0 28 71 / 27 82-0

Bilder Fitnessmarathon





# Bilder Fitnessmarathon





# joachim rademacher

- Heizungsmodernisierung
- Badrenovierung
- Wartung von Öl- und Gasheizung
- Solartechnik

Im Fisserhook 7a · 46395 Bocholt Telefon (0 28 71) 54 27 · Telefax (0 28 71) 18 56 95





**MINERALÖLVERKAUF** 

# Anton-J. Strotmann

Heizöl - Diesel - Öle - ERC Additive

Bocholt Telefon 0 28 71 / 2 92 39 50 Borken Telefon 0 28 61 / 9 80 84 12 • Fax 9 80 84 28



# Landhaus Ridder

Inh. Josef Ridder -

- alt eingesessener Familienbetrieb
- Stilvoll eingerichtete Räumlichkeiten
- Beerdigungskaffee bis 200 Personen
- Gutbürgerliche Küche
- Urige Gartenterrasse
- Außer-Haus-Service

Von einem kleinen Fest bis zur großen Hochzeit, wir arrangieren alles für Sie

Bocholter Straße 41 · 46499 Dingden-Lankern Telefon (0 28 71) 1 36 82 · Telefax (0 28 71) 18 64 14 Internet: www.Landhaus-Ridder.de

Öffnungszeiten: 10.00 – 14.00 Uhr und 17.00 – 01.00 Uhr · montags Ruhetag.

# Für Fundament, Decke, Wand -Baustahl, Beton und Mörtel aus einer Hand!



Wir sind in der Lage, neben der Lieferung und Verlegung von Baustahl auch Transport-Beton und kellengerechten Mauermörtel von unserer Anlage Bocholt, Loikumer Weg 1, prompt anzuliefern.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung.

# Baustahlverarbeitung und Fertigbeton GmbH & Co. KG

46395 Bocholt • Loikumer Weg 1 • Telefon (0 28 71) 99 00-0



Bitte benutzen Sie unsere öffentliche 16 m lange **50-Tonnen-Fahrzeugwaage** 

# Sonstige Veranstaltungen & Mehrtagestouren 2.Halbjahr



#### Sonntag, 10. bis Samstag, 16. August: Radwandern auf dem Fünf-Flüsse-Radweg

Ein besonderes Stück Bayern per Fahrrad entdecken! Der Fünf-Flüsse-Radweg führt uns entlang der Flüsse Pregnitz, Vils, Naab, Donau und Altmühl und von Lauf über Amberg, Regensburg, Kehlheim zurück nach Lauf. Wir radeln durchweg durch romantische bayerische Flusslandschaften mit zahlreichen kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten und nicht zu vergessen die kulinarische Vielfalt dieser Region. Somit wird diese Radtour in jeder Hinsicht ein Genuss.

Leitung: Margret Robers

#### Mittwoch 3. September: Minigolfturnier

Um 14.00 Uhr treffen sich die Teilnehmer am TuB-Clubheim. Mit dem Fahrrad fahren wir zu einem Minigolfplatz und werden dort ein Minigolfturnier austragen.

Leitung: Hedwig Elfers

#### Sonntag, 21. September: Fahrt zum Blumenkorso nach Legden

Am Vormittag ist ein geführter Rundgang durch den Freizeitpark Dorf Münsterland geplant. Am Nachmittag herrscht in Legden ein Markttreiben: angeboten wird alles rund um den Garten. Gegen 14.30 Uhr ist es dann so weit: der Blumenkorso mit über 20 festlich geschmückten Wagen setzt sich in Bewegung. Für den Festumzug durch das Daliendorf werden etwa 1,5 Millionen Dalienblüten verarbeitet. Nach einer Kaffeepause fahren wir wieder heimwärts.

Leitung: Hedwig Elfers

#### Im Oktober: Mehrtageswanderung

Fünf Tage werden wir, von einem Hotel aus, im Eifel- Nationalpark unterwegs sein.

