

Sportgeflüster

Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.



**ZirkelTrain -
auch in 2020**

Kursprogramm ab
Januar - Seite 11

Sport für Familien - Sport für Generationen

Ausgabe 6/2019





euregio

Kompetenz in Personal

*„Das Geheimnis des Erfolgs ist,
den anderen zu verstehen.“*

Henry Ford

euregio

Personaldienstleistungen GmbH

Langenbergstraße 11-13

46395 Bocholt

Tel. 02871 - 21828 0

Mail NL-Bocholt@epdl.de

Die euregio Personaldienstleistungen GmbH wünscht den teilnehmenden
Mannschaften viel Glück und ein faires Turnier.



RADEMACHER
HEIZUNGSANITÄR

- Heizungsmodernisierung
- Badsanierung
- Wartung von Öl- und Gasheizungen
- Kundendienst

Im Fisserhook 7a • 46395 Bocholt
Tel. 02871 5427 • info@rademacher-bocholt.de



Albert
Potthoff

Malerbetrieb & Gerüstbau
(0 28 71) 18 19 01
Moorweg 12 • Bocholt

www.albert-potthoff.de

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

das Sportjahr neigt sich langsam dem Ende entgegen. Der Verein TuB Bocholt blickt auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurück.

In den klassischen Wettkampf- und Breitensportabteilungen wurde wieder mit Herz und Engagement für den Sport und die Gemeinschaft gelebt und Bewundernswertes im Trainings- und Spielbetrieb geleistet. Stellvertretend für die hervorragenden Leistungen in allen Abteilungen sollen hier einige Beispiele dienen: Die erste Herren-Mannschaft Fußball hat in der Bezirksliga eine ausgezeichnete Saison gespielt. Nach einem Unentschieden beim VfB Hilden II und der entscheidenden Begegnung mit dem Ortsnachbarn BW Dingden vor 2200 Zuschauern auf unserer Vereinsanlage wurde der Aufstieg in die Landesliga nur knapp verfehlt. Im Hallen-Volleyball konnte die erste Herrenmannschaft den Verbleib in der zweiten Bundesliga feiern. Im Beachvolleyball wurden eine Vielzahl außergewöhnlicher Ergebnisse auf Landes- und Bundesebene verzeichnet. Das TuB-Duo Luis Kubo und Yannik Ahr feierte den Gewinn der Deutschen Meisterschaften in der Alterklasse U20. Ein eindrucksvolles Zeichen der sportlichen Leistungsfähigkeit setzte auch die Tennisabteilung durch den Gewinn der meisten Stadtmeistertitel. Den größten sportlichen Erfolg für unseren Verein errang Marie-Luise Schulta-Jansen im Badminton. Im polnischen Katowice gewann Marie-Luise den Wettbewerb ihrer Altersklasse und ist damit die aktuelle Weltmeisterin im Badminton Einzel/O65.

Neben den Leistungen im Wettkampfsport wurden zahlreiche Veranstaltungen von den Sportabteilungen mit der Unterstützung vieler ehrenamtlicher Helfer ausgerichtet und begleitet. So wurden die Badminton-Stadtmeisterschaften der Jugend und der Erwachsenen ausgetragen und der Verein hat mit zahlreichen Stationen den Bewegungstag der Stadt Bocholt im Langenbergpark unterstützt. Die Veranstaltung „Erfolgreich ans Ziel. Mit der Liebe zur Sache“ mit dem Triathleten Andreas Niedrig war mit 400 Teilnehmern ein voller Erfolg.

Im Spätsommer erhielten der Kindergarten Ratzeköpper und der TuB Bocholt jeweils eine ganz besondere



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Anerkennung durch den Landessportbund Nordrhein Westfalen. Der Kindergarten und der Verein wurden für ihre Vorreiterrollen mit den Auszeichnungen „20 Jahre anerkannter Bewegungskindergarten“ und „20 Jahre Kinderfreundlicher Sportverein“ geehrt.

Auch baulich wurde wie in den vergangenen Jahren wieder viel bewegt. Im Frühjahr wurden die Umkleiden der Tennisabteilung renoviert. Neben dem Austausch von Oberflächen wurde eine, energetisch sinnvolle Deckenbeleuchtung installiert, die Toilettenanlage erneuert und neue Bänke und Spiegel verbaut. Pünktlich zum Saisonstart im April waren alle Arbeiten beendet und die neuen Umkleiden konnten der Abteilung zur Verfügung gestellt werden. Durch diese und zahlreiche vorangegangenen Maßnahmen bietet die Großsportanlage an der Lowicker Str. einen hervorragenden Standard und ist so für die kommenden Aufgaben bestens gewappnet.

Die dargestellten Leistungen, das außergewöhnliche Engagement sowie die innovativen Veränderungen bei gleichzeitigem Traditionsbewusstsein zeigen, dass der Verein TuB Bocholt 1907 e.V. gut für die zukünftigen Aufgaben und bevorstehenden Herausforderungen gerüstet ist. Mein herzlicher Dank gilt der gezeigten Vereinstreue, dem vielfältigen ehrenamtlichen Einsatz und der Unterstützung für den Sport im Jahr 2019.

Allen Mitgliedern, Sportlern, Trainern/ ÜL, den aktiv mitarbeitenden Eltern, unseren Freunden, Partnern und den Sponsoren des TuB Bocholt wünschen wir eine schöne Advents- und Weihnachtszeit sowie für das Neue Jahr 2020 vor allem Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Für den Vorstand des TuB Bocholt
Rolf Jansen



**Gasthaus
zur
Glocke**

*Restaurant
Saalbetrieb
Beerdigungskaffee
Biergarten
Partyservice*

Inh. Hans-Dieter Uebbing
Alfred-Flender-Str. 128
46395 Bocholt
Telefon: (02871) 7358
www.zur-glocke.com



Dienstag bis Samstag ab 16 Uhr
Sonntag ab 10 Uhr & 17 Uhr
andere Öffnungszeiten nach Vereinbarung



APP zu tollen Angeboten!



VIELE VORTEILE GENIESSEN!

im Web 	als APP 
--	---

Jetzt kostenlos anmelden:
www.wattextra.de



WattExtra Bonuswelt

Die Gutscheinplattform für WattExtra-Stromkunden mit exklusiven Vorteilen für Shopping, Freizeit, Kultur und Events.

