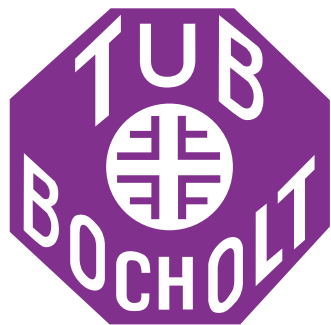




Sportgeflüster

Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.

Tennis-Abteilung

startet im April in
die neue Saison

Sport für Familien - Sport für Generationen

Ausgabe 1 - 2022





Marius Schmeink

Unsere Stärken:

Individuelle Firmenkonzpte | KFZ-Flotten

betriebliche | private Vorsorge

Haus-Finanzierungen

Vermögensanlage

Privatschutz

private KFZ | Schadenregulierungsvollmacht

UND

zufriedene Kunden

Hauptvertretung Marius Schmeink

Inhaber: Marius Schmeink

Allianz Generalvertretung te Uhle + Slütter

Auf dem Dannekamp 49

46395 Bocholt

Tel.: 02871-2111-0 Mobil: 0176-61062025

Impressum

Das Sportgeflüster ist die offizielle Vereinszeitschrift der Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.. Sie erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr.

Herausgeber:

Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.
Lowicker Str. 19c
46395 Bocholt
Telefon: 02871 27810
Telefax: 02871 278120
Email: info@tub-bocholt.de
www.tub-bocholt.de

Verantwortlich:

Präsidium TuB Bocholt

Redaktion:

Geschäftsstelle TuB Bocholt
Lowicker Str. 19c, 46395 Bocholt
Telefon: 02871 27810
Telefax: 02871 278120

Anzeigen:

TuB Bocholt

Fotoredaktion:

Eigene Fotos oder Bilddatenbank des
Landessportbundes NRW

Satz und Layout:

Lisa Müggenborg

Auflage:

1700 Stück

Mitteilungen aus der Geschäftsstelle

Seite 5



Tischtennis

Seite 9



Volleyball

Seite 12



Tennis

Seite 18



Fußball

Seite 21



Reha-Sport

Seite 25



Fitness-Studio und Kursprogramm

Seite 29



ELBERS Physioteam



Zwei Standorte für Ihre Gesundheit

www.elbers-physioteam.com

Praxis Burlo
Mühlenweg 16 02862/42040

Praxis Bocholt
Siemensstr. 49 02871/4896341



RADEMACHER HEIZUNG SANITÄR

- Heizungsmodernisierung
- Badsanierung
- Wartung von Öl- und Gasheizungen
- Kundendienst

Im Fisserhook 7a • 46395 Bocholt
Tel. 02871 5427 • info@rademacher-bocholt.de



Albert Potthoff

Malerbetrieb & Gerüstbau
(0 28 71) 18 19 01
Moorweg 12 • Bocholt

www.albert-potthoff.de

Liebe Mitglieder, liebe Mitarbeiter*innen, Ehrenamtliche, Übungsleiter*innen, Trainer*innen, liebe Partner*innen, Sponsoren und Freunde von TuB Bocholt

die schrecklichen Bilder und Nachrichten aus der Ukraine erschüttern uns jeden Tag. Sie erfüllen uns alle mit großer Sorge und Betroffenheit. Wir können nur hoffen und wünschen, dass dieser Alptraum bald ein Ende findet.

Den Übergang zu den anderen Dingen des Lebens fallen daher sehr schwer, dennoch möchte ich gerne zur aktuellen Situation bei TuB berichten.

Jetzt beginnt der Frühling draußen, eine wunderschöne Jahreszeit. Freuen wir uns auf diese schöne Zeit. Draußen sein, aktiv sein und die Natur genießen.

Wie wir aus den Medien entnehmen können, hat sich die Pandemie auch verändert. Es sieht danach aus, dass wir für die nächste Zeit viele Lockerungen bekommen werden, die auch zu vertreten sind.

In der letzten Ausgabe habe ich geschrieben, wir wünschen uns wieder ein ganz normales Jahr mit viel Lebenslust. Auf Corona bezogen scheint dieser Wunsch schon fast für die nächste Zeit in Erfüllung zu gehen. Wir haben aber in den vergangenen zwei Jahren erfahren müssen, dass das nicht so selbstverständlich ist.

Dabei denke ich auch an alle, die bereits an dem Virus erkrankt waren und die, immer noch stark gefährdet sind. Ich hoffe, dass wir im Herbst nicht wieder ein Rückschlag hinnehmen müssen. Deshalb wünsche ich mir, dass wir weiterhin achtsam und vorsichtig sind, für uns und unsere Mitmenschen.

Zum Schluss noch etwas Positives - auch im Sinne von positiv:

Die Freilufthallen sind jetzt in der Planungsphase und bei der Vergabe der einzelnen Bauabschnitte. Es kommt jetzt langsam Bewegung in das Projekt.

Die Zahl der Mitglieder hat sich stabilisiert, wir hoffen weiterhin, dass sich die Mitgliederzahlen weiter nach oben entwickeln.