Nähere Angaben zur Wanderung sind bei Margret Robers einzuholen.

#### Mittwoch, 15. Oktober: Boule-Nachmittag

Für alle, die Spaß an Bewegung und Spiel haben.

Um 16.00 Uhr treffen sich die Teilnehmer an der Boule Anlage auf dem TuB-Gelände. Anfänger werden sachkundig unterwiesen.

Leitung: Dieter Koch

#### Mittwoch, 29. Oktober: Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung beginnen wir um 15.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen im TuB-Clubheim.

Um 16.00 Uhr halten wir Rückschau auf das Radwanderjahr 2013/2014. Anschließend findet die Vorschau auf das Jahr 2015 statt mit der Möglichkeit der Voranmeldung für die Mehrtagestouren im nächsten Jahr. Leitung: Margret Robers

#### Mittwoch, 05. November: Spielenachmittag

Für alle, die gern in Gesellschaft Karten- oder Würfelspiele spielen. Beginn: 15.00 Uhr im TuB Clubheim.

Leitung: Hedwig Elfers

#### Mittwoch, 19. November: Filmnachmittag

Den Nachmittag beginnen wir um 15.00 Uhr im TuB-Clubheim mit Kaffee und Kuchen. Anschließend wird uns Paul Tebroke eine Auswahl seiner Filme zeigen.

#### Mittwoch, 03. Dezember: Spielenachmittag

Für alle, die gern in Gesellschaft Karten- oder Würfelspiele spielen.

Beginn: 15.00 Uhr im TuB Clubheim.

Leitung: Hedwig Elfers

#### Mittwoch, 10. Dezember: Advents- und Weihnachtsfeier

In der Weihnachtszeit möchten wir gemeinsam einen stimmungsvollen, besinnlichen Nachmittag veranstalten. Wir beginnen um 15.00 Uhr im TuB-Clubheim mit Kaffee und Kuchen. Danach wollen wir uns mit Advents- und Weihnachtsliedern auf Weihnachten einstimmen.

Leitung: Hedwig Elfers

#### Mittwoch, 31. Dezember: Silvesterwanderung

Wie in jedem Jahr wollen wir das Jahr 2014 mit einer Silvesterwanderung ausklingen lassen.

Treffpunkt 14.00 Uhr auf dem Parkplatz TuB Bocholt





Mehr als Qualität: Sinnack Backspezialitäten.

### Handwerk auf hohem Niveau.

Die Sinnack Backspezialitäten GmbH & Co. KG ist eine der leistungsfähigsten Großbäckereien Deutschlands. Um das auch zu belegen, können wir uns das Auflisten von beeindruckenden Zahlen zu Produktionsvolumen und Umsatz zum Glück sparen. Denn wir beweisen die hohe Qualität unserer frischen, gekühlten und tiefgekühlten Backspezialitäten täglich direkt dort, wo es wirklich zählt: beim Kunden. Erfolg ist eine Frage des Geschmacks – und Sinnack Produkte schmecken einfach nach mehr.



Sinnack Backspezialitäten GmbH & Co. KG Harderhook 15 | D-46395 Bocholt Telefon (0 28 71) 25 05-0 info@sinnack.de | www.sinnack.de

### Kinderturnen bei TuB Bocholt



Kinderturnen ist eine vielseitige, umfassende Bewegungserziehung für alle Kinder aus unterschiedlichen Leistungsbereichen.

Konditionelle Koordinative und Fähigkeiten werden hier geschult und bilden die Grundlage für eine spätere, weiterführende Sportartenvermittlung. Grundlagen wie hängen, stützen. springen, laufen. balancieren. schwingen, rollen bilden Hauptinhalte der Sportstunden. Eine Umsetzung erfolat mithilfe der folgenden

Stundenbausteine, die in verschiedensten Varianten miteinander kombiniert werden.