Die günstige Energie aus Bocholt. **Besser BEW.**

Stadtwerke Bocholt Gruppe

Willkommensbesuche der Stadt Bocholt: Kooperation mit TuB Bocholt

Bocholt (PID). Das Begrüßungspaket, das jährlich rund 550 Familien mit neugeborenen Kindern bekommen, ist ohnehin schon prall gefüllt. Jetzt erhält es noch einen Gutschein mehr. Der Sportverein TuB Bocholt hat beschlossen, das Willkommenspaket des Fachbereichs Jugend, Familie, Schule und Sport zu ergänzen. Ab Herbst 2019 erhält jede Mutter im Rahmen des Willkommensbesuchs einen Gutschein, der zum Besuch eines der 42 Fitnesskurse bei TuB Bocholt berechtigt. Bereits seit März 2013 bekommen Familien in Bocholt einen Begrüßungsbesuch durch eine Mitarbeiterin des Fachbereichs Jugend, Familie, Schule und Sport der Stadt Bocholt. „Wir wollen mit dem Besuch für Neugeborene alle Familien über Hilfsangebote und Stellen in Bocholt informieren, die für Familien aufgrund ihrer neuen Lebenssituation interessant und wichtig sein können“, betont Ingo Borgers, Leiter des Geschäftsbereichs Soziale Dienste.

Frühe Hilfen

Bei rund 600 Geburten im Jahr waren es im Jahre 2018 550 Familien, die den Willkommensbesuch in Anspruch genommen haben. „Die Besuche werden sehr gerne angenommen, beim zweiten und dritten Kind verzichten die Familien dann auch schon mal“, berichtet Borgers weiter. Gefördert werde die Maßnahme aus dem Projekt „Frühe Hilfen“ des Landes NRW.

„Für uns ist wichtig, dass die Familien erfahren, was sie alles an Hilfen bekommen können“, ergänzt Stefanie Niehaves, zuständig für die Willkommensbesuche.

Soziales Netz aufbauen

„Das Angebot von TuB passt gut in unser Paket hinein. Es geht dabei ja nicht nur um die Fitness sondern auch um den Aufbau und die Erweiterung des sozialen Netzes“, sagt Borgers. „Wir als Vereine wollen uns natürlich auch gut präsentieren und bieten den Müttern an, sich einen Kurs aus unserem vielfältigen Programm auszusuchen“, sagt Rolf Jansen, Vorsitzender von TuB Bocholt. 18 Monate nach der Aushändigung des Gutscheins haben die Mütter Zeit, sich für einen Kurs zu entscheiden. „Wir ergänzen das Begrüßungspaket der Stadt, wollen die Mütter animieren, Sport zu treiben und bieten ihnen auch an, mit dem Baby zu uns zu kommen. Die „Kleinen“ werden im Mini-Club betreut“, so Jansen weiter.

Gutschein nicht übertragbar

Der Gutschein wird von der Stadt abgestempelt und ist nicht übertragbar. Die Kursteilnahme ist komplett kostenfrei und an keine weiteren Bedingungen geknüpft. Im ersten Schritt stellt TuB Bocholt 1.000 Gutscheine zur Verfügung.





Hohe Straße 6 • 46499 Dingden
Tel.: 0 28 52 / 27 82
www.steakhaus-el-paso.de

Ankommen und sich wohlfühlen



MINERALÖLVERKAUF

Anton-J. Strotmann

Heizöl - Diesel - Öle - ERC Additive



Additive
Technology



Bocholt • Telefon 0 28 71 / 2 92 39 50 • Borken Telefon 0 28 61 / 9 80 84 12 • Fax 9 80 84 28

**Auto
BECKER**
SACHVERSTAND MIT HERZ UND HAND



Auto Becker Inh. André Jongeling e.K.
Buschkamp 2-4
46414 Rhede

02872 3400
info@mazdabecker.de



www.mazdabecker.de

Ihr Mazda Vertragshändler für Rhede, Bocholt und Borken.

Marie-Luise Schulta-Jansen und Luis Kubo für besondere Erfolge geehrt

Am 5. November wurden Sportler des TuB Bocholt im Rahmen einer Feierstunde für besondere Erfolge im Jahr 2019 geehrt. Luis Kubo wurde gemeinsam mit seinem Spielpartner Yannik Ahr zum wiederholten Male Deutsche Meister im Beachvolleyball (Yannik Ahr befinden sich zurzeit im Rahmen eines Stipendiums in den USA und konnte nicht teilnehmen).

Mit Marie-Luise Schulta-Jansen hat der Verein eine Weltmeisterin in den eigenen Reihen. Neben den aktiven Sportlern wurden auch die zuständigen Abteilungsleiter Alena Andert (Volleyball), Stefan Schmeick

(Badminton) und der Vereinstrainer Sven Böhme eingeladen. Der Abend im Restaurant La Prosecco wurde von allen Beteiligten genutzt, um interessante Gespräche über den sportlichen Werdegang, die zurückliegenden Erfolge, den betriebenen Trainingsaufwand sowie die Anforderungen der unterschiedlichen Sportarten auszutauschen.

Wir danken Luis, Yannik, Sven und Marie-Luise für den gezeigten Einsatz und wünschen ihnen für sportliche Zukunft beim TuB Bocholt alles Gute.





Garten. Bauen. Renovieren. Alles für ein schönes Zuhause!

hagebaumärkte der Frieling-Gruppe:

hagebaumarkt Haltern
B. Frieling GmbH & Co. KG
45721 Haltern am See
Krumme Meer 3
Tel. 02364 96541-0

hagebaumarkt
B. Frieling GmbH & Co. KG
48301 Nottuln
Oststraße 1
Tel. 02502 9410-0

hagebaumarkt
B. Frieling GmbH & Co. KG
48712 Gescher
Mühlengrund 4
Tel. 02542 9319-0

hagebaumarkt
B. Frieling GmbH & Co. KG
46395 Bocholt
Werther Straße 50
Tel. 02871 2347-0

hagebaumarkt
B. Frieling GmbH & Co. KG
48607 Ochtrup
Deipenbrook 1
Tel. 02553 9713-0

hagebaumarkt Rhede
B. Frieling GmbH & Co. KG
46414 Rhede
Gronauer Straße 25
Tel. 02872 9258-0

hagebaumarkt II
B. Frieling GmbH & Co. KG
48653 Coesfeld
Dülmener Straße 100
Tel. 02541 7203-0

hagebau-Baustoff-Fachhandel:

hagebau-centrum
B. Frieling GmbH & Co. KG
48599 Gronau-Epe
Gronauer Straße 178
Tel. 02565 9344-0

hagebau-centrum
B. Frieling GmbH & Co. KG
48607 Ochtrup
Deipenbrook 11
Tel. 02553 9713-5