Ich möchte gerne noch einmal Danke sagen für Ihr Verständnis und Ihre Vereinstreue in der vergangenen, doch nicht immer einfachen, Zeit.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien schon jetzt eine schöne Osterzeit.

Bleiben Sie aktiv und passen Sie auf sich auf.

Euer Bernhard Schuurmann



Am 25.02.2022 verstarb im Alter von 54 Jahren

Bärbel Schneiders

Bärbel war über viele Jahre Übungsleiterin in den Präventionskursen (Aqua-Fitness) unseres Vereins.

Wir werden ihr Andenken in Ehren halten.



- Gartenbau
- Blumen- und Kranzbinderei
- Dekorationen
- Grabanlage
- Grabpflege

Inh. Norbert Wilken • Blücherstr. 104 • 46397 Bocholt • Tel.: 02871 / 50 48 • Fax: 02871 / 99 88 04



Restaurant
Saalbetrieb
Beerdigungskaffee
Biergarten
Partyservice

Inh. Hans-Dieter Uebbing
Alfred-Flender-Str. 128
46395 Bocholt
Telefon: (02871) 7358
www.zur-glocke.com



Dienstag bis Samstag ab 16 Uhr
Sonntag ab 10 Uhr & 17 Uhr
andere Öffnungszeiten nach Vereinbarung



APP zu tollen Angeboten!

watt extra®

VIELE VORTEILE GENIEßEN!

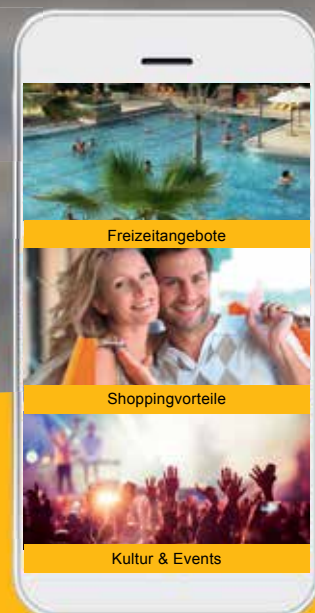
im Web



als APP



Jetzt kostenlos anmelden:
www.wattextra.de



WattExtra-Bonuswelt

Die Gutscheinplattform für WattExtra-Stromkunden mit exklusiven Vorteilen für Shopping, Freizeit, Kultur und Events.

Die günstige Energie aus Bocholt.

Stadtwerke Bocholt Gruppe

Besser BEW.

EUREGIONALER TEAM RUN 2022
für alle Bocholter Schulen ab Klasse 9








Euregionaler Team RUN 2022



GRENZEN ÜBERSCHREITEN

Was erwartet Euch?

- Ein Teamevent der besonderen Art
- Interkulturelle Küche
- Informationen zu Eurer beruflichen Zukunft durch schulische und betriebliche Partner*innen
- Bewegungsworkshops
- Workshops rund um das Thema Gesundheit und Trendsportaktivitäten

Ablauf:

Ein Team muss aus mindestens 12 Teilnehmer*innen und Teilnehmern aus einer Klasse/einem Kurs bestehen. Jedes Team läuft ca. 5 km und muss verschiedene Stationen bewältigen auf denen **Geschicklichkeit, Koordination und Teamfähigkeit** unter Beweis gestellt werden.

Euregionaler Team RUN 2022

Zu gewinnen:

Einen Ausflug für Eure Klasse ...

- ... ins Kino,
- ... in die Boulderhalle,
- ... ins Bahia,
- ... uvm.

gestiftet von ...



Volksbank Bocholt eG
Durch die Bank besser!

Location:



Start/Ende
Panorama Weg
rund um die Mosse

Anmeldung

für alle Bocholter Schulen ab Klasse 9
per E-Mail an:
christoph.hahn@bkbocholt-west.de

SAVE THE DATE!

14.06.2022

09.00 – 15.00 Uhr

Karnevals-Gruß aus der Wassergymnastik

In den Karnevalstagen erreichte uns ein freundlicher Foto-Gruß von einer Gruppe aus der Reha-Wassergymnastik.

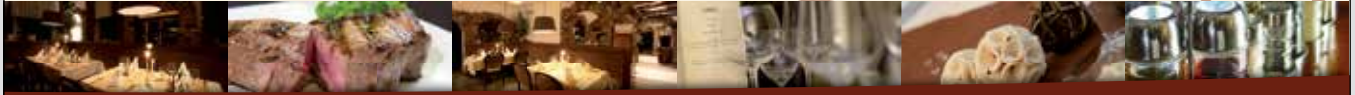
Wir wünschen weiterhin viel Spaß beim Reha-Sport!
Vielen Dank für die Zusendung.





Hohe Straße 6 • 46499 Dingden
Tel.: 0 28 52 / 27 82
www.steakhaus-el-paso.de

Ankommen und sich wohlfühlen



MINERALÖLVERKAUF

Anton-J. Strotmann

Heizöl - Diesel - Öle - ERC Additive



**Additive
Technology**



Bocholt • Telefon 0 28 71 / 2 92 39 50 • Borken Telefon 0 28 61 / 9 80 84 12 • Fax 9 80 84 28

**Auto
BECKER**
SACHVERSTAND MIT HERZ UND HAND



Auto Becker Inh. André Jongeling e.K.
Buschkamp 2-4
46414 Rhede

02872 3400
info@mazdabecker.de

www.mazdabecker.de

Ihr Mazda Vertragshändler für Rhede, Bocholt und Borken.

