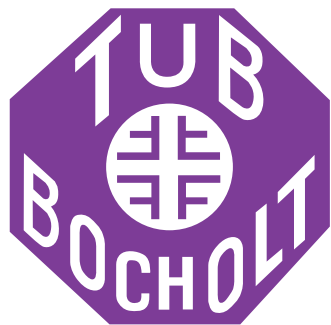




Sportgeflüster

Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.



Sport für Familien - Sport für Generationen

Ausgabe 3/2015



|| EUREGIO

Personaldienstleistungen

Niederlassung - Bocholt

Langenbergstr. 11-13

46397 Bocholt

Tel.: 02871 21828 0

Fax: 02871 21828 11



*Rechnen Sie
mit uns!*



Impressum

Das Sportgeflüster ist die offizielle Vereinszeitschrift der Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.. Sie erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr.

Herausgeber:

Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.
Lowicker Str. 19c
46395 Bocholt
Telefon: 02871 27810
Telefax: 02871 278120
Email: info@tub-bocholt.de
www.tub-bocholt.de

Verantwortlich:

Präsidium TuB Bocholt

Redaktion:

Geschäftsstelle TuB Bocholt
Postfach 2347, 46373 Bocholt
Telefon: 02871 27810
Telefax: 02871 278120

Anzeigen:

D.Handrup
Hamminkeler Str. 15
46395 Bocholt
Telefon: 0287146491

Fotoredaktion:

Bilddatenbank des Landessportbundes
Nordrhein-Westfalen

Satz und Layout:

Lisa Müggenborg

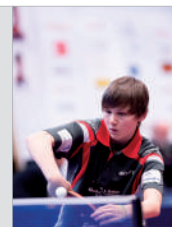
Auflage:

2000 Stück

Interne Mitteilungen

- Auszug aus der JHV, Meisterfeier
- Tischtennis**
- Abteilung feiert grandiose Saison

Seite 5



Fußball

- Kunstrasenplatz

Seite 7



„Team 50 plus“

- Frühljahrsausflug
- Boule

Seite 9



Badminton

- erfolgreiche Saison

Seite 11

Renovierung

- Umbau des Studios

Seite 14



Faszien

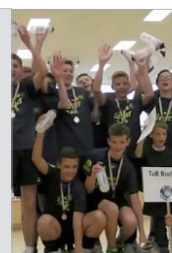
- Was ist das?

Seite 17

Volleyball

- Westdeutsche Meisterschaft

Seite 21



Kindergarten

- Gartenaktion

Seite 23

Karate

- Prüfungen

Seite 24



Taekwondo

- Münsterland-Cup

Seite 25

Kooperation Barmer GEK

- neuer Kooperationspartner

Seite 26



	• Innenraumgestaltung • Fassadensanierung • Energiesparende Gebäudekonzepte (WDVS) realisieren durch Fachkompetenz, Zuverlässigkeit und Qualitätsbewusstsein	 Telefon (0 28 71) 64 33 Telefax (0 28 71) 22 77 50 info@hestert.de Pfälzer Straße 1 46395 Bocholt www.hestert.de
---	---	---

 	Ihr familiäres Bestattungshaus Wroblowski Wenn Wege sich trennen - möchten wir Sie begleiten. <table border="0"><tr><td>Bocholt · Münsterstraße 79 02871/24 13 555 oder besuchen Sie uns im Internet: www.bestattungshaus-wroblowski.de</td><td>Rhede · Wibbeltstraße 33a 02872/92 46 33 Individuelle Abschiedsräume · Hauskapelle für Abschiedsfeiern auch an Wochenenden · Kolumbarium zur Urnenaufbewahrung</td></tr></table>	Bocholt · Münsterstraße 79 02871/24 13 555 oder besuchen Sie uns im Internet: www.bestattungshaus-wroblowski.de	Rhede · Wibbeltstraße 33a 02872/92 46 33 Individuelle Abschiedsräume · Hauskapelle für Abschiedsfeiern auch an Wochenenden · Kolumbarium zur Urnenaufbewahrung
Bocholt · Münsterstraße 79 02871/24 13 555 oder besuchen Sie uns im Internet: www.bestattungshaus-wroblowski.de	Rhede · Wibbeltstraße 33a 02872/92 46 33 Individuelle Abschiedsräume · Hauskapelle für Abschiedsfeiern auch an Wochenenden · Kolumbarium zur Urnenaufbewahrung		

Sicherheit!	Service!	
	Beratung!	Bonus- punkte!
☎ 0800 - 9 54 9 54 0 www.wattextra.de	Die günstige Energie aus Bocholt.	Besser BEW.

Mitteilung aus der Verwaltung

Auf der Jahreshauptversammlung am 21. Mai 2015 wurden für den Zeitraum ab dem 01.07.2015 die folgenden monatlichen Grundbeiträge festgesetzt. Die Veröffentlichung des Protokolls der Mitgliederversammlung erfolgt in Ausgabe 4 des Sportgeflüsters.

Die diesjährige Meisterfeier findet am 20.06.2015 in der Vereinsgaststätte statt.

Neue Grundbeiträge ab dem 01.07.2015

Jugendliche bis 18 Jahre	12 €
2. Kind	6 €
3. Kind	beitragsfrei
Schüler/innen, Studenten/innen	12 €
Erwachsene	14 €
2 Familienmitglieder	23 €
Ab 3 Familienmitglieder	27,50 €
Team „50plus“ Wandern/Radwandern/Boule	6,50 €

Tischtennis-Abteilung feiert grandiose Saison

Was für eine Saison! Die Tischtennis-Jugendabteilung von TuB Bocholt kann sich gleich über drei Meisterschaften und mehrere Pokalsiege freuen.

Mit der Besetzung: Robin Tapaße, Tom Evers, Niko Brors, Dustin Heveling, Leon Demming und Peter Kroesen feierte die erste Schüler-Mannschaft mit stolzen 71:1 Punkten die Meisterschaft in der Bezirksliga.

Das zweite Schülerteam um Leon Demming, Hubertus Beyer, Nick Willemsen, Jacobus Tieleman, Julian Rawie, Simon Geuting und Sven Schwanekamp konnte ebenfalls den Meistertitel feiern. Mit 39:1 Zählern können sie ungeschlagen auf eine fabelhafte Saison zurückblicken.

Auch das erste Jungen-Team mit Marvin Wrobel, Leon Geukes, Tobias Eging, Aaron Venderbosch, Noel van Husen, Frederike Beyer, Hanno Hestert und Robin Tapaße holte sich mit 34:6 Punkten den Titel in der Kreisliga.

Dazu kam der Pokalsieg der A-Schüler. Hier traten Robin Tapaße, Niko Brors, Hubertus Beyer und Nick Willemsen für TuB an.



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 2781-0
info@tub-bocholt.de



Dustin Heveling, Jacobus Tieleman und Anton Theisen waren ebenfalls erfolgreich und holten bei den B-Schülern den Kreispokal für die Lila-Weißen aus Bocholt.

Erfolge brachten dazu auch die Einzelwertungen unserer TuB Spieler. Der A-Schüler Robin Tapaße wurde Kreismeister und bei den Jungen Erster der Kreisrangliste.

Für Tom Evers (Rang eins in der Kreisrangliste), als auch für Dustin Heveling (B-Schüler-Kreismeister, Siebter bei den C-Schülern in der westdeutschen Endrangliste und Anführer der B-Schüler Kreisrangliste) gab es allen Grund zum Feiern.

Den Bezirksentscheid bei den Mini-Meisterschaften gewann Leon Hansmersmann, wodurch er sich für den Verbandsentscheid qualifiziert hat, so Willi Feltkamp.