Verwaltung:

B. Frieling Service- und Dienst-
leistungen GmbH & Co. KG
48653 Coesfeld
Dieselstraße 5
Tel. 02541 783-0



Homepage



Imagefilm



... da geh' ich hin!

hagebau FRIELING

Baumärkte & Baufachhandel

www.hagebau-frieling.com • info@hagebau-frieling.com

Unsere Kurse starten wieder

Es geht wieder los: nach den Weihnachtsferien startet der neue Kurszeitraum bei uns im Sport-Gesundheits-Zentrum.



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Unsere Fitness-Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
08.30 Uhr* Pilates	09.15 Uhr Bodyworkout	09.00 Uhr* Fatburner	08.30 Uhr Bodyworkout	09.00 Uhr* Soft-Spinning	11.00 Uhr Dance Fitness
09.00 Uhr* Spinning		09.00 Uhr* Pilates	09.15 Uhr Pilates	09.15 Uhr* Step-Aerobic	11.45 Uhr Bodyworkout
10.00 Uhr* 		09.45 Uhr* BOP	10.00 Uhr Rückenpower	10.00 Uhr* Schlingentraining	
				10.00 Uhr* BOP	
17.30 Uhr Bounce and Fun		17.30 Uhr Bounce and Fun			
18.00 Uhr Yoga			18.00 Uhr Yoga		
18.00 Uhr 			18.00 Uhr 		
18.15 Uhr BOP	18.15 Uhr Rückenpower	18.15 Uhr Bodyworkout	18.15 Uhr 		
19.00 Uhr 		19.00 Uhr Step-Aerobic	19.00 Uhr Spinning		
19.00 Uhr 			19.00 Uhr BOP		
19.45 Uhr Schlingentraining	19.45 Uhr Pilates	19.45 Uhr BOP	19.45 Uhr Schlingentraining		
19.45 Uhr Tai Chi/Qigong	20.00 Uhr 				
			20.30 Uhr Schlingentraining		

grau hinterlegt = lauten in den Ferien durch
* = inkl. Kinderbetreuung
** = nur für Studio-Mitglieder

Mit voller Motivation in das neue Jahr starten!

Ganz gleich, ob einen, zwei oder drei Kurse - oder unserer Kurs-Fitness-Angebot.

Bei unserer großen Auswahl an Fitness-Kursen haben Sie die Möglichkeit, ein umfangreiches und effektives Training auf Ihre Bedürfnisse anzupassen.

Anmeldungen

können online auf unserer Homepage oder persönlich im SGZ ausgefüllt werden.

Unsere Präventionskurse

Prävention ist im Gesundheitswesen ein Oberbegriff für zielgerichtete Maßnahmen und Aktivitäten, um gesundheitliche Probleme oder Krankheiten zu ver-

meiden, das Risiko der Erkrankung zu verringern oder ihr Auftreten zu verzögern.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08.15 Uhr HuB (Rücken)	08.30 Uhr Aqua-Fitness		
09.30 Uhr Aqua-Fitness	09.15 Uhr Aqua-Fitness		09.15 Uhr Aqua-Fitness	
	10.00 Uhr HuB (Rücken)		09.30 Uhr Frauen 50+	
	10.00 Uhr Aqua-Fitness			
	10.45 Uhr Autogenes Training		10.30 Uhr HuB (Rücken)	
16.30 Uhr Berufseinsteiger	17.00 Uhr HuB (Rücken)			
17.30 Uhr Aqua-Fitness				
17.30 Uhr HuB (Rücken)	18.00 Uhr Aqua-Fitness			
18.45 Uhr HuB (Rücken)	18.45 Uhr Aqua-Fitness	18.30 Uhr Aqua-Fitness		
	19.00 Uhr HuB (Rücken)	19.00 Uhr HuB (Rücken)		
	19.00 Uhr Cardio Aktiv	19.15 Uhr Aqua-Fitness		

Anmeldungen
können online auf unserer Homepage oder persönlich im SGZ ausgefüllt werden.

Autogenes Training.* Mit Hilfe dieser Entspannungstechnik kann man lernen, sich selbst in kurzer Zeit zur Ruhe und in einen angenehmen Zustand der Tiefenentspannung zu bringen.

Cardio Aktiv.* Ganzheitliches Bewegungsprogramm, Ausdauer steht im Mittelpunkt, zusätzlich Kraft, Dehnfähigkeit, Koordination und Entspannung.

Einstieg in die Arbeit - Ausstieg aus Sport und Spaß? Das muss nicht sein.* Ein Programm zur allgemeinen Ausdauerförderung für junge Menschen im Berufseinstieg.

Frauen 50+:kraftvoll und bewegt!* Ein allgemeines Kräftigungsprogramm für Frauen ab 50 Jahren.

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining.* Präventives Rückenprogramm, Erlernen des gesundheitgerechten Bewegungsverhaltens, Verbesserung der Beweglichkeit, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit.

RückenVitalTrain.* Kombiniertes Indoor-Programm zum Kennenlernen der verschiedenen Möglichkeiten zur Kräftigung der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur.

Aqua-Fitness. Wassergymnastik, Herz-Kreislauf-Training, vor allem geeignet bei Gelenk- oder Rückenproblemen.

* Über eine Förderung der Krankenkassen können Sie die Kursgebühren in Höhe von 80-100% für unsere Präventionskurse erstattet bekommen.