Einladung zur Mitgliederversammlung von TuB Bocholt 1907 e.V.

am Donnerstag, 19. Mai 2022, 19.30 Uhr
im Clubhaus, Lowicker Str. 19 c, 46395 Bocholt

Tagesordnung:

- TOP 1 Begrüßung
- TOP 2 Ehrungen
- TOP 3 Bericht des Vorstandes
- TOP 4 Kassenbericht
- TOP 5 Entlastung des Vorstandes
- TOP 6 Festsetzung der Beiträge/
Haushaltskostenvoranschlag
- TOP 7 Beschlussfassung über vorliegende Anträge
- TOP 8 Verschiedenes

Über Anträge, die nicht in der Tagesordnung verzeichnet sind, kann in der Mitgliederversammlung nur abgestimmt werden, wenn diese mindestens eine Woche vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand eingegangen sind.

Der Vorstand

Trainingslager Tischtennisschule Grenzau

Von Montag, 05.08.2022 bis Freitag, 09.08.2022 richtet die Tischtennisabteilung von TuB Bocholt ihr Trainingslager in der Tischtennisschule Grenzau aus.

In der Vorbereitung auf die neue Saison findet in der letzten Woche der Sommerferien unsere Fahrt nach Grenzau statt.

Neben den jüngsten Schülermannschaften fahren auch Mannschaften aus dem Erwachsenenbereich sowie einige Eltern der Schüler mit.

Ergänzend zum Tischtennistraining vormittags und nachmittags finden am Abend auf der hoteleigenen Bowlingbahn, im Freizeitzentrum und auch in der selbst abends geöffneten Tischtennishalle zahlreiche Veranstaltungen statt, die das Gemeinschaftsgefühl im sportlichen, aber auch vor allem im privaten Bereich stärken werden.

Tischtennis als altersunabhängige Sportart vereint in einer Mannschaft Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene, die gemeinsam im Meisterschaftsbetrieb in einem Team spielen.



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Durch die fünf Tage in der Tischtennisschule sollen die Generationen zueinander finden, um im Meisterschaftsspiel Seite an Seite eine schlagfertige Einheit zu bilden.

Ein Ausflug zum „Deutschen Eck“ nach Koblenz, wo Rhein und Mosel zusammenfließen, rundet das sportliche Training kulturell ab und bietet den Jüngsten und natürlich auch den Erwachsenen einen gesellschaftlichen und geografischen Einblick Deutschlands.



Garten. Bauen. Renovieren. Alles für ein schönes Zuhause!

hagebaumärkte der Frieling-Gruppe:

hagebaumarkt Haltern
B. Frieling GmbH & Co. KG
45721 Haltern am See
Krumme Meer 3
Tel. 02364 96541-0

hagebaumarkt
B. Frieling GmbH & Co. KG
48301 Nottuln
Oststraße 1
Tel. 02502 9410-0

hagebaumarkt
B. Frieling GmbH & Co. KG
48712 Gescher
Mühlengrund 4
Tel. 02542 9319-0

hagebaumarkt
B. Frieling GmbH & Co. KG
46395 Bocholt
Werther Straße 50
Tel. 02871 2347-0

hagebaumarkt
B. Frieling GmbH & Co. KG
48607 Ochtrup
Deipenbrook 1
Tel. 02553 9713-0

hagebaumarkt Rhede
B. Frieling GmbH & Co. KG
46414 Rhede
Gronauer Straße 25
Tel. 02872 9258-0

hagebaumarkt II
B. Frieling GmbH & Co. KG
48653 Coesfeld
Dülmener Straße 100
Tel. 02541 7203-0

hagebau-Baustoff-Fachhandel:

hagebau-centrum
B. Frieling GmbH & Co. KG
48599 Gronau-Epe
Gronauer Straße 178
Tel. 02565 9344-0

hagebau-centrum
B. Frieling GmbH & Co. KG
48607 Ochtrup
Deipenbrook 1
Tel. 02553 9713-5

Verwaltung:

B. Frieling Service- und Dienst-
leistungen GmbH & Co. KG
48653 Coesfeld
Dieselstraße 5
Tel. 02541 783-0



Homepage



Imagefilm



... da geh' ich hin!

hagebau FRIELING

Baumärkte & Baufachhandel

www.hagebau-frieling.com • info@hagebau-frieling.com

Tag der offenen Tür am 15.05.2022 ab 13.00 Uhr

Die Tischtennisabteilung von TuB Bocholt richtet am 15.05.2022 ab 13.00 Uhr einen Tag der offenen Tür in den Turnhallen an der Salierstraße aus.

Eingeladen sind alle Interessierten von jung bis alt, die einen Einblick in die Welt der schnellsten Rückschlag-sportart der Welt haben wollen.