Wir suchen:

Motopäden/in oder Erzieher/in mit Zusatzausbildung Sport in der Rehabilitation „Geistige Behinderung“

TuB Bocholt 1907 e.V. sucht für die Betreuung von Psychomotorikgruppen: „Spiel, Sport und Bewegung für Kinder“ eine/n Motopäden/in oder Erzieher/in mit Zusatzausbildung Sport in der Rehabilitation „Geistige Behinderung“

Für je zwei Stunden am Dienstag und Mittwoch auf Honorarbasis

Kontakt:
Frau Ulrike Giesen
Tel.: 02871/2781-0

**Bleibe fit -
durch physikalische
Behandlungen**

Praxis für physikal. Therapie
Ulrich Tzschope
Masseur und med. Bademeister,
Solarium, alle Kassen

Reygersstr. 29 • 46397 Bocholt
☎ 02871/180898



ELEKTRO • KÄLTE • KLIMA
TEKLOTH



TEKLOTH GmbH

Schlavenhorst 25 • 46395 Bocholt • Industriepark
Telefon: 02871 2520-0 • Fax: 02871 2520-290
www.tekloth.de • info@tekloth.de

Service mit POWER

Von der Beratung und Planung, über Montage und Inbetriebnahme bis hin zur Wartung Ihrer Anlagen sind wir mit unserem kompetenten Team Ihr zuverlässiger Ansprechpartner in allen Bereichen der **ELEKTRO – KÄLTE – KLIMA – Technik**.

Außerhalb der Geschäftszeiten Mo - Fr 7.30 - 17.30 Uhr **24h NOTDIENST: 0171 9986181**

**Albert
Potthoff**

Malerbetrieb & Gerüstbau

(0 28 71) 18 19 01

Moorweg 12 • Bocholt

www.albert-potthoff.de

TuB Bocholt bekommt einen Kunstrasenplatz

Als einer der ersten Fußballvereine in Bocholt bekommt TuB Bocholt in diesem Sommer einen Kunstrasenplatz.

Auf dem großen Aschenplatz an der Lowicker Straße wird seit Mitte April gearbeitet, damit hier bald, statt brauner und staubiger Asche, ein immergrüner Kunstrasenteppich bestaunt werden kann.

Das neue Spielfeld wird die Normmaße 100x64 Meter haben und über einen Kunstrasen der neuesten Generation verfügen (Hersteller Polytan), welcher mit Quarzsand und darüber mit Gummigranulat verfüllt wird. Durch eine Pflasterung rund um das Spielfeld wird auch den Zuschauern künftig ein noch höherer Komfort geboten. Die Laufbahn östlich sowie die Sprunggruben nördlich des Platzes bleiben erhalten.

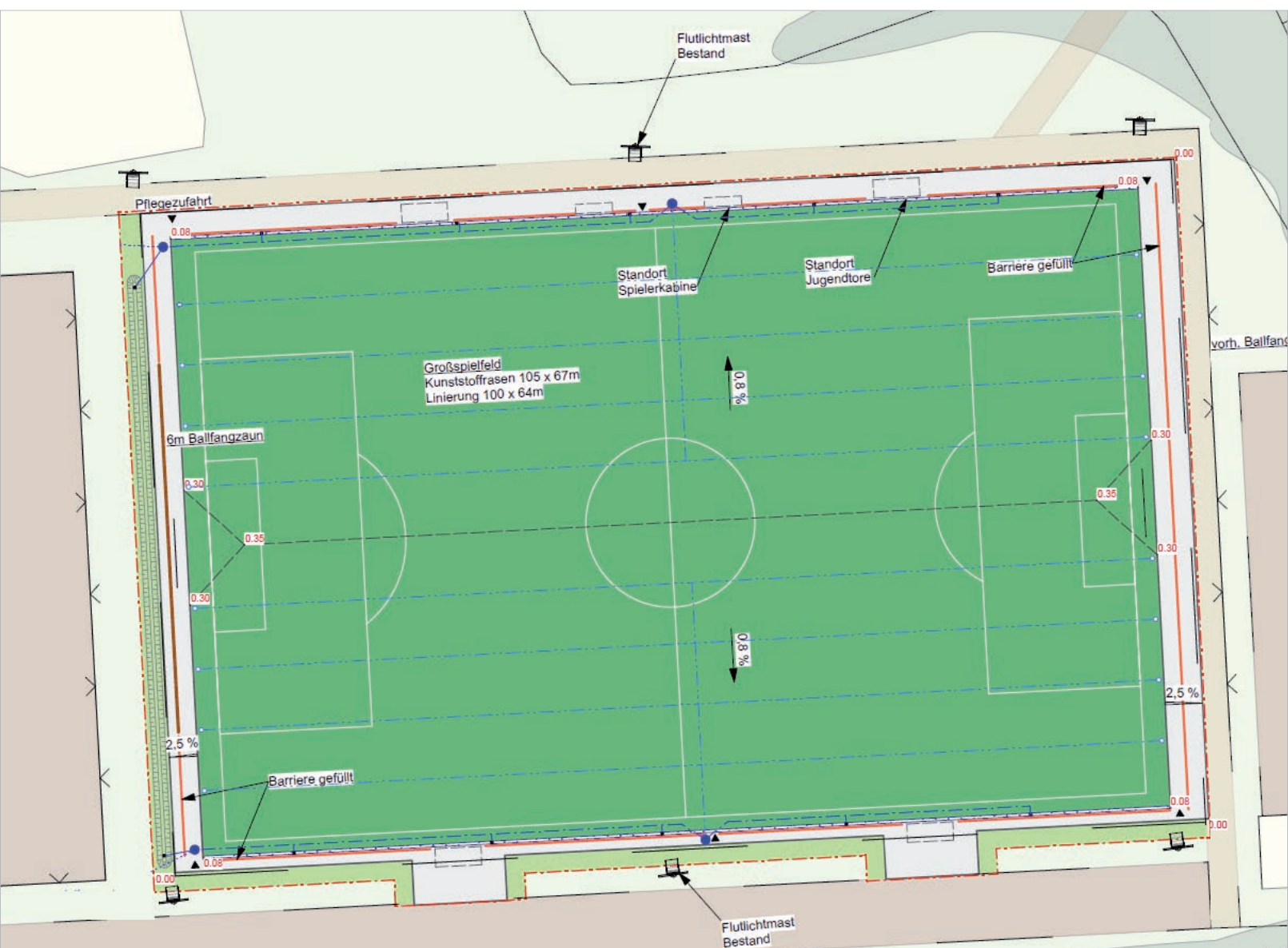


Ansprechpartner
Geschäftsstelle
Tel. 02871 2781-0
info@tub-bocholt.de



Die Arbeiten am Kunstrasenplatz sollen bis zum Start der neuen Fußballsaison Mitte August abgeschlossen sein. Wenn Ihr die Facebook-Seite des Vereins liked („TuB Bocholt e.V.“), werdet Ihr über den Baufortschritt am Kunstrasenplatz auf dem Laufenden gehalten.