Blumen Wilken

- Gartenbau
- Blumen- und Kranzbinderei
- Dekorationen
- Grabanlage
- Grabpflege

Inh. Norbert Wilken • Blücherstr. 104 • 46397 Bocholt • Tel.: 02871 / 50 48 • Fax: 02871 / 99 88 04



FLIESEN HÜNING

für ein gesundes Wohnklima mit Fliesen

*schadstofffrei
UV-beständig
langlebig*



Dinxperloer Straße 331
46399 Bocholt
Tel.: 02871 / 27 82 - 0
www.fliesen-huening.de

Öffnungszeiten:
Mo - Do 9.00 - 18.00 Uhr
Fr 9.00 - 20.00 Uhr
Sa 9.00 - 15.00 Uhr



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt. Dieser Antrieb ist die grundlegende Kraft, die in uns Menschen steckt. Und genauso sicher, wie es etwas gibt, das Sie morgens aufstehen lässt, ist: Wir unterstützen Sie dabei, dass Sie Ihre Ziele und Wünsche erreichen. Denn es ist unser Antrieb, Ihnen versprechen zu können: **Wir machen den Weg frei.**



Volksbank
Bocholt eG

Durch die Bank besser!

Präventionskurs nach §20

Rückerstattung durch Krankenkasse



ZirkelTrain

10 Kurseinheiten á 60 Minuten mit Geräteanteil!

Ein kombiniertes Indoorprogramm zum Kennenlernen verschiedener Möglichkeiten der Ganzkörperkräftigung in der effizienten Zirkelform.

Ausführliche Einweisung in das computergestützte Krafttraining 4E

Mit 4E trainiert man immer am natürlichem Leistungsoptimum. Trainingsziele werden dadurch deutlich schneller erreicht.

Darüber hinaus bieten wir den Kursteilnehmern **die freie Nutzung**

- des Fitness-Studios
- der Fitness-Kurse
- des Sauna-Bereiches

Kurstermine

01.01. - 31.03.2020 01.04. - 30.06.2020
01.07. - 30.09.2020 01.10. - 31.12.2020

Also nicht warten, jetzt anmelden!



TuB Bocholt 1907 e.V.
Lowicker Str. 19 c
46395 Bocholt

Tel. 02871/2781-0
info@tub-bocholt.de
www.tub-bocholt.de



Ein starkes Team!

Erleben Sie Ihren Urlaub - ganz nach Ihrem Geschmack! Wollen Sie mehr wertvolle Tipps zu Ihrem Traumreiseziel bekommen? Dann schauen Sie bei uns vorbei - Wir erstellen Ihnen gern Ihr ganz persönliches Urlaubspaket!



TUI TravelStar Reisebüro Geukes *real* - Passage

Welfenstr. 21 • 46395 Bocholt
Tel.: 02871 - 18 56 70 • info@reisebuero-geukes.de

TUI TravelStar Reisebüro Geukes

Raiffeisenstr. 2 b • 46499 Hamminkeln
Tel.: 02852 - 50 73 00 • contact@reisebuero-geukes.de

www.reisebuero-geukes.de



AUTOMOBILE SCHULZ GmbH



Probefahrt reservieren

- **Telefon: 02871 / 226 396**
- **info@automobile-schulz.com**
- **www.automobile-schulz.com**

**Siemensstraße 36
46395 Bocholt**

Qualitätsküchen zu Top-Preisen



Außerdem finden Sie bei uns: Möbel, Bäder, Einbau- und Gleittürschränke aus der eigenen Tischlereiwerkstatt.

Erleben Sie Küchen, Möbel und Design in frischem Ambiente! Bei uns finden Sie die Küche, die zu Ihrer Persönlichkeit passt – Genießen zu zweit oder Platz für die ganze Familie, innovatives Design oder ein klassischer Auftritt – wir beraten Sie kompetent.

KÜCHENHAUS TEBROKE

Küchenhaus Tebroke im I-Park

Am Gut Baarking 23 • 46395 Bocholt • Tel.: 02871 • 21 60 10

info@kuechenhaus-tebroke.de
www.kuechenhaus-tebroke.de

Wandern mit TuB-Bocholt Senioren aktiv

Am Mittwoch, dem 2. Oktober 2019, machten sich 13 lustige Wanderer, verteilt auf vier Autos, auf den Weg in das Kaiserbad Ems im wildromantischen Lahntal. Im 17. und 18. Jahrhundert galt Ems als einer der berühmtesten Badeorte Deutschlands. Seine Glanzzeit erlebte es im 19. Jahrhundert als Weltbad und Sommerresidenz zahlreicher europäischer Monarchen.

Gegen Mittag erreichten wir das Hotel Emser Hof, deponierten unser Gepäck und machten uns auf die 1. Etappe von 6 km, einer Runde um Bad Ems. Wir starteten durch das historische Kurviertel mit den berühmten Sehenswürdigkeiten wie z. B. Barockes Badeschloss, Kursaalgebäude mit Marmorsaal und Quellenturm. Im Häckers Grand Hotel konnten wir das Emser Heilquellenwasser probieren. Im nachfolgenden Verlauf erkundeten wir die malerische Flusslandschaft auf der gegenüber liegenden Lahnseite und hatten von dort reizvolle Ausblicke auf das historische Kurviertel.

Am Donnerstag, dem Tag der Deutschen Einheit, starteten wir die „HöhenluftTour“ mit geplanten 13 km. Los ging's vom Hotel aus. Hoch hinaus ging es bei diesem vom Deutschen Wanderinstitut ausgezeichneten Premiumweg „Höhenluft“, der seinem Namen alle Ehre machte. Doch der Lohn für so manch einen Anstieg war überwältigend: fantastische Aussichten auf das Lahntal und Kaiserbad.



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Für Freitag war die „Wäller Tour“ mit ca. 14 km geplant. Wegen der schlechten Wetterprognose teilten sich die Interessen der Truppe. Drei verabredeten sich zum Shopping nach Koblenz, fünf für die berühmte Therme des Kurbades, aber vier aufrechte Wanderer plus Margret machten sich mit dem PKW auf den Weg zum Wanderparkplatz Neuhäusel, der etwas versteckt statt nach geplanten 8,4 km erst nach ca. 20 km erreicht wurde. Nachdem das Auto abgestellt wurde, begann die Tour mit abwechslungsreichen Auf- und Abstiegen. Wir machten einen Abstecher zur Burgruine Sporckenburg, sie thront auf einem Sporn oberhalb des Flusses Emsbach. Unterhalb der Burg fließt der Theilenbach in den Emsbach, der den Bergsporn prägte, auf dem die Ruine liegt. Sie entstand gegen Ende des 13. Jahrhunderts als eine fünfeckige Kernburg, die später um eine Vorburg erweitert wurde. Entgegen aller Voraussagen blieb das Wetter gut, so dass sowohl die Wanderer als auch die Shopper und Badbesucher einen regenarmen Tag verlebten.