Vom einfachen „Ping Pong“ bis hin zu technischen Kunststücken mit den schnellen Bällen werden an diesem Sonntag die vielseitigen Möglichkeiten rund um die Tischtennisplatte angeboten. Neben einer überdimensionalen Tischtennisplatte können mit großen aber auch ganz kleinen Tischtennisschlägern die ersten Ballwechsel gespielt werden. Einfach ausprobieren, es ist ganz leicht.

Wer vielleicht schon einmal Tischtennis gespielt hat und wieder Lust verspürt, dem weißen Ball den notwendigen Über-, Seit- bzw. Unterschnitt zu geben, kann mit unseren Mannschaftsspielern sein Können unter Beweis stellen. Vielleicht können so erste Kontakte geknüpft werden, um der Faszination Tischtennis wieder zu verfallen.

Wer einfach nur ein bisschen „schnibbeln“ möchte, kann das ebenfalls gerne machen. Vielleicht bei einem Rundlauf, wie früher in der Pause auf dem Schulhof.

Gegen unseren Ballroboter anzutreten ist ebenfalls eine interessante Herausforderung und bringt einen Heidenspaß.

Nach dem Spiel ist vor dem Spiel und so kann man sich bei einem Stück Kuchen und einem Getränk mit unseren Vereinsspieler*innen und Aktiven über die vielen Möglichkeiten einer aktiven Mitgliedschaft unterhalten.

Neben dem „einfachen“ Breitensporttraining bieten wir professionelles Training durch unser Trainerteam an. Meisterschaftsspiele, Turnierspiele, Pokalspiele und Freundschaftsspiele sind in der laufenden Saison zahlreiche Möglichkeiten, sich gegenseitig zu messen.

Die jährliche Fahrt ins Trainingslager zur Tischtennisschule nach Grenzau ist nicht nur für die Jüngsten, sondern auch für die Älteren unter den Tischtennisspielern immer wieder ein Highlight der Saison und verbindet nicht nur sportlich, sondern auch privat und schafft eine tischtennisbegeisterte Gemeinschaft.

Auf geht's zum Tag der offenen Tür der Tischtennisabteilung von TuB Bocholt an die Salierstraße. Eine der schönsten Tischtennishallen im Münsterland.

Wir freuen uns auf Euch!



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Einblick in die Volleyball-Mädchen-Gruppen

Die **U12-Mädchen** konnten sich mit einem tollen vierten Platz bei den Kreismeisterschaften in Borken für die Bezirksmeisterschaften in Münster im Berg Fidel qualifizieren. Hier konnten sich die Mädchen mit den besten Mannschaften aus dem Münsterland messen und einen großartigen 10. Platz erreichen.



U12

In der Altersgruppe **U13 / U14 / U15** konnten wir im vergangenen Jahr auch viele neue Mädchen für den Volleyball-Sport begeistern. Insgesamt haben fast 20 Mädchen der Jahrgänge 2008-2011 mit dem Volleyballspielen begonnen. Einige der Mädchen konnten sogar bereits am laufenden Spielbetrieb teilnehmen und sich einige Siege sichern. Ein großer Dank geht an dieser Stelle an unseren Sponsor, die d.velop AG, die das Gewinnen in neuen Trikots besonders einfach gemacht hat!

Für die **U16** haben sich im vergangenen Jahr, so viele Mädchen der Jahrgänge 2008 und 2007 angemeldet, dass für sie eine gänzlich neue Trainingsgruppe geschaffen wurde. Die Mädchen trainieren bereits zwei Mal die Woche, treten aber noch nicht gegen andere Mannschaften in Wettkämpfen an.



U14 I

Die Mannschaft **U14/1** hat in der Oberliga einen tollen dritten Platz belegt. Damit hat das Team sein Saison-Ziel mehr als erreicht und befindet sich nun in der Qualifikationsphase für die Westdeutschen Meisterschaften. Über die gesamte Saison sind die Spielerinnen sowohl sportlich als auch als Mannschaft gewachsen.

Zum Team gehören: (oben von links) Karla Freitag, Eva Schepers, Ela Kaya, Filippa Giesen, Marie Lüth (Unten von links) Mira Pennekamp, Pauline Holtei (mit Maskottchen Tubbi), Mila Tebrügge
Trainer: Michel Schülingkamp

U14 II



U16 Anfänger



DROHNENFLY24

GANZ OBEN MIT DABEI.

Ihr **EXPERTE** für:

- IMAGEFILM
- 360-GRAD-AUFNAHMEN für virtuelle Besichtigungen (Immobilien)
- DROHNEN-LUFTAUFNAHMEN

Präsentieren Sie ihr Produkt, ihr Firmengebäude oder ihre Immobilie wie nie zuvor!

Besuchen Sie uns doch auf unserer Webseite!

WWW.DROHNENFLY24.DE

SIE HABEN FRAGEN?

WIR BERATEN SIE GERNE BEI IHREM PROJEKT!



Deniz Krabbe
Geschäftsführer

Kontakt

Telefon: 0160 1463701
Fax: 02325 9183029
E-Mail: info@dronenfly24.de

FLIESEN HÜNING



IMMER EIN
VOLLTREFFER!