Thomas Boekhorst
Fußball-Abteilung





Landhaus Ridder

Restaurant • Caterer

www.landhaus-ridder.de - T: 02871/13682



TUI TravelStar Reisebüro Geukes *real* - Passage

Welfenstr. 21 • 46395 Bocholt

Tel.: 02871 - 18 56 70 • Fax: 02871 - 18 56 02

info@reisebuero-geukes.de

www.reisebuero-geukes.de

Allianz

PERSONEN-VERSICHERUNGEN UNFALL - LEBEN - RENTEN

RECHTSSCHUTZ-
VERSICHERUNGEN

ALLIANZ
KAPITALANLAGEN
INVESTMENTFONDS

SACH-
VERSICHERUNGEN
ALLER ART

VERMITTLUNG VON:

HERMES-KREDIT
VERSICHERUNGEN
LEASING-VERTRÄGEN

KFZ-
VERSICHERUNGEN

ALLIANZ
BAUSPAR-VERTRÄGE

ALLIANZ
PRIVATE - KRANKEN-
VERSICHERUNGEN

VERSICHERUNGEN
FÜR ELEKTRONISCHE
SYSTEME

WOLFGANG + RALF ELTING

Generalagentur der
Allianz-Versicherungs AG
46395 Bocholt
Kaiser-Wilhelm-Str.29
Telefon (0 28 71) 1 36 72

email: w.eltting@allianz.de
ralf.eltting@allianz.de

Frühjahrsausflug mit TuB „Team 50 plus“

Am 1. April 2015 war es wieder soweit. „Team 50 plus“ startete zum jährlich stattfindenden Bus-Tagesausflug. In diesem Jahr waren Bad Rothenfelde und Bielefeld unsere Ausflugsziele. Mit 47 Teilnehmern war kein Platz im Bus mehr frei.

Das April-Wetter macht seinem Namen alle Ehre: wir starteten bei Sonnenschein, erlebten an diesem Tag jedoch sowohl Regen- als auch Schneeschauer. Nichts trübte jedoch die gute Ausflugstimmung.

Zunächst wurde Bad Rothenfelde angesteuert. Wir schlenderten durchs Kurviertel, atmeten am Gradierwerk die gesunde Luft ein und ließen uns in einem Café Kaffee und Kuchen schmecken.

Rechtzeitig ging die Fahrt weiter nach Bielefeld, wo um 13.30 Uhr eine Führung im Dr. Oetker Werk vorgesehen war. Ein wenig Nervosität kam auf, als wir aufgrund eines Unfalls kurz vor uns in einen Stau gerieten. Wenn auch etwas verspätet, kamen wir dennoch in den Genuss der äußerst interessanten zweistündigen Führung. Wir entdeckten, erlebten und genossen die Dr. Oetker Welt. Zwei Gästeführerinnen nahmen uns mit auf eine Zeitreise durch mehr als 100 Jahre Produktions- und Werbegeschichte des Unternehmens. Auf einem unterhaltsamen, multi-medialen Ausstellungsparcours wurden wir durch



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



unterschiedlichste Themenbereiche geführt - vom ersten Backpulvertütchen von 1892 über Rohstoffe und Produktion bis zur fertigen Ware.

Während des Rundgangs kosteten wir frisch gerührten Pudding und konnten uns selbst ein Müsli unserer Wahl zusammenstellen. Zum Abschluss wurden wir von den Gruppenführerinnen ins Bistro der Firma eingeladen und können uns dort an verschiedenartigen Pizzen und süßen Kostproben satt essen.

Dann deckte sich so manche von uns im Dr. Oetker Shop noch mit Dr. Oetker Produkten ein. Zum Schluss verließ jedoch niemand mit leeren Händen das Gebäude, denn alle haben beim Abschied noch eine „Überraschungstasche mit Inhalt“ erhalten. Eine sichtlich zufriedene Gruppe bestieg den vor der Firma wartenden Bus und begab sich entspannt auf die Rückreise nach Bocholt.

Margret R.



Start in die neue Boule-Saison

Zum Auftakt der Hobbyliga bestritt die TUB Boulemannschaft ihr erstes Spiel am 24. März 2015 beim letztjährigen Ligasieger Anholter Boule Club.

In der sehr ausgeglichenen Partie stand es nach den vier Triplets 2 : 2 unentschieden. Die abschließenden drei Doublets endeten mit 13 : 11, 11 : 13 und 12 : 13 Punkten. Damit endete die Gesamtpartie mit 4 : 3 für Bocholt.

Beim mit 28 Mannschaften sehr gut besetzten Doublettenturnier am 28. März 2015 bei TuS 08 Hüthum belegten die drei Teams von TUB die Plätze 2, 8 und 12.

Am Dienstag, den 21. April 2015, bestritt TuB das erste Heimspiel in der Hobbyliga gegen die erste Mannschaft Reeser-Kugel-06. Die Partie wurde deutlich mit 6 : 1 gewonnen.

Während der Baumaßnahme (Einbau eines Kunstrasenplatzes) kann auf der hinteren Anlage nicht gespielt werden. In dieser Zeit findet das Training auf der alten Anlage oder im Stadion statt.

Dieter Koch

joachim rademacher

- Heizungsmodernisierung
- Badrenovierung
- Wartung von Öl- u. Gasheizung
- Solartechnik

Im Fisserhook 7a • 46395 Bocholt
Tel.: 02871 / 54 27 • Fax 02871 / 18 56 95



MINERALÖLVERKAUF

Anton-J. Strotmann

Heizöl - Diesel - Öle - ERC Additive



Additive
Technology



Bocholt • Telefon 0 28 71 / 2 92 39 50 • Borken Telefon 0 28 61 / 9 80 84 12 • Fax 9 80 84 28



VAN DER WALLE

Baumaschinen van der Walle GmbH



www.vanderwalle.de

5% Rabatt bei Baumaschinen van der Walle

Die Vereinsmitglieder von TUB BOCHOLT erhalten bei Vorlage eines gültigen Vereinsausweises, einen 5% Rabatt bei Mietgeräten. Dieses Angebot steht Privatkunden bis zum 31. Dezember 2015 zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie in unseren Räumen begrüßen zu dürfen und beraten Sie gerne, ganz nach unserem Motto „Wir tun alles damit's für Dich einfacher wird“.

Erfolgreiche Badminton-Saison

Eine überaus erfolgreiche Saison ist für die Badmintonakteure vom 1.BC/ TuB Bocholt zu Ende gegangen. Die 1., 4. und 5. Mannschaft sowie die 1. Jugend standen bereits vor dem letzten Spieltag als Meister ihrer Gruppen fest. Zum Abschluss besiegte die 1. Mannschaft in der Bezirksklasse Viktoria Mülheim mit 6:2. Die 5. Mannschaft beendete die Saison mit einem 6:2 Sieg beim FC Oeding und die 1. Jugend siegte 7:1 gegen Eintracht Emmerich. Lediglich die 4. Mannschaft gab beim 4:4 gegen BSC Wesel einen Punkt ab. In allerletzter Minute konnte dann auch die 3. Mannschaft mit einem Sieg bei Eintracht Emmerich am letzten Spieltag noch die Meisterschaft der Kreisliga Nord 1 feiern. Mit dem 7:1 Sieg ließen die Bocholter die Verfolger vom BSC Emmerich aufgrund des deutlich besseren Spiel- und Satzverhältnisses hinter sich und kehren zur nächsten Saison wieder in die Bezirksklasse zurück.

Abgerundet wird das Ergebnis vom 2. Platz der 2. Mannschaft in der Bezirksklasse. Mit dem 5:3 Sieg in heimischer Halle gegen den BC 89 Bottrop tauschten die Bocholter den Platz mit dem TV Rhede, der beim BC Kleve nur ein 4:4 Unentschieden erzielen konnten.

Außergewöhnlich ist auch die Spielbilanz der einzelnen Mannschaften. Die 1. und 5. Mannschaft gaben im Laufe der Saison nicht einen einzigen Punkt ab. Die 4. Mannschaft leistete sich nur im letzten Spiel mit dem oben erwähnten 4:4 gegen den BSC Wesel einen kleinen Ausrutscher. Sehr überlegen und ohne Niederlage gestaltete auch die 1. Jugend die Saison in der Bezirksliga. Lediglich 2 Unentschieden standen 10 Siege gegenüber.