TEKLOTH

Energie- und Anlagentechnik

TEKLOTH

Solar- und Speichertechnik

Kälte • Klima • Lüftung
Elektro • Regelung • Solar
Heizung • Sanitär • KWK



www.tekloth-solar.de

PHYSIO THERM®



**Infrarotkabinen –
endlich in Bocholt!
Freuen Sie sich auf ...**



- Physiotherm Infrarotkabinen
- Innovative Badausstattungen
- Harmonische LED-Lichtkonzepte
- Professionelles Handwerk

Besuchen Sie uns!
oder unter www.wwl-design.de

WWL design
Wärme Wellness Licht

PHYSIO THERM®

BETTE

BRUMBERG

hansgrohe

Cawo



OBTEGO
Die innovative Badausstattung

Für die
staub- und schmutzfreie
Badmodernisierung



Schaffeldstraße 92, 46395 Bocholt, Tel. +49 (0) 2871 - 6142

www.badspezialisten-wuensch.de



Rohleder
ELEKTRO-ANLAGEN

GmbH

Planung und Ausführung von:

- Kundendienst
- EDV-Vernetzung
- Wärmepumpen
- Photovoltaik - Anlagen
- Kraft-Wärme-Kopplung
- Haus- und Industrieinstallation

Schaffeldstr. 90 - 46395 Bocholt ☎ 0 28 71 - 18 00 16 ✉ 0 28 71 - 1 24 95

www.elektro-rohleder.de, Tel. +49 (0) 2871 - 180016

Samstag, der 5.10., führte uns über den Panoramaweg 14 km weit. Wieder fuhren wir mit PKWs zu einem Wanderparkplatz. Wir starteten zu einer abwechslungsreichen Rundtour um den Ort Frücht, die mit immer neuen Fernblicken beeindruckte. Es ging entlang von Feld-, Wiesen- und Waldgrenzen sowie der Plateaugrenze zur Lahn, so dass immer gute Sicht garantiert war. Besonders eindrucksvoll war die Durchquerung des wildromantischen „Schweizertals“. Die Einkehr auf dem Biohof Halgarten bescherte eine Kürbissuppe, hausgemachte Würstchen und einen Überraschungsnachtisch. Mit dem dazu servierten Federweißen war das Essen eine Wucht. Auf dem Rückweg zu unseren Autos sahen nur einige der Wanderer den verborgenen jüdischen Friedhof, andere kämpften sich durch die „Wildnis“ durch eine Wildschwein-Schonung. Aber alle Wanderer erreichten heil unser Hotel zum gemütlichen Abschlussessen.

Am 6.10. stand nach ausgiebigem Frühstück in unserem Hotel die Heimfahrt an. Damit der Rückweg nicht so lang bzw. langweilig würde, stand ein Besuch im 37 km entfernten Andernach am Rhein an. Auf der Halbinsel Namedyer Werth sollten wir den Ausbruch

des höchsten Kaltwasser-Geysirs der Welt erleben. Zur Einführung besuchten wir das Geysir Zentrum. In gefühlten 4000 Metern Tiefe machten wir eine Entdeckungsreise zur Erdoberfläche und erfuhren spannende Hintergrundinformationen über den Vulkanismus der Eifel und den Kaltwasser-Geysir. Um 11.15 Uhr brachte uns die MS Namedy in ca. einer Viertelstunde zur Halbinsel und nach einem Fußweg von 250 m erreichten wir die Ausbruchsstelle. Der Ausbruch dauerte mehrere Minuten, und wir sahen eine langsam steigende majestätische Wasserfontäne, die immer höher ca. 60 m in den Himmel stieg.

Das Schiff brachte uns zurück zur Anlegestelle, und die Gruppe trennte sich hier auf Grund des anhaltenden Regens ohne das schöne Städtchen Andernach noch zu besuchen. So erreichten wir am frühen Nachmittag Bocholt. Eine schöne Reise, perfekt bis ins Detail geplant, akribisch durchgeführt, fand ihr Ende. Wir danken den Planern Margret und Anne und freuen uns auf weitere Touren mit den Beiden.

Ingrid Panofen





www.eiting-bedachungen.de
armin@eiting-bedachungen.de

Moddenborgstr. 91a • 46399 Bocholt • Mobil: 0171-23 26 128

- **Reparaturarbeiten**
- Bedachungen
- Dachbegrünung
- Dachrinnen- /und
- Klempnerarbeiten
- Wärmedämmung
- Materialverkauf
- Gerüstbau

HECKRATH

Glas- und Gebäudereinigung

Mozartstraße 19 · D-46419 Isselburg
Telefon (02874) 2 91 83 · Fax (02874) 90 21 58

Mobil (0171) 3 54 69 64

Terminübersicht 2020

Mittwoch, 08. Januar: Spielenachmittag

Für alle, die gern in Gesellschaft spielen. Es wird Karten gespielt z.B. Doppelkopf, Skip-Bo, Rommé. Auch Würfelspiele sind möglich.

Beginn: 15.00 Uhr

Ort: TuB Clubhaus, Jugendraum Lowicker Str. 19c

Info: Dagmar Redl

Mittwoch, 22. Januar: Spielenachmittag

Beginn: 15.00 Uhr

Ort: TuB Clubhaus, Jugendraum Lowicker Str. 19c

Info: Dagmar Redl

Mittwoch, 05. Februar: Rückschau

An diesem Nachmittag halten wir mit einer Fotoschau Rückschau auf Rad- und Wandertouren im vergangenen Jahr.

Beginn 15.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

im TuB Clubhaus, Lowicker Str. 19c

Vorherige Anmeldung erforderlich.