WWW.FLIESEN-HUENING.DE DINXPERLOER STRASSE 331 · 46399 BOCHOLT

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt. Dieser Antrieb ist die grundlegende Kraft, die in uns Menschen steckt. Und genauso sicher, wie es etwas gibt, das Sie morgens aufstehen lässt, ist: Wir unterstützen Sie dabei, dass Sie Ihre Ziele und Wünsche erreichen. Denn es ist unser Antrieb, Ihnen versprechen zu können: **Wir machen den Weg frei.**



Volksbank
Bocholt eG

Durch die Bank besser!

Mädchen-Oberligateams mit einer tollen Saison und etwas Pech bei den Qualifikationsrunden

Die Mädchenmannschaften des TuB haben Ihren Aufwärtstrend aus den letzten Jahren fortgesetzt. In allen Altersklassen (**U13, U14, U16, U18**) wurde die Qualifikationsrunde zur Westdeutschen Meisterschaft erreicht. Das hat es schon lange nicht mehr gegeben. Alle ersten Mannschaften waren dabei in der Oberliga angetreten, die dieses Jahr durch den Wegfall der NRW Liga für die Spitzenteams sehr stark besetzt waren. Nachdem die vorherige Saison schon im Winter 2020 frühzeitig abgebrochen wurde, hatten die Mädchen eine fast einjährige Trainingspause in der Halle. Nur die Regionalkaderteams aus Borken, Gladbeck und Münster durften durchtrainieren und hatten dementsprechend einen echten Startvorsprung. Umso bemerkenswerter ist es, dass die U13, U14 und U18 jeweils den dritten Platz in Ihrer Oberliga belegten. Die U13 lag dabei bis zum letzten Spieltag nach neun (!) Siegen noch auf Platz 1, schlug erstmals seit langer Zeit auch das Team vom Serien Westdeutschen Meister vom RC Borken und landete teilweise echte Kanter Siege gelandet (so wurde der Nachbar aus Dingden mit 25-5 und 25-7 vom Feld gefegt). Coronageschwächt wurde dann in Lüdinghausen verloren und man rutschte aufgrund des schlechteren Satzverhältnisses im direkten Vergleich gegenüber Borken und Lüdinghausen noch auf Platz 3 ab.

Für alle Mannschaften war die Qualifikationsrunde A ein echtes Highlight. Die U14, U16 und U18 spielten in Bocholt und sicherten sich durch tolle Spiele und fanatische Fans die notwendigen Siege für den jeweils zweiten Platz. Dieser berechtigte zur Teilnahme an der Qualifikationsrunde B. Bei der U16 hatte man großes Lospech und wurde mit den Regionalkaderteams aus Gladbeck und Paderborn zusammen gelost. Diese Mannschaften waren eine Nummer zu groß, auch weil man coronabedingt nicht in Bestbesetzung antreten konnte.

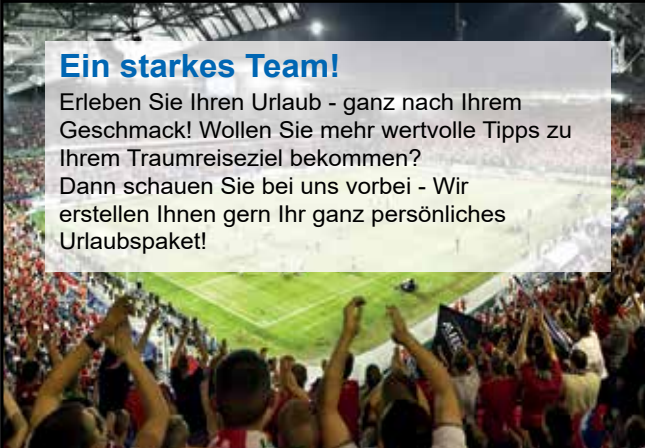
Auch die U18 erwischte eine schwere Gruppe. Mit Aachen, Olpe und Leverkusen hatte man Mannschaften als Gegner, die mit vielen Auswahlspielerinnen gespickt sind. Beinahe wäre den Mädchen aber die Sensation gelungen. Im ersten Spiel gegen Olpe gewann man in einem fabulösen Spiel den ersten Satz und führte auch im zweiten schon 22-9. Trotz vier Matchbällen wurde der Satz leider abgegeben und auch den Tiebreak verlor man nach 5-0 Führung noch. Es war ein tolles Spiel, in dem sie die Olpener Angreiferinnen mit einer sehr guten Blockarbeit schon fast zur Verzweiflung brachten. Von dieser sehr unglücklichen Niederlage erholten sich die Mädchen dann leider nicht mehr und schieden aus.

Für die U13 und U14 sind die Qualifikationsrunden bei Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen. Wir drücken die Daumen, dass es mit der Teilnahme an der Westdeutschen Meisterschaft klappt.

Ein großer Dank der Mädchen geht an den Mädchenwart Norbert Olbing, der nicht nur die U16 und das von den Mädchen gebildete Team Damen III trainiert, sondern auch alle anderen Mädchen Trainer durch laufendes Fortbildungstraining und Spielbeobachtungen unterstützt.