- Gerätelandschaften
- Großgeräte
- Handgeräte, spielerisches Ausdauertraining durch verschiedene Spiele
- Ballsportarten
- Musik
- Tanz

## Regelmäßige Trainingszeiten:

Mädchen/Jungen (5-7 Jahre) A.Hundt

Dienstag: 16:30 bis 18:00

Ort: Arnhold-Jansen-Schule, Salierstr. 2,

Mädchen (8-10 Jahre) A.Hundt

Dienstag: 18:00 bis 19:30

Ort: Arnhold-Jansen-Schule, Salierstr. 2, 46395

Kleinkinderturnen (3-5 Jahre) Sabrina Betting

Freitag: 14:30 bis 16:00

Ort: Arnhold-Jansen-Schule, Salierstr. 2

Kleinkinderturnen (3-5 Jahre) Petra Buss

Freitag: 15:00 bis 16:00

Ort: Annette-von-Droste-Hülshoff Grundschule Bocholt

Mädchen/Jungen (6-8 Jahre) Petra Buss

Freitag: 17:00 bis 18:00

Ort: Annette-von-Droste-Hülshoff Grundschule Bocholt,

Mädchen/Jungen (8-10 Jahre) Petra Buss

Freitag: 18:00 bis 19:00

Ort: Annette-von-Droste-Hülshoff Grundschule Bocholt,

Mädchen/Jungen (ab 10 Jahre) Marielle Buss

Freitag: 19:00 bis 20:00

Ort: Annette-von-Droste-Hülshoff Grundschule Bocholt,

Mädchen/Jungen (ab 7. Klasse) Marielle Buss

Freitag: 20:00 bis 21:00

Ort: Annette-von-Droste-Hülshoff Grundschule Bocholt,

## **Ansprechpartner:**

Mitgliederverwaltung TuB Bocholt

Telefon: 02871/2781-0

E-Mail: info@tub-bocholt.de



### Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.

# Studiofitness

- Cardio- und Gerätetraining
- effiziente Individualbetreuung
- inkl. 55 Fitnesskursen
- inkl. Kinderbetreuung
- inkl. Sauna



# Probetraining kostenlos!

TuB Bocholt Geschäftsstelle Lowicker Str. 19c 46395 Bocholt Tel.: 02871/2781-0 info@tub-bocholt.de www.tub-bocholt.de

**Impressum** 

Herausgeber: Turner und Ballspieler 1907 e.V.

Lowicker Straße 19c, 46395 Bocholt

Telefon (0 28 71) 27 81-0, Telefax (0 28 71) 27 81-20

Internet: www.tub-bocholt.de E-Mail: info@tub-bocholt.de

Verantwortlich: Präsidium TuB Bocholt

Redaktion: Geschäftsstelle TuB Bocholt

Postfach 2347, 46373 Bocholt

Telefon (0 28 71) 27 81-0, Telefax (0 28 71) 27 81-20

Erscheinungsweise: 6 x jährlich Auflage: 2.000 Stück

Werbung: D. Handrup, Hamminkelner Straße 15,

46395 Bocholt, Telefon (0 28 71) 4 64 91



## PERSONEN-VERSICHERUNGEN UNFALL - LEBEN - RENTEN

SACH-VERSICHERUNGEN ALLER ART

KFZ-VERSICHERUNGEN

ALLIANZ BAUSPAR-VERTRÄGE

**VERMITTLUNG VON:** 

VERSICHERUNGEN FÜR ELEKTRONISCHE SYSTEME ALLIANZ KAPITALANLAGEN INVESTMENTFONDS

RECHTSSCHUTZ-VERSICHERUNGEN

ALLIANZ PRIVATE KRANKEN-VERSICHERUNGEN

HERMES-KREDIT VERSICHERUNGEN LEASING-VERTRÄGEN

WOLFGANG + RALF

Generalagentur der Allianz-Versicherungs-AG 46395 Bocholt Kaiser-Wilhelm-Straße 29 Telefon (0 28 71) 1 36 72



So. - Fr. 9.00 - 23.00, Fr. & Sa. 9.00 - 24.00 Casinowall 1 Bocholt



Tischreservierung unter O 28 71 - 238 238