Info und Anmeldung: Dagmar Redl

Mittwoch, 12. Februar: Spielenachmittag

Beginn: 15.00 Uhr

Ort: TuB Clubhaus, Jugendraum Lowicker Str. 19c

Info: Dagmar Redl

Mittwoch, 26. Februar: Spielenachmittag

Beginn: 15.00 Uhr

Ort: TuB Clubhaus, Jugendraum Lowicker Str. 19c

Info: Dagmar Redl

Mittwoch, 11. März: Spielenachmittag

Beginn: 15.00 Uhr

Ort: TuB Clubhaus, Jugendraum Lowicker Str. 19c

Info: Dagmar Redl

Montag, 04. bis Donnerstag, 07. Mai: Mehrtagestour

Es ist eine 4-Tages-Fahrradtour mit Start von Bocholt aus. Wir radeln durch den niederländischen Achterhoek und das westliche Münsterland nach Alstätte. Venn, Wachholderheide, münsterländische Parklandschaft gehören zu Höhepunkten dieser Tour.

Info und Anmeldung: Margret Robers



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Mittwoch, 27. Mai: Boule-Nachmittag

Für alle, die Spaß an Bewegung und Spiel haben.

Um 14.00 Uhr treffen sich die Teilnehmer an der Boule Anlage auf dem TuB-Gelände. Anfänger werden sachkundig unterwiesen. Wir beginnen gemütlich mit Kaffee und Kuchen. Auch Nicht-Boule-Spieler sind dazu und als Zuschauer willkommen.

Info: Erwin Winkelmann

Mittwoch, 17. Juni: Tagesausflug

Wir fahren zur Landesgartenschau nach Kamp-Lintfort. Vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Information und Anmeldung: Dagmar Redl

Mittwoch, 24. Juni: Minigolfturnier

Um 14.00 Uhr treffen sich die Teilnehmer am TuB-Clubheim. Mit dem Fahrrad fahren wir zu einem Minigolfplatz und werden dort ein Minigolfturnier austragen.

Wir beginnen gemütlich mit Kaffee und Kuchen. Auch Nicht-Minigolf-Spieler sind dazu und als Zuschauer willkommen. Info: Dagmar Redl

Wandern

Treffpunkt: Tub-Clubhaus, Lowicker Str. 19c

Samstag, 18. Januar um 13.30 Uhr

Samstag, 15. Februar um 13.30 Uhr

Samstag, 07. März um 13.30 Uhr

Radwandern

Treffpunkt: Tub-Clubhaus, Lowicker Str. 19c

Bei Dauerregen und bei Temperaturen über 30°C finden keine Fahrradtouren statt.

Samstag, 21. März um 14.00 Uhr

Samstag, 04. April um 14.00 Uhr

Samstag, 18. April um 14.00 Uhr

Samstag, 16. Mai um 10.00 Uhr

Samstag, 30. Mai um 10.00 Uhr

Samstag, 13. Juni um 14.00 Uhr

Samstag, 27. Juni um 10.00 Uhr

SENIOREN aktiv
ab 6,50 €
pro Monat



Sinnack Backspezialitäten GmbH & Co. KG
 Harderhook 15 | 46395 Bocholt
 info@sinnack.de | www.sinnack.de

LEIDENSCHAFT FÜR QUALITÄT

Auf Stein gebackene Brötchen und Baguettes, Toastbrötchen oder der Klassiker, das Weizenbrötchen: Diese und weitere Aufbackprodukte sind die schmackhaften Argumente der Sinnack Backspezialitäten GmbH & Co. KG. Deutschland- und europaweit entscheiden sich Kunden täglich für Sinnack-Produkte, die vor allem als Handelsmarken großer Einzelhandelsketten erhältlich sind. 1899 in Bocholt gegründet, hat sich das Unternehmen zum größten Hersteller für Aufbackwaren in Europa entwickelt.

TRADITION UND INNOVATION

Die Kombination aus Tradition und Innovation zeichnet Sinnack aus. An zwei Standorten in Deutschland, in Bocholt und in Gutenborn-Droßdorf, werden auf 30 Produktionslinien tagtäglich unterschiedlichste frische Produkte zum Fertigbacken hergestellt. Der Fokus des Familienunternehmens liegt dabei vor allem auf hervorragender Produktqualität sowie der Verwendung natürlicher Zutaten. Die erstklassigen Rohstoffe für die Sinnack-Produkte kommen möglichst aus der Region.

AUSGEZEICHNETE QUALITÄT

Dies honorierten Sinnacks Kunden mehrfach mit Auszeichnungen wie zum „Produkt des Jahres“ oder zur „Topmarke“. Mehr als 500 Mitarbeiter engagieren sich mit Begeisterung für den guten Geschmack und die höchste Qualität der Produkte. Als attraktiver Arbeitgeber bietet Sinnack jungen Menschen beste Chancen für die Zukunft durch Ausbildungen in kaufmännischen oder technischen Berufen. Die Zufriedenheit der Kunden treibt Sinnack an, auch in Zukunft zu überzeugen.



**BACKEN
 LIEGT UNS.**

www.sinnack.de

Jetzt NEU bei uns!

REIFENSERVICE
WOLFGANG SOMMERS GMBH
KFZ-Meisterbetrieb

Automatikgetriebe-Service | Spülung für DSG, CVT u. Automatikgetriebe!

Kfz-Meisterwerkstatt

Wir bieten unseren Kunden einen Komplettservice „Rund ums Auto“ angefangen von Reifen, Alurädern bis hin zum kompletten Autoservice!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 8.00–17.00 Uhr
 Raiffeisenring 35 · I-Park Bocholt · Tel. 0 28 71 / 2 74 77 01 · Fax 0 28 71 / 2 74 90 60
 E-Mail: info@reifenservice-sommers.de · www.reifen-sommers-bocholt.de

Neue Danträger für TuB Bocholt

Bocholt/Bielefeld - Die Taekwondo Abteilung vom TuB Bocholt hat einen weiteren Danträger. Michael Schwellnuss legte als ältester Teilnehmer in Bielefeld die Prüfung zum Schwarzgurt ab. Nach intensiver Vorbereitungszeit zeigte er eine gute Leistung und meisterte alle Anforderungen. Geprüft wurden alle Bereiche des Taekwondo. Sowohl Einzel- als auch Partnerübungen wie Selbstverteidigung mit und ohne Waffen. Als Abschluss wurden ein Einzel- und ein Reihenbruchtest durchgeführt, bevor die Sportler die verdienten Danurkunden und den schwarzen Gürtel bekamen.

Unsere Erwachsenengruppe trainiert immer dienstags von 19.00 -20.00 Uhr.