Die **U13/1** spielt noch um den Einzug zur Westdeutschen Meisterschaft. v.l.: Jette-Marie Bielefeld, Eva Schepers, Ela Kaya, Filippa Giesen und Paula Biermann



Ein starkes Team!
Erleben Sie Ihren Urlaub - ganz nach Ihrem Geschmack! Wollen Sie mehr wertvolle Tipps zu Ihrem Traumreiseziel bekommen?
Dann schauen Sie bei uns vorbei - Wir erstellen Ihnen gern Ihr ganz persönliches Urlaubspaket!



TUI TravelStar Reisebüro Geukes
real - Passage
Welfenstr. 21 • 46395 Bocholt
Tel.: 02871 - 18 56 70 • info@reisebuero-geukes.de

TUI TravelStar Reisebüro Geukes
Raiffeisenstr. 2 b • 46499 Hamminkeln
Tel.: 02852 - 50 73 00 • contact@reisebuero-geukes.de

www.reisebuero-geukes.de



AUTOMOBILE SCHULZ GmbH

Probefahrt reservieren
- **Telefon: 02871 / 226 396**
- **info@automobile-schulz.com**
- **www.automobile-schulz.com**



Siemensstraße 36
46395 Bocholt

Qualitätsküchen zu Top-Preisen



Außerdem finden Sie bei uns: Möbel, Bäder, Einbau- und Gleittürschränke aus der eigenen Tischlereiwerkstatt.

Erleben Sie Küchen, Möbel und Design in frischem Ambiente!
Bei uns finden Sie die Küche, die zu Ihrer Persönlichkeit passt –
Genießen zu zweit oder Platz für die ganze Familie, innovatives
Design oder ein klassischer Auftritt – wir beraten Sie kompetent.

Küchenhaus Tebroke im I-Park
Am Gut Baarking 23 • 46395 Bocholt • Tel.: 02871 • 21 60 10

**KÜCHENHAUS
TEBROKE**

info@kuechenhaus-tebroke.de
www.kuechenhaus-tebroke.de



Unsere **U14/1 Mädchen** kämpfen ebenfalls noch um den Einzug zur Westdeutschen Meisterschaft. v.l. (stehend): Ela Kaya, Filippa Giesen, Eva Schepers, Marie Lüth, Mila Tebrügge, Michel Schülingkamp (Coach), v.l. (kniend): Karla Freitag, Pauline Holtei und Mira Pennekamp



Die **U16/1 Mädels**, v.l.: Henrike Funke, Samantha Özdemir, Greta Schepers, Emma Spoghan, Mara Riegert, Jorgina Ribeiro vorne: Judith Horn und Sina Heimbrock



Unsere **U18 Mädchen**, v.l. (stehend): Finja Schmeink, Laureen Barrier, Annika Schätzle, Ella Bastians, Nike Deutmeyer, Samantha Özdemir, Greta Schepers, Nicole Kreutz (Coach), v.l. (kniend): Jorgina Ribeiro, Judith Horn, Henrike Funke und Janne Deing

Anzeigen



30 EINLADUNG

Wir begaben uns auf die Reise unseres Lebens
Julia & Tom 10.10.2021

Kartenkuss.de
Karten online gestalten!

Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Auf geht's in die Sommersaison 2022 Platzarbeiten, Saisoneneröffnung, JHV 2022, TuB - Jugendzellauf und mehr...

Die TuB-Tennisspieler starten im April in die neue Saison.

Die Medenspielphase naht mit großen Schritten und insgesamt 22 Mannschaften nehmen in der kommenden Saison am Medenspielbetrieb teil. Für die Nicht-Medenspieler in unserer Abteilung richten wir auch in diesem Jahr ab Mai wieder unseren beliebten Hobby-Treff ein. Dort geht es vor allem darum Kontakte zu knüpfen und das Tennisspielen zu erlernen.

Im Frühjahr ist aber auch immer die Zeit der Vorbereitungen gekommen. Unser Platzwart Volker August und der gesamte Vorstand bitten deshalb alle Mitglieder, sich aktiv an den Platzarbeiten am Samstag, den 19. März 2022 ab 10.00 Uhr zu beteiligen.

Saisoneneröffnung

Die offizielle Saisoneneröffnung ist in diesem Jahr am Samstag, den 2. April 2022. Der Vorstand lädt alle Mitglieder der Tennisabteilung ein, einen sportlichen Tag auf unserer Anlage zu verbringen.

Folgendes Programm ist geplant:

- ab 12:00 Uhr: Jugend-Treff: Spiele, Spaß und Sport zum Saisonauftakt.
- ab 15:00 Uhr: Eröffnung der Tennisplätze mit einem Misch- und Mixed-Turnier
- 19:00 Uhr: JHV der Tennisabteilung im Vereinsheim (siehe Tagesordnung)

Am Samstag, den 2. April 2022 laden wir alle Kinder bzw. Jugendliche der Tennisabteilung sowie alle Erwachsenen zur offiziellen Eröffnung unserer Tennisplätze ein. Ab 12:00 Uhr starten die Jugendlichen mit einem Spielertreff in die Saison. Um 15:00 Uhr beginnt ein Misch- und Mixed-Turnier für die Erwachsenen. Anmeldung zu beiden Veranstaltungen bitte per Mail an: Jonas@kalisch-tennis.de

Jahreshauptversammlung der Tennisabteilung

Der Abteilungsvorstand lädt alle Mitglieder der Tennisabteilung zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Samstag, den 2. April 2022 um 19:00 Uhr in unser Vereinsheim an der Lowicker Str. 19c ein.