Bereits zum 30. Mal richtete die Badmintonabteilung von TuB Bocholt die offenen Bocholter Badminton Stadtmeisterschaften in der Fildekenhalle an der Rheinstr. aus. Das immer wieder sehr positive Echo der Teilnehmer bestätigte den Ausrichter darin, das die Art und Weise, wie das Turnier ausgetragen wird, sehr gut ankommt und bestärkt die Badmintonabteilung, die traditionsreiche Veranstaltung auch im kommenden Jahr in altbewährter Weise wieder auszurichten. Neben einem gesunden, sportlichen Ehrgeiz steht bei allen Teilnehmern immer auch der Spaß am Badminton und das gegenseitige Kennenlernen im Vordergrund. Das Turnier gibt dabei Gelegenheit, einmal gegen andere Gegner anzutreten, als dies bei den normalen Trainingsabenden im Verein oder in Freizeithallen möglich ist. Dazu tragen u.a. auch die Gastspieler(innen) aus den benachbarten



Ansprechpartner

Stefan Schmeink
Tel. 02871 8475
stefan@stefan-schmeink.de



Niederlanden bei. Nachdem seit einigen Jahren schon ein engerer Kontakt zum BC 't Pluumke Winterswijk besteht, waren in diesem Jahr auch Spieler vom UBC Ulft vertreten und mit dem Damendoppel Marie-Luise Schulta Jansen vom Ausrichter und Tessa Reuling vom UBC Ulft gab es erstmals auch eine länderübergreifende Paarung bei den diesjährigen Titelkämpfen.

Insgesamt waren die Teilnehmerzahlen zufriedenstellend, aber im Jugend- und Schülerbereich gab es doch trotz Werbung in Schulen und Freizeithallen sehr wenige Meldungen. Obwohl Badminton in den Schulen doch relativ häufig gespielt wird, trauen sich die Schüler offensichtlich nicht, bei den Stadtmeisterschaften anzutreten.

Die gemeldeten Spieler(innen) waren jedenfalls mit vollem Einsatz dabei. Am Freitagabend starteten die Einzeldisziplinen mit den Vorrundenspielen, die im Gruppensystem ausgetragen wurden, wobei sich durchweg die gesetzten Spieler für die Halbfinals am Sonntag qualifizierten. Im Herreneinzel besiegte hier Jeroen Rengelink aus Winterswijk den Bocholter Peter Eming mit 21:8 und 21:18 und Luis Alvarez den Bocholter Mario Pesch, der inzwischen für Saxonia Münster spielt, sehr knapp mit 21:18 13:21 und 24:22. Im Endspiel waren dann die Größenverhältnisse sehr ungleich verteilt, mißt doch Jeroen Rengelink über 2 m und sein Gegenüber Luis Alvarez ca. 40 cm weniger. Dennoch lieferte Luis Alvarez ein großartiges Spiel und musste sich erst im 3. Satz mit 11:21 geschlagen geben.

Im Damendoppel konnte Sandra Engenhorst wie erwartet ohne Satzverlust erneut ihren Titel verteidigen. Zweite wurde hier Altmeisterin Marie-Luise Schulta-Jansen vor Manuela Enk.

Einen neuen Titelträger gab es im Hobby-Herreneinzel mit Rene Tepasse. Er besiegte im Halbfinale Serienieger Jörg Bardtenschlager deutlich in 2 Sätzen. Das Endspiel gewann er dann kampflos, da sein Gegner Thomas Fischer erkrankungsbedingt nicht mehr antreten konnte.

Am Samstag starteten um 13.00 Uhr die Schüler und Jugend ins Turnier. Im U19 Jungeneinzel konnte Joel Wolsing diesmal den Sieger der vergangenen Jahre Steffen Frölian mit einem 21:15 und 21:16 Sieg hinter sich lassen. Dritter wurde hier Timur Sahin. Keine



Für alle,
denen Fairplay wichtig ist.



Sparkasse
Westmünsterland

Erfolg ist erstrebenswert. Umso schöner, wenn er von Achtung und Fairness geprägt ist. Denn einer ist auf den anderen angewiesen – im Sport, im Beruf, im alltäglichen Miteinander. Auf dieser Grundlage arbeiten wir auch für Ihre finanziellen Ziele. Infos auch im Internet unter www.sparkasse-westmuensterland.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Probleme hatte Lena Tangelder bei den Damen, die Anne Lenkenhoff und Inga Reko mit zwei deutlichen Siegen hinter sich ließ.

Die Schüler traten aufgrund der geringen Meldedaten in einer gemischten Gruppe an aus U13 und U15 an, wobei auch Jungen und Mädchen gegeneinander spielten. Am Ende siegte hier Urban Tünte aus dem U15 Teilnehmerfeld, der im Endspiel Vincent Decressin bezwang, der allerdings als U13 Teilnehmer an den Start ging.

Auch bei den Herrendoppeln setzten sich in die Gruppenspielen die jeweils gesetzten Paarungen durch und somit kam es im Halbfinale zu einer rein holländischen Paarung, wobei sich Jeroen Rengelink und Niek Cornelissen aus Winterswijk mit 21:19 und 24:22 gegen Frank Rissewijk vom UBC Ulf und Sander van der Vaart, der seit dieser Saison für den 1.BC/TuB Bocholt spielt, durchsetzen konnten.

Im Endspiel behielten dann die beiden Ex-Bocholter Mario Pesch und Rajko Kleine mit 21:13 und 21:16 die Oberhand.

Im Damendoppel gewann erwartungsgemäß das Bezirksligadoppel Sandra Engenhorst und Svenja Schmeinck, die ihre Konkurrenz ohne Satzverlust in Schach hielten. Zweite wurden hier Yvonne Pries und Verena Hartmann vor Marie-Luise Schulta-Jansen und Tessa Reuling.

Traditionell sehr hart umkämpft waren die Partien im Hobby Herrendoppel, wo sich am Ende Dominik Welling und Uwe Schulz gegen Jan-David Bruckmann und Matthias Pötzl durchsetzen. Und wie es sich für ein Hobby Herrendoppel gehört, ging das Endspiel über die volle Distanz mit einer Verlängerung im 3. Satz.

Am Ende lautet das Ergebnis 21:13, 19:21 und 26:24 für Welling/Schulz.

Zum guten Schluss der Titelkämpfe starteten am Sonntag Mittag die Mixedpaarungen in das Turnier und einige der Teilnehmer gingen dabei am Ende buchstäblich auf dem Zahnfleisch. Nach 2 überaus spannenden Halbfinals, das zum einen Rajko Kleine und Verena Hartmann gegen Stefan Böhm und Svenja Schmeinck erst in der Verlängerung des 3. Satzes für sich entscheiden konnten und zum anderen auch Niek Cornelissen und Vera Prinsen gegen die Bocholter Thomas Schmitz und Yvonne Prinsen erst mit 21:18 im 3. Satz gewinnen konnten, war dann im Endspiel die Luft etwas raus. Der von Krämpfen geplagte Rajko Kleine musste den vorangegangenen Spielen Tribut zollen und Cornelissen/Prinsen hatten beim 21:12 21:13 keine Mühe mehr, den Titel nach Winterswijk zu entführen.

Sehr erfolgreich waren die Badmintonakteure auch beim Bezirksranglistenturnier, das die Abteilung im April 2015 ausrichten durfte. Andreas Kerst und Stefan Böhm siegten im Herrendoppel A-Feld ohne Satzverlust. Zweitplatzierte wurde mit David Leitheiser und Luis Alvarez ebenfalls eine Bocholter Paarung.

Ihre herausragende Stellung in der Altersklasse O60 bewies einmal mehr Marie-Luise Schulta-Jansen bei den Westdeutschen Meisterschaften, die im April 2015 in Solingen ausgetragen wurden. Neben dem Titel im Dameneinzel ließ sie auch im Damendoppel mit Marion Henke vom 1.SC Bad Oeynhausen und im gemischten Doppel mit Michael Budczinski von Preussen Krefeld der Konkurrenz keine Chance und errang erneut 3 Titel.



Renovierung

Liebe Studiomitglieder,

in den kommenden Sommerferien (27.06.2015 bis 11.08.2015) werden die Räumlichkeiten unseres Fitnessstudios renoviert. Das Fitnessstudio (inkl. Spinningraum und Umkleiden) erhält neue Boden-/Wandbeläge, einen frischen Anstrich, einen überarbeiteten Empfangsbereich, ein neues Beleuchtungskonzept und helle Deckenverkleidung. Es werden also sämtliche Oberflächen erneuert. Aufgrund dieser doch sehr umfangreichen Maßnahmen ist die Nutzung des Studios während dieser Zeit nicht möglich.

Das Training geht jedoch weiter. Wir werden für Euch ein „Ausweichstudio“ mit den gewohnten Öffnungszeiten in der Trainingshalle 1 einrichten. Hier stehen dann zahlreiche Ausdauer- und eine eingeschränkte Anzahl von Krafttrainingsgeräten zur Verfügung. Doch keine Angst, unsere Trainer werden für Euch ein Trainingsprogramm mit zahlreichen Hand- und Freitrainingsgeräten konzipieren, welches effizient

ist und neue Trainingsreize setzt. Darüber hinaus, wird wie in jedem Jahr, ein umfangreiches Kursprogramm geboten. Auch das bereits etablierte Outdoor-Programm mit Tennis, Mountainbiking, Crossfitness und zahlreichen anderen Aktivitäten hilft Euch fit und gesund über den Sommer zu kommen.

Nach der Renovierung erwarten Euch dann in den frisch renovierten Räumlichkeiten einige neue Trainingsgeräte. Als Highlight wird es einen Zirkel aus 6 computergestützten Geräten geben. Das Training mit diesen sogenannten 4E Geräten am natürlichen Leistungsoptimum (isokinetisches Training) garantiert dabei bessere und schnellere Ergebnisse ohne Überbelastung. Darüber hinaus ist auch isotonisches, isometrisches und höher-exzentrisches Training möglich.

Wir hoffen auf Euer Verständnis und freuen uns schon auf die Wiedereröffnung nach den Sommerferien.

- Präsidium-

BOOM





Autohaus Becher

Ihr starker Partner in Sachen Auto

Wenden Sie sich daher in allen
Autofragen vertrauensvoll an uns !



Heinz Möllenbeck



Klaus Meckelholz



Jörg Möllenbeck



Birgit Möllenbeck



Moderne Audi Erlebniswelt Wesel



Volkswagen Piazza Schauraum Wesel



Jetzt auch mit Seat in Wesel !
Neuwagen Verkauf und Service.
Alles aus einer Hand.



Autohaus Becher Hamminkeln
mit Volkswagen, Audi Service
und Gebrauchtwagen



Autopark Becher Wesel mit
Jahres-, Dienst-, EU- und
Gebrauchtwagen



Im Buttendicksfeld 15 - 46485 Wesel
Tel. 0281 - 95284-0 - Fax: 0281 - 9528430

In Wesel an der Schermbecker Landstraße

An der Windmühle 41 - 46499 Hamminkeln
Tel. 02852 - 9632-0 - Fax: 02852 - 963222

In Hamminkeln an der B 473

www.auto-becher.de

Alles für ein schönes Zuhause!

GARTEN. BAUEN. RENOVIEREN.



Wir beraten Sie und das tun wir gern!

... da geh' ich hin!

hagebau FRIELING

Baumärkte & Baufachhandel

hagebaumarkt B. Frieling GmbH & Co.KG
Bocholt. Werther Straße 50.
hagebaumarkt II B. Frieling GmbH & Co.KG
Coesfeld. Dülmener Str. 100.
hagebaumarkt B. Frieling GmbH & Co.KG
Gescher. Mühlengrund 4.
hagebau-centrum B. Frieling GmbH & Co.KG
Gronau-Epe. Gronauer Str. 178.
hagebaumarkt B. Frieling GmbH & Co.KG
Haltern am See. Krumme Meer 3.
hagebaumarkt B. Frieling GmbH & Co.KG
Nottuln. Oststraße 1.
hagebaumarkt B. Frieling GmbH & Co.KG
Ochtrup. Deipenbrook 1.
hagebaumarkt Rhede B. Frieling GmbH & Co.KG
Rhede. Gronauer Straße 25.

www.hagebau-frieling.com



seit 1899

Backspezialitäten



Mehr als Qualität:
Sinnack Backspezialitäten.

Handwerk auf hohem Niveau.

Die Sinnack Backspezialitäten GmbH & Co. KG ist eine der leistungsfähigsten Großbäckereien Deutschlands. Um das auch zu belegen, können wir uns das Auflisten von beeindruckenden Zahlen zu Produktionsvolumen und Umsatz zum Glück sparen. Denn wir beweisen die hohe Qualität unserer frischen, gekühlten und tiefgekühlten Backspezialitäten täglich direkt dort, wo es wirklich zählt: beim Kunden. Erfolg ist eine Frage des Geschmacks – und Sinnack Produkte schmecken einfach nach mehr.



Sinnack Backspezialitäten GmbH & Co. KG
Harderhook 15 | D-46395 Bocholt
Telefon (0 28 71) 25 05-0
info@sinnack.de | www.sinnack.de

Neue isokinetische Trainingsgeräte ab Sommer 2015

Die Kraftgeräteserie 4E ist eine völlig neu entwickelte, motorisierte Geräteserie aus dem Hause gym80 International. Das Herzstück ist dabei der patentierte Motor mit ETFM Technologie. Dieser erkennt im exzentrischen Modus die Leistungsfähigkeit des Trainierenden und stellt die Widerstände daraufhin automatisch ein. Mit 4E trainiert man immer am natürlichen Leistungsoptimum und somit erstmals

isokinetisch. Das Trainingsziel im Fitnessbereich wird dadurch deutlich schneller erreicht. Und im Rehabilitationsbereich kann das Therapieziel sicherer und effizienter ohne Überlastung realisiert werden. Neben isokinetischem Training ist auch isotonisches, isometrisches und ein höher-exzentrisch belastendes Training mit jedem Gerät der 4E Serie möglich. Dieses effiziente 4-in-1-Konzept ist weltweit einzigartig.



Faszien

Noch bis vor 10 Jahren nahm man an, dass Faszien nur eine Verpackung der Muskeln und Organe wären. Niemand schrieb den Faszien eine größere Bedeutung zu. Heute wissen wir es, dank neuster bildgebender Verfahren, besser.

Was sind Faszien genau?

Das Wort Faszie kommt aus dem Lateinischen fascia für „Band“ oder „Bündel“. Unter Faszien versteht man heute alle Bänder, Sehnen, Sehnenplatten und Gelenks-, Organ- & Muskelhüllen, so wie die „eigentliche Faszie“ in der Gestalt von flächigen festen Bindegewebsschichten.

Und wie muss ich mir jetzt so eine „Faszie“ vorstellen?

Am besten lassen sich Faszien mit einem Strickpullover vergleichen. Ist der Pulli neu ist das Strickgewebe fein sortiert, ordentlich und sauber angeordnet. Haben wir den Pulli ein paar Mal gewaschen, fangen die Fasern an zu verfilzen. Natürlich verfilzen unsere Faszien nicht unter der Dusche, aber bei falscher oder einseitiger Belastung bildet sich das Fasiengewebe um. Unter dem Mikroskop sehen die Faszien dann eben aus wie ein zu oft gewaschener Pullover. Aber im Gegensatz zu dem Pullover, können wir durch richtiges und gezieltes Training die Verfilzung der Faszie wieder rückgängig machen.

Warum ist es denn so wichtig die Faszien zu trainieren?

Schlecht trainierte oder durch Fehlbelastung veränderte Faszien können im Körper für ordentliche Probleme sorgen. Die Volkskrankheit Nummer Eins



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Lowicker Str. 19c
46395 Bocholt
Tel. 02871 27810



in Deutschland ist Rückenschmerzen. Wie im Bild zu sehen, befindet sich im Rücken eine der größten Faszien im ganzen Körper. Die große Lendenfaszie (lat. Fascia thoracolumbalis) dient als Ansatz für viele Muskel. Jetzt muss man sich das ungefähr so vorstellen wie beim Haus. Wenn das Erdgeschoß (die große Lendenfaszie) nicht solide gebaut ist, wie sollen dann die oberen Etagen (die Muskeln) stabil genug zum darin wohnen sein?! Abgesehen von der muskulären Seite, hat diese Faszie auch noch eine Stützfunktion. Und diese ist nur dann gegeben, wenn „der Strickpullover“ ein feines und stabiles Netz hat.

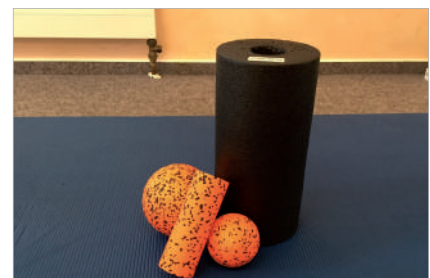
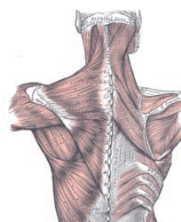


Foto: Henry Vandyke Carter - Henry Gray (1918) *Anatomy of the Human Body*

Die Fascia thoracolumbalis ist als rautenförmige graue Aussparung im Bereich zwischen den beiden Beckenkämmen und des Ursprungs des Musculus latissimus dorsi zu sehen.

Blumen Wilken

- Gartenbau
- Blumen- und Kranzbinderei
- Dekorationen
- Grabanlage
- Grabpflege

Inh. Norbert Wilken • Blücherstr. 104 • 46397 Bocholt • Tel.: 02871 / 50 48 • Fax: 02871 / 99 88 04



Unsere neue Hausmarke:
die **ENZO COLLEZIONE 1964**

50 JAHRE
FLIESEN HÜNING

FACHWISSEN, FLEXIBILITÄT
UND FLIESEN - SEIT 1964!

Dinxperloer Straße 331 Tel.: 02871 - 27 82 - 0
46399 Bocholt www.fliesen-huening.de

Mo - Do 8:00 - 18:30 Uhr
Fr 8:00 - 20:00 Uhr
Sa 9:00 - 16:00 Uhr



Bei uns wird Treue belohnt!
Holen auch Sie sich Ihre persönliche

Quiko® Card

Viele Vorteile warten auf Sie und Ihr Haustier!
Rabatte, Aktionen oder exklusive Angebote.



3 % Sofortrabatt
+7 % Extra-Rabatt auf

- Wasserpflanzen • Kratzbäume • Futtertiere
- Transportboxen (für Hunde & Katzen) • Käfige (für Vögel & Nager)
- versch. Aktionsangebote (Kauknochen, Flexileinen, Katzenstreu etc.)

Quiko® GmbH • Franzstr. 95 • 46395 Bocholt • Tel. 02871-2487-0
Fax. 02871-2487-66 • www.quiko.com • ask@quiko.com



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt. Dieser Antrieb ist die grundlegende Kraft, die in uns Menschen steckt. Und genauso sicher, wie es etwas gibt, das Sie morgens aufstehen lässt, ist: Wir unterstützen Sie dabei, dass Sie Ihre Ziele und Wünsche erreichen. Denn es ist unser Antrieb, Ihnen versprechen zu können: **Wir machen den Weg frei.**



Volksbank
Bocholt eG

Durch die Bank besser!

Körper ist ein Gesamt-Kunstwerk. Ein Ganzkörpertraining ist wichtig. Wie einfach alles zusammen hängt, kann man mit einem Tennisball in einer Minute selber testen:

Man stellt sich einfach barfuß oder auf Socken mit geschlossenen Füßen hin, und guckt mal wie weit man (mit gestreckten Knien) mit den Händen Richtung Boden kommt. Unten angekommen kurz verharren und sich das Gefühl in den Beinen, Armen und Rumpf merken. Jetzt kommt der Tennisball zu Einsatz. Mit dem Ball wird die Fußsohle des rechten Fuß bearbeitet (siehe Bild). Einfach auf den Ball stellen und den Ball mit ordentlichem Druck unter dem Fuß bewegen. Schön langsam und kontrolliert. Dies macht man eine gute Minute oder auch zwei. Wenn die Zeit vorbei ist, gucken wir noch mal wie weit wir mit geschlossenen Füßen Richtung Boden kommen. Jetzt sollte man einen Unterschied zwischen rechten und linker Seite zu spüren und sehen sein. Wenn



alles geklappt hat, ist der rechte Arm jetzt „länger“ als der linke. Um das wieder auszugleichen sollte man das ganze auch mit dem linken Fuß machen. So schnell wird klar, dass alles im Körper zusammen hängt. Wir haben den Fuß bearbeitet und sehen das Resultat an den Händen.

Hendrik Weiß
Sport- & Bewegungstherapeut

Das beschriebene Ganzkörper- und Faszientraining wird besonders verstärkt in den Kursen Functional WorXX, Pilates, Qigong und Yoga ausgeübt.



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de





ELEKTRO NELSKAMP GMBH

- Elektroinstallation • Industrieanlagen
- Installation von Alt- und Neubauten
- Klimaanlage • EIB • BUS-Technik
- EDV-Datennetzwerke • SAT-Anlagen

46395 Bocholt
Sachsenstraße 10
Tel. (0 28 71) 1 47 03
www.elektro-nelskamp.de



RESTAURANT • SAALBETRIEB • PARYSERVICE



*Gasthaus
zur
Glocke*

ÖFFNUNGSZEITEN:

täglich ab 16 Uhr
Sonntags von 10 - 14 Uhr u. ab 17 Uhr
Küche bis 22 Uhr • **montags Ruhetag**

Gutscheine behalten ihre Gültigkeit!

Alfred-Flender-Straße 128 • 46395 Bocholt
Tel. 02871/7358 • Fax 02871/2396688
info@zur-glocke.com • www.zur-glocke.com

GROSSE FERIENWOHNUNG
130 m² • 3 Schlafräume,
Wohnzimmer, Küche, Bad



Qualitätsküchen zu Top-Preisen – jetzt 2 x in Bocholt



Außerdem finden Sie bei uns: Möbel, Bäder, Einbau- und Gleittürschränke aus der eigenen Tischlereiwerkstatt.



Erleben Sie Küchen, Möbel und Design in frischem Ambiente! Bei uns finden Sie die Küche, die zu Ihrer Persönlichkeit passt – Genießen zu zweit oder Platz für die ganze Familie, innovatives Design oder ein klassischer Auftritt – wir beraten Sie kompetent.

Stammhaus I-Park
Am Gut Baarking 23
46395 Bocholt
Tel.: 02871 • 21 60 10

Küchenhaus City
Dinxperloer Straße 20
46399 Bocholt
Tel.: 02871 • 991 8527

**KÜCHENHAUS
TEBROKE**

info@kuechenhaus-tebroke.de
www.kuechenhaus-tebroke.de

C-Jugend Volleyball - Qualifiziert für die Deutsche Meisterschaft in Magdeburg

Bericht über Westdeutsche Meisterschaft in Münster
25./26. April 2015

TuB Bocholt gegen TSC Münster Gievenbeck

2:0, 25:13, 25:23

Unsere Jungs starten hochkonzentriert und überrollten den Gegner, hämmerten eine Angabe nach der Nächsten ins gegnerische Feld. Die Münsteraner bekommen kaum Zeit Luft zu holen. In Satz 2 fährt TuB zwei Gänge runter. Münster kommt vor allem über seinen Hauptangreifer ins Spiel. Dennoch der hochverdiente Sieg. 2:0

TuB Bocholt gegen Moerser SC

2:0, 25:15, 25:13

Moers hatte zuvor knapp gegen Münster 2:1 verloren und hatte jetzt TuB Bocholt, die in allen Belangen überlegen waren, nichts entgegensetzten. Unser komplette Kader überzeugte. 2:0

Zwischenrunde

TuB Bocholt gegen VoR Paderborn

2:0, 25:14, 25:16

Der Dritte der NRW Liga hatte keinerlei Chance und wurde regelrecht vom Feld geprügelt. Das Halbfinale war überzeugend erreicht.

Halbfinale

TuB Bocholt gegen Münster Gievenbeck

2:0, 25:13, 25:13

Münster hatte in der Gruppenphase den 2. Satz offen gestaltet, daher war TuB vorgewarnt und ging hochkonzentriert ans Werk.

Münster gelang es zu keiner Phase Paroli zu bieten und ging chancenlos mit Bewunderung für unsere Jungs mit 2:0 Sätzen unter. Deren Trainer, Kai Annacker, hat versucht das Beste aus seinem Team herauszuholen, nur waren unsere Jungs einfach zwei Nummern besser.



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Finale

TuB Bocholt gegen Human Essen

2:0, 25:23, 25:22

Dieser Klassiker im Jungenvolleyball wurde einem Endspiel mehr als gerecht. TuB zeigte erstmals Nerven und spielte nicht souverän. Dies nutzte Essen schnell zu einer 5:1 Führung. Diese konnte Essen sogar bis auf 17:12 ausbauen. Jetzt stand TuB mit dem Rücken zur Wand, denn in diesem Jahr darf nur der Meister zur Deutschen Meisterschaft nach Magdeburg fahren.

Dieser Druck lähmte TuB nicht, sie wurden immer sicherer, allen voran Luis Kubo. Er verließ das sinkende Schiff nicht, sondern steuerte es sicher in den Hafen. Trotz erheblicher Wogen-Gegenwehr von Essen, die ihre Chance witterten. Erstmals bei 24:23 führte Bocholt mit einem Punkt und verwandelte diesen Stand gleich beim ersten Satzball zur 1:0-Führung.

Hatten wir doch gehofft, jetzt sei das Spiel durch. Erst Recht nach schneller komfortabler Führung, (17:14, dann sogar bis 20:16) die bis in die Endphase hielt, hatten wir die Rechnung ohne Essen gemacht. Sie kämpften sich heran, die Hektik nahm zu und die Souveränität war dahin. Kampf und Wille bestimmte die Endphase. Wieder war es Luis, der entscheidende Akzente setzte. Der hart umkämpfte Sieg (25:22) war die Belohnung.

Eine unglaubliche Belastung wich von dem Team, das Team blieb die komplette Saison ungeschlagen. Ein toller grandioser Erfolg. Hart erarbeitetes, 3-5 maliges Training pro Woche wurde belohnt.

Spielerisch eine Top-Mannschaft, die in allen Mannschaftsteilen hervorragend besetzt ist und einschließlich aller 13 Spielern ein echtes Team darstellt.

Jetzt kann die Kür Deutsche Meisterschaft in Magdeburg folgen. Lassen wir uns überraschen, wohin der Weg geht!





STEAKHAUS EL PASO
INTERNATIONALE KÜCHE

Hohe Straße 6 • 46499 Dingden
Tel.: 0 28 52 / 27 82
www.steakhaus-el-paso.de

Ankommen und sich wohlfühlen








Ihre Webseite
ab **29 €**

- keine Einrichtungsgebühr
- keine Vertragslaufzeit
- Design & Layout kostenlos
- bis zu 7 HTML-Seiten
- inkl. 1 x im Monat Änderungen
- inkl. Wartung, Sicherung, Updateservice

* monatlicher Preis zzgl. MwSt





Volmering Design • Bocholt • 02871 / 290 91 61 • www.volmering-design.de

PHYSIO THERM®



**Infrarotkabinen –
endlich in Bocholt!
Freuen Sie sich auf ...**

- Physiotherm Infrarotkabinen
- Innovative Badausstattungen
- Harmonische LED-Lichtkonzepte
- Professionelles Handwerk

Besuchen Sie uns!
oder unter www.wwl-design.de



wwl design
Wärme Wellness Licht

PHYSIO THERM®



BETTE
Bäder und Sanitär



BRUMBERG



hansgrohe



Cawo





OBTEGO
Die innovative Badlösung

Für die staub- und schmutzfreie
Badmodernisierung



wünsch
HAUSTECHNIK

Schaffeldstraße 92, 46395 Bocholt, Tel. +49 (0) 2871 - 6142

www.badspezialisten-wuensche.de



Rohleder
ELEKTRO-ANLAGEN

Planung und Ausführung von:

- Kundendienst
- EDV-Vernetzung
- Wärmepumpen
- Photovoltaik - Anlagen
- Kraft-Wärme-Kopplung
- Haus- und Industrieanlagen

Schaffeldstr. 90 • 46395 Bocholt • 0 28 71 - 18 00 16 • 0 28 71 - 1 24 95

www.elektro-rohleder.de, Tel. +49 (0) 2871 - 180016

Gartenaktion im Ratzekörper

Unsere diesjährige Gartenaktion fand an einem Montagmorgen statt. Die Kinder hatten sich wieder solch eine Aktion gewünscht, bei der sie tüchtig mithelfen können.

Wieder hatten wir einige fleißige Eltern, die es sich nicht nehmen ließen uns mit ihren Kindern am Morgen zu unterstützen. Sogar ein Vater hatte sich extra für diesen Morgen freigenommen. Die Eltern kamen mit Schüppe und Harke bepackt, die Kinder brachten ihre Gartenwerkzeuge mit. Extra für diesen Tag hatten wir zwei Kinderschubkarren besorgt, die sehr begehrt waren.

Unser Hausmeister kam mit einem Anhänger, der von uns Ruck zuck mit Unkraut, Laub und anderem organischen Abfall beladen wurde. Da der Entsorgungshof montags leider geschlossen hat, mussten wir auf Müllsäcke ausweichen. Die Eltern, Kinder und Erzieherinnen harkten und hackten, was das Zeug hielt. Sack für Sack wurde oben zugebunden und zum Abholen bereitgestellt. So kamen an die 10 Säcke zusammen, die unser Hausmeister am nächsten Tag abholte und entsorgte.

Einige dornige Pflanzen machten uns das Leben sehr schwer und wir versuchten erfolglos, diese auszugraben, um ihrem Wachstum ein für allemal den Garaus zu machen. Fehlanzeige, die Natur war stärker als wir. Doch bei einer wilden Rose, die schon seit vielen



Ansprechpartner

Fr. Lucka
Tel. 02871 48582
kindergarten@tub-bocholt.de



Jahren am Zaun wächst und sich dort sehr verwurzelt hat, wollten wir nicht aufgeben. 3 mutige Frauen versuchten mit vereinten Kräften die Wurzeln aus dem Erdreich zu ziehen. Unter Zuhilfenahme ihres Körpergewichtes und mehrerer Spaten und trotz zerstocheener Arme schafften sie es nach und nach einen großen Teil der Wurzel auszugraben. Aber immer noch war ein großes Wurzelstück im Erdreich! Als sie schon am Ende ihrer Kräfte und kurz vorm Verzweifeln waren, holte Frau Lucka eine Säge und sägte die unterirdische Wurzel kurzerhand durch. - Sieg auf der ganzen Linie!!

Zwischendurch stärkten wir uns mit belegten Brötchen, Kaffee und Wasser.

Alle Helfer haben ihr Bestes gegeben, so dass unser Außengelände nun wieder frisch und ordentlich aussieht. Unsere Kinder können jetzt wieder unbeschwert dort spielen.

Vielen Dank an alle Helfer für den tatkräftigen Einsatz - es hat uns allen sehr viel Spass gemacht!





Ansprechpartner

Sepp Walke
Tel. 02871 32122
joesef.walke@t-online.de



Marianne und Ralf Heckrath bestehen die Prüfung zum ersten Dan

Bereits zum zweiten Mal in diesem Jahr konnten Sportler der Karateabteilung des TuB Bocholt erfolgreich ihre Dan-Prüfung ablegen. Marianne und Ralf Heckrath hatten sich ein Jahr lang auf diese Prüfung vorbereitet. Außer den normalen Trainingseinheiten verbrachten sie mehrere Monate lang noch zusätzlich viel Zeit in der Trainingshalle oder besuchten bundesweit Lehrgänge bei Lothar Ratschke (7. Dan), den sie sich als Prüfer ausgesucht hatten.

Am 21. März 2015 wurde auf einem Lehrgang in Kerpen ihr Traum erfüllt und nach einer umfangreichen Prüfung konnten sie endlich die Urkunde in Empfang nehmen und dürfen nun den schwarzen Karategürtel tragen. Ratschke und sein Mitprüfer André Wehnert (4. Dan) waren von den Leistungen der beiden Prüflinge begeistert, was sie auch bei der Urkundenverleihung deutlich zum Ausdruck brachten.

Marianne (51) und Ralf (52) Heckrath begannen vor 15 Jahren mit dem Karate. Ein langer Weg bis zum schwarzen Gürtel, dem Ziel eines jeden Kampfsportlers. Aber wer sich auskennt weiß, dass der Weg eigentlich erst jetzt richtig beginnt.



Neuer Danträger im Karate

Die Karateabteilung des TuB Bocholt hat einen neuen Danträger. Jochen Elting bestand beim Verbandstag des niedersächsischen Karateverbandes am 31.01.2015 die Prüfung und darf nun den schwarzen Gürtel tragen. Die Prüfer Rolf Lahme (6. Dan, 2. Vorsitzender des Karateverbandes Schleswig-Holstein) und Oliver Marahrens (5. Dan, Stilrichtungsreferent des Karateverbandes Niedersachsen) hatten tagsüber in drei Trainingseinheiten bereits ein Auge auf die Prüflinge geworfen, bis es dann am Abend Ernst wurde. Geprüft wurden Grundschultechniken, Kata und Kumite. Es zeigte sich, dass die neunmonatige, intensive Vorbereitungszeit mit seinem Trainingspartner Peter Tebroke nicht umsonst war, sodass Jochen Elting am Ende des Abends von den Prüfern die Dan-Urkunde erhielt.

Jochen Elting (43 Jahre alt) begann vor 13 Jahren beim TuB Bocholt mit dem Karate. Seit zwei Jahren trainiert er dort die Unterstufe. Das Bild zeigt ihn mit Sepp Walke, Leiter der Bocholter Karateabteilung.

Michael Steffen
Karateabteilung TuB Bocholt



TuB Taekwondokas beim Münsterland-Cup

2 x Gold und 2x Silber für die Wettkämpfer vom TuB

Bocholt/Lennestadt - Während am 02. Mai 2015 die einen Taekwondokas vom TuB am Citylauf teilnahmen, starteten die anderen beim Münsterland Cup in Lennestadt. Mit insgesamt vier Kämpfern war TuB Bocholt bei diesem Nachwuchsturnier vertreten. Zahlreiche Vereine nutzen Turniere wie diese, um den Sportlern einen guten Einstieg und genügend Wettkampferfahrung zu vermitteln. Dementsprechend waren zahlreiche Aktive am Start.

Der achtjährige Emre Cavusman machte den Anfang und zeigte in der ersten Begegnung eine vielversprechende Leistung. Geriet er am Anfang noch schnell in Rückstand, so zeigte er danach wie man einen Kampf für sich entscheidet. Durch einige blitzschnelle Kopftreffer besiegte er seinen Gegner souverän mit 16:4 Punkten. Auch im Finale zeigte der quirlige Bocholter einige gute Techniken, musste sich am Ende aber knapp geschlagen geben.

Auch Luca Ueffing, der sich seit Wochen intensiv auf dieses Turnier vorbereitet hatte, machte eine gute Figur. Ungeschlagen schaffte er es bis ins Finale, wo er sich mit seinem Kontrahenten einen erbitterten Kampf um die Punkte lieferte. Kein Sportler konnte den entscheidenden Punktevorsprung herausarbei-



Ansprechpartner

Yilmaz Balci
Tel. 02871 27810
yilmaz.b@gmx.net



ten. Mitte der Zweiten Runde verletzte der Bocholter sich dann am Fuß. Im weiteren Verlauf behinderte ihn die Verletzung dann so sehr, dass er sich dem Gegner geschlagen geben musste.

Wiebke Mülleneisen und Katharina Schmeinck, schafften es ebenfalls bis ins Finale. Dort zeigten beide Kämpferinnen ihre Qualitäten. Während Katharina Schmeinck im gesamten Kampfverlauf die Übersicht behielt, konnte sie immer wieder mit Körpertreffern punkten und ihr Finale für sich entscheiden. Auch Wiebke Mülleneisen machte es ihrer Gegnerin denkbar schwer, indem sie mit eingedrehten Techniken die Punkte holte. Trotz einer Verletzung im Vorfeld kämpfte sie beherzt und entschied ebenfalls ihr Finale für sich.

Trainer Yilmaz Balci war mit den Leistungen seiner Schützlinge zufrieden und hofft auf weitere Erfolge in dieser Saison.





Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de




Kooperation
BARMER GEK
TuB Bocholt

(c) LSB NRW

„Fitness Plus“

Kurstermine: 01.07. - 30.09.2015, 01.10. - 31.12.2015

1. Ausführlicher Eingangs-Check mit Leistungsdiagnostik
 - Messung des Blutdrucks
 - Messung des Körperfettanteils
 - Herz-Kreislauf-Test
 - Dr.Wolff BackCheck-Test zur Bestimmung der Rumpfkraft
 - MediMouse-Test zur Bestimmung des Wirbelsäulenstatus
2. Training zur Verbesserung der Kondition und Kräftigung der Rumpfmuskulatur lt. Eingangsdiagnose u.a. an modernen Kraft- und Ausdauergeräten

Die Möglichkeiten der Erstattung erfragen Sie bitte bei Ihrer Barmer GEK.

Darüber hinaus bieten wir den Kursteilnehmern die freie Nutzung

- des Fitness-Studios
- der Fitness-Kurse
- des Sauna-Bereiches



 **INTERSPORT**.de

Mein

LONGBOARD

**kaufe ich nur bei
INTERSPORT Pieron!**

z.B. :

Choke : Badman/Superman 109,95€

Streetsurfing : Freeride 129,95€

Mindless : Maverick 159,95€

Brunotti : Bob 179,95€

Mindless : Voodoo 259,95€

nur solange der Vorrat reicht!

 **INTERSPORT**[®]
PIERON

Lars Pieron GmbH & Co. KG
Rebenstraße 4-12 · 46399 Bocholt

Aus Liebe zum Sport



Cafe Sahne Bocholt

Cafe
Sahne
Grand Cafe - Brasserie

in Bocholt
Info unter: 0 28 71 - 238 238



Cafe Sahne Bocholt