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



VON POLL IMMOBILIEN Bocholt unterstützt den TuB Bocholt

Sascha Mermann, Geschäftsstellenleiter des VON POLL IMMOBILIEN Shops in Bocholt, spendete vor kurzem 3.500 Euro an die Taekwondo-Abteilung des TuB Bocholt. Diese besteht seit 1997. Gründer und Leiter seither ist Yilmaz Balci. Mermann war selbst von 1997 bis 2000 aktives Mitglied des Vereins und nahm an nationalen und internationalen Taekwondo-Wettkämpfen teil. Somit lag es ihm besonders am Herzen, diese Unterabteilung des TuB Bocholts zu unterstützen. „Die aktive Mitgliedschaft im Sportverein ist eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung. Sport tut nicht nur dem Körper gut, sondern wirkt sich auch positiv auf die psycho-soziale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen aus. Außerdem ist es wichtig, dass junge Menschen Freude an der Bewegung finden. Der TuB Bocholt beschäftigt sich vorbildlich mit der intensiven Jugendarbeit und fördert junge Talente“, so Sascha Mermann über den Grund seiner Spende. Der TuB Bocholt bringt immer wieder Bundes- und Landeskaderathleten hervor.

In seinem VON POLL IMMOBILIEN Shop beraten der Geschäftsstelleninhaber und sein Team Eigentümer und Suchkunden professionell und zuverlässig in Sachen Immobilienvermittlung. Dies reicht vom persönlichen Erstgespräch über die maßgeschneiderte Vermarktung bis zum erfolgreichen Abschluss. Kunden profitieren zudem von der eingehenden regionalen Marktkenntnis des Teams und dem großen Netzwerk des Unternehmens. Mit über 300 Shops ist VON POLL IMMOBILIEN eines der größten Maklerhäuser Europas. Der Capital Makler-Kompass zeichnete VON POLL IMMOBILIEN im Oktoberheft 2019 mit Bestnoten aus. Im bundesweiten Vergleich der Maklerleistungen in 100 Städten erzielte das Unternehmen mit 54 Fünf-Sterne-Bewertungen mit Abstand die Spitzenposition.



VON POLL IMMOBILIEN Bocholt
Nordstraße 48
46399 Bocholt
Telefon 02871-99 58 98 0
bocholt@von-poll.com
www.von-poll.com/bocholt



**ELEKTRO
NELSKAMP** GMBH

Bocholt · Sachsenstraße 10 · Tel. 02871-14703 · www.elektro-nelskamp.de

☆☆☆ Hotel - Restaurant
„Catering“

STEAKHOUSE



MUSSUMER MÜHLE

Alfred-Flender-Straße 318 * 46395 Bocholt
Tel: 02871 / 260 926 * Fax: 02871 / 261 676

info@mussumer-muehle.de
www.mussumer-muehle.de

TUB Bocholt verlängert mit Sebastian Hufe und Christian Holz

Der Fußball-Bezirksligist TuB Bocholt hat die Verträge mit Chef-Trainer Sebastian Hufe und seinem Trainer-Team für die kommende Saison 2020/2021 verlängert. Das gab Karsten Söhlke, Abteilungsleiter bei TuB Bocholt, bekannt.

„Sebastian arbeitet sehr akribisch und hat einen guten Draht zum Verein und zur Mannschaft“, erklärt Karsten Söhlke. „Der Fußballvorstand und ich freuen sich auf eine weiterhin gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit“.

Sebastian Hufe hatte zu Saisonbeginn zum zweiten Mal bei TuB angeheuert und übernahm das Amt von David Kraft. Auch die Co-Trainer Kim Weidig und Tobias Hotka, und Torwarttrainer Ramon Vollmering sind weiterhin mit im Boot. Und Physiotherapeutin Sarah Hollands kümmert sich um die medizinische Abteilung für die Erste- und Zweite Mannschaft sowie für die A-Jugend. „Da sind wir insgesamt bestens aufgestellt“, freut sich Karsten Söhlke.

Die Gespräche mit den Spielern werden die Trainer in den kommenden Wochen führen. „Ich bin bei TUB sehr zufrieden. Von daher war es keine große Überlegung, ob ich hier weitermache“, sagt Chefcoach Hufe.

Zu den sportlichen Zielen sagt Philipp Mayrhauser, sportlicher Leiter bei TuB Bocholt: „Wir wollten wieder oben mitspielen. Durch eine unglaubliche Verletzungsmisere sind wir ein wenig ins Hintertreffen geraten. Aber es wird wieder besser“, ist Mayrhauser optimistisch. Zuletzt konnte die erste Mannschaft eine kleine Serie von drei Siegen in Folge starten.



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Auch die Zukunft der zweiten Mannschaft haben Söhlke und Mayrhauser geregelt. Christian Holz, im Sommer mit seiner Mannschaft in die Kreisliga A aufgestiegen, hat für eine weitere Saison seine Zusage gegeben. „Christian arbeitet sehr erfolgreich mit der Mannschaft zusammen“, freut sich Philipp Mayrhauser. „Wir fahren in einem ruhigen Fahrwasser und Christian gelingt es, die jungen Spieler aus der A-Jugend mit zu integrieren.“

Holz selber fühlt sich bei TuB Bocholt pudelwohl. „Ich habe ja auch früher selbst bei TuB gespielt. Die Kameradschaft in der Mannschaft ist überragend. Unser Ziel ist der Klassenerhalt. Das werden wir schaffen“, so Holz weiter.



Sebastian Hufe und Christian Holz



Wir leben Service

Unsere Stärken:

Individuelle Firmenkonzeppte | KFZ-Flotten

betriebliche | private Vorsorge

Haus-Finanzierungen

Vermögensanlage

Privatschutz

private KFZ | Schadenregulierungsvollmacht

UND

zufriedene Kunden

Elting – Wissing

Inhaber **R. Elting**
M. Schmeink
T. Stockhausen

Generalagentur der
Allianz-Versicherungs AG
Bocholt: Osterstraße 50 - 52
Westend 10
Rhede: Krommerter Weg 35b
Telefon 02871-21913-0
elting.wissing@allianz.de
www.allianz-elting-wissing.de

2. Bundesliga - Spieltermine 2020

Unsere Heimspiele werden in der Euregio-Sporthalle ausgetragen.