Tagesordnung:

- Begrüßung und Bericht des Abteilungsleiters
- Berichte vom Sportwart, Jugendwart, Kassenwart und Kassenprüfer
- Wahl des Versammlungsleiters
- Entlastung des Vorstandes
- Neuwahlen des gesamten Vorstandes und des 2. Kassenprüfers
- Anpassung der Sonderbeiträge der Tennisabteilung
- Sonstiges



Highlight 2022: TuB - Jugendtennis - Zeltlager

Das Trainerteam von TuB-Tennis lädt alle Kinder und Jugendlichen der Tennisabteilung zu einem zweitägigen Tennis-Zeltlager auf unserer Anlage ein.

Termin: 8. Juli + 9. Juli 2022

Trainingszeit: Freitag: 10:00 Uhr - 13:00 Uhr
+ 14:30 Uhr - 17:30 Uhr,
Samstag: 09:30 Uhr - 12:30 Uhr.

Kosten: 59,00 € pro Teilnehmer

Verpflegung: Mittagessen & Abendessen am 8. Juli,
Frühstück am 9. Juli
sowie alle Getränke inklusive

Betreuung: Die Kinder und Jugendlichen werden während der gesamten Camp-Dauer vom Trainerteam von TuB - Bocholt unter der Leitung von Jonas Kalisch betreut.

Anmeldung sind ab sofort per Mail an Jonas Kalisch (jonas@kalisch-tennis.de) möglich. Anmeldeschluss ist Montag, der 27. Juni 2022. Die Annahme erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

Die Trainingsbeiträge sind in diesem Jahr für Jugendliche 195€/ Jahr. Ein Schnuppertraining ist jederzeit nach Absprache möglich.



TEKLOTH

Energie- und Anlagentechnik

TEKLOTH

Solar- und Speichertechnik

Kälte • Klima • Lüftung
Elektro • Regelung • Solar
Heizung • Sanitär • KWK



www.tekloth-solar.de

GESUNDHEIT

WÄRME

INTERIEUR

T-RAUMWELTEN
BY EISENBUSCH

LICHTDESIGN

WELLNESS



Helmut Wünsch GmbH
Schaffeldstr. 92 · 46395 Bocholt
Tel. +49 2871 6142



Rohleder Elektro-Anlagen
Schaffeldstr. 90 · 46395 Bocholt
Tel. +49 2871 180016



WWL-Design
Schaffeldstr. 90 · 46395 Bocholt
Tel. +49 2871 2411000

info@t-raumwelten.de

Saisonplanung 2022/2023

In der Fußballabteilung laufen die Planungen für die neue Saison 2022/2023 bereits auf Hochtouren.

Manuel Jara, Trainer der ersten Mannschaft, ist in der Kaderplanung zusammen mit Sportkoordinator Tobias Schmeinck ein großes Stück weitergekommen und kann einige Neuzugänge für die kommende Saison vermelden.

Herzlich Willkommen sagen wir zu Lasse Kamperschroer, Ali Mehri, Maurice Formann, Luca Schultze, Torwart Henning Divis sowie Nejat Toker. Bereits im Dezember letzten Jahres gaben auch Ali Abdallah und Bayar Shahab von SC26 Bocholt ihre Zusagen.

In der zweiten Mannschaft konnte Muhammet Sezen für den im Sommer scheidenden Trainer Christian Holz verpflichtet werden, berichtet Abteilungsleiter Karsten Söhlke. Muhammet war vor einigen Jahren schon als Jugendtrainer bei uns tätig. Auch hier gilt: „Herzlich Willkommen und viel Spaß in der neuen Tätigkeit bei TuB Bocholt!“



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Bocholts beste „HINTERHOFWASCHSTRASSE“! Franzstr. 29



umweltschonend



Super-Wasch GmbH



pflegende Autowäsche



Innovativ! Modern!



Wir waschen mit bis zu **75% recyceltem Wasser!**

AVIE A

Apotheke Bocholt

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag 8.00 - 20.00 Uhr



Immer ein Treffer!

Hotel | Veranstaltungslokation | Partyservice

Hotel *Kamperschroer*

Tel. 02871 2416350 | Mobil 0171 2096403



**TuB Bocholt
Fußball-Altherren
Saison 2022**



www.tub-bocholt.de

#Ü32 #Spaß #Zusammenhalt #Team #Fussi #coole Truppe #Gemeinschaft

**Ihr möchtet in eurer
Freizeit Fußball spielen?
Dann meldet euch...**



Ansprechpartner:

Stephan Boekhorst
+49 151 41941331

Jörg Walber
+49 157 53244477

tubaltherren@icloud.com

+++ Sportzentrum Süd-West +++ Lowicker Straße +++ 46395 Bocholt +++

Anzeigen





**TEPASSE
FENSTER.**
Komfort und Technik für Türen und Fenster.

Wohlige Wärme mit Fenstern aus Bocholt

www.tepasse-fenster.de



Überzeugende Sicherheitskonzepte für Holz- und Kunststoff-Elemente



SINNACK

BACKSPEZIALITÄTEN
SEIT 1899

Europaweit entscheiden sich Kunden täglich für leckere, frische Produkte zum Fertigbacken aus unserem Familienunternehmen. Ob auf Stein gebackene Brötchen und Baguettes, Toastbrötchen, klassische Weizenbrötchen oder Landbrötchen in BIO-Qualität – unsere zwei Produktionsstandorte liefern stets gleichbleibende Qualität unter Verwendung natürlicher Zutaten.

Erfolg ist eine Frage des Geschmacks
und Sinnack Produkte schmecken einfach nach mehr.

SINNACK BACKSPEZIALITÄTEN GMBH & CO. KG
HARDERHOOK 15 | D-46395 BOCHOLT | WWW.SINNACK.DE



**ELEKTRO
NELSKAMP GMBH**

Bocholt · Büssinghook 37 · Tel. 02871-14703 · www.elektro-nelskamp.de

Unsere Reha-Sport-Angebote

In vielen Gruppen unserer Reha-Angebote verfügen wir momentan über freie Plätze. Melden Sie sich für ausführliche Informationen in unserer Geschäftsstelle.

Montag - Freitag: 09.00 - 12.30 Uhr

Montag - Donnerstag: 15.00 - 19.00 Uhr

Geschäftsstelle TuB Bocholt

Lowicker Str. 19 c, 46395 Bocholt

Telefon: 02871 / 2781- 0

Reha-Gymnastik

Durch ein funktionelles Bewegungstraining mit geeigneten Kleingeräten wie z.B. Therapiebändern, Hanteln, Gymnastikstäben usw. kann hier Erkrankungen im Bereich des Stütz- und Bewegungsapparates entgegen gewirkt werden. Die Bewegungsangebote werden von speziell ausgebildeten Trainern in der Gruppe durchgeführt.

Montag: 09:15 bis 10:00 Uhr
10:00 bis 10:45 Uhr
19:00 bis 19:45 Uhr
19:45 bis 20:30 Uhr

Dienstag: 09:15 bis 10:00 Uhr
10:00 bis 10:45 Uhr
17:30 bis 18:15 Uhr
18:15 bis 19:00 Uhr

Mittwoch: 10:45 bis 11:30 Uhr
11:30 bis 12:15 Uhr
17:30 bis 18:15 Uhr
18:15 bis 19:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 bis 10:45 Uhr
11:00 bis 11:45 Uhr
16:45 bis 17:30 Uhr
17:30 bis 18:15 Uhr
19:45 bis 20:30 Uhr

Freitag: 17:30 bis 18:15 Uhr



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Reha Hüfte/Knie

Spezielle Übungen zum Aufbau der entsprechenden Muskulatur, Sturzprophylaxe und Mobilisationstraining der Knie- und Hüftgelenke werden den Teilnehmern im Kurs angeboten. Auch die Rumpfmuskulatur kommt nicht zu kurz und wird mittrainiert.

Donnerstag: 15:00 bis 15:45 Uhr

Reha-Sport im Wasser

Der Vorteil des Reha-Sports im Wasser liegt in der Vermeidung hoher Belastungen der Gelenke. Durch den Auftrieb des Wassers werden die Gelenke geschont und die Muskulatur gleichzeitig durch Wasserwiderstand beansprucht. Die Wasserkurse bieten also sehr schonendes Muskel- und Mobilisationstraining.

In den Gruppen der Reha-Wassergymnastik führen wir momentan eine Warteliste.

Reha-Sport in der Krebsnachsorge

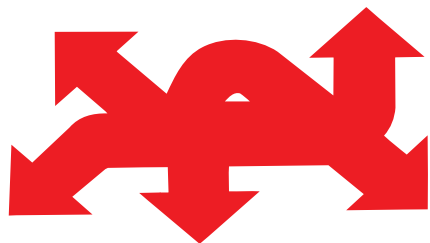
Die Erkrankung an Krebs lässt viele Menschen in ein emotionales Loch fallen. Doch gerade jetzt ist es wichtig, einen festen Halt zu finden. In dieser Sportgruppe können Krebsnachsorgepatienten sowohl ihren Körper stärken als auch soziale Bindungen knüpfen.

Donnerstag: 18:15 bis 19:00 Uhr



Pralinenbote
DIREKTVERKAUF

**Münsterstraße 25
in Bocholt**



**Immobilien Pätzold &
Hausmeisterservice Tünte**

Immobilienvermittlung | Gebäudereinigung | Gartenpflege
Objektbetreuung | Hausmeisterdienste

www.paetzold-tuente.de · Tel. 02871 / 490909



Tor Service Mumbeck
GmbH

**Tore • Türen • Antriebe
Brandschutz**

☎ 02871/238 1230

www.torservice-mumbeck.de

Herzsport

Nach einer festgestellten Herzerkrankung (z.B. Herzinfarkt, Herzinsuffizienz