Datum	Uhrzeit	Gegner
Samstag, 04.01.2020	20.00 Uhr	VC Bitterfeld-Wolfen
Samstag, 18.01.2020	20.00 Uhr	SV Lindow-Gransee
Samstag, 01.02.2020	19.00 Uhr	Kieler TV
Sonntag, 09.02.2020	16.00 Uhr	VV Humann Essen
Samstag, 29.02.2020	19.00 Uhr	TV Baden
Sonntag, 01.03.2020	16.00 Uhr	VCO Berlin
Samstag, 21.03.2020	19.00 Uhr	CV Mitteldeutschland



AUTOHAUS BECHER ^{G m b H}



Birgit Möllenbeck



Jörg Möllenbeck



Heinz Möllenbeck



Klaus Meckelholt



Matthias Bruns



André Groeters



Denis Öztürk



Moderne Audi Erlebniswelt Wesel



Volkswagen Forum Wesel



Autohaus Becher Wesel mit Jahres-, Dienst-, und Gebrauchtwagen.



Autohaus Becher in Hamminkeln



Frank Emming



Jannik Möllenbeck



Markus Schapdick



Dirk Böing



Dragan Vukicevic



Heiner Steinzen



Justina Brands

**Große Auswahl auf
5000 m² Ausstellungsfläche**

**Wenden Sie sich in allen Autofragen
vertrauensvoll an uns!**

Im Buttendicksfeld 15 · 46485 Wesel

Tel.: 02 81 - 95 28 40 · Fax: 02 81 - 95 28 430

In Wesel direkt an der Schermbecker Landstraße



An der Windmühle 41 · 46499 Hamminkeln

Tel.: 0 28 52 - 9 63 20 · Fax: 0 28 52 - 9 63 222

In Hamminkeln an der B 473

www.auto-becher.de



Dennis Böttcher



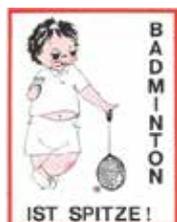
Philipp Klein-Bösing



Markus Schluse



Ina Heselhaus



Offene Bocholter Badminton-Stadtmeisterschaften 2020

Veranstalter	Stadtsportverband Bocholt	
Ausrichter	TuB Bocholt	
Austragungsort	Fildekenhalle Bocholt, Rheinstr.	
Termin	27.-29.März 2020	
Startberechtigung	Spieler(innen), die einem Bocholter Verein angehören, in Bocholt wohnen oder eine Bocholter Schule besuchen und Mitglieder der eingeladenen Vereine	
Klasseneinteilung	U 11 – Jahrgang 2009 und jünger - nur Einzel U 13 – Jahrgang 2007 – 08 – nur Einzel	
Disziplinen	U 15 – Jahrgang 2005 – 2006 – Einzel und Doppel U 19 – Jahrgang 2001 – 2004 – Einzel und Doppel Hobby – Spieler(innen), die noch an keinem Meisterschaftsspiel teilgenommen haben Einzel, Doppel und Mixed Senioren – alle Mannschaftsspieler(innen) - Einzel, Doppel und Mixed	
Zeitplan	Freitag, 27.03.	ab 18.00 Uhr Vorrundenspiele Einzel Hobby und Senioren
	Samstag, 28.03.	ab 13.00 Uhr Vorrundenspiele Jugend und Schüler Einzel ab 14:30 Uhr Vorrundenspiele Jugend und Schüler Doppel ab 16.00 Uhr Vorrundenspiele Doppel Hobby und Senioren
	Sonntag, 29.03.	ab 10.00 Uhr Halbfinal- und Finalspiele alle Disziplinen ab 13.00 Uhr Hobby und Senioren Mixed
Modus	In der Vorrunde Gruppenspiele, anschließend einfaches K.O.-System	
Bälle	Senioren – Federbälle, bei Einigung Plastikbälle Hobby, U11, U15 und U 19 - Plastikbälle, die der Ausrichter stellt	
Meldung	Per Mail an stefan@stefan-schmeinck.de oder Tel. 02872/8475 oder durch Eintragung in die Listen, die in der Fildekenhalle aushängen	
Meldeschuß	20. März 2020	
Sonstiges	Der Veranstalter behält sich Änderungen der Ausschreibung vor	



Bei mir hat's gefunkt!

Mit Hörsysteme Schwers

HANDWERKLICHE MEISTERQUALITÄT SEIT 2004!

Jetzt testen – Weihnachten akustisch genießen! Z.B. mit für Sie individuell angepasste Im-Ohr-Hörgeräte. Beinahe unsichtbar. Jetzt kostenlos und unverbindlich ausprobieren.



Langenbergstr. 27
46397 Bocholt

02871/ 2 38 48 58

P Direkt am
Liebfrauen Parkplatz

**Hörsysteme
Schwers**
*besser hören -
besser leben*
Meisterbetrieb der Hörgeräteakustik 



Wir gratulieren zum 20-jährigen Jubiläum!

„Kinderfreundlicher Sportverein des Landessportbundes NRW“

Wir danken dem Sportverein für das große Engagement den Alltag der Kinderbewegter zu gestalten und dafür, dass Sie sich gemeinsam mit Ihrer Kindertageseinrichtung für die Bewegungsförderung von Kindern unter 7 Jahren mit Freude und Überzeugung einsetzen.

Dem Sportverein **TUB Bocholt 1907 e. V.** wurde am 09. September 1999 das Gütesiegel verliehen.

Der Sportverein ist Träger des Bewegungskindergartens Kindertageseinrichtung „Ratzekörper“.



Walter Schneeloch
Präsident des Landessportbundes
Nordrhein-Westfalen e. V.

Jens Wortmann
Vorsitzender der
Sportjugend Nordrhein-Westfalen

Duisburg, im September 2019

NRW BEWEGT SEINE KINDER!



Wer sich fit hält, bleibt im Geschäft

Die Techniker bringt Ihren Betrieb mit
Gesundheitsmanagement in Bewegung.

Wer mit Arbeitsbelastungen richtig umgeht, vermeidet viele Krankmeldungen. Die Techniker bietet zum Beispiel betriebliche Gesundheitsförderung, Gesundheitsaktionen und Präventionsangebote, mit denen Ihre Mitarbeiter gesund und in Form bleiben.

Ich berate Sie gern:

Marina Pawlak

Privat- und Firmenkundenberaterin

Mail: marina.pawlak@tk.de

Mobil: 0151- 147 59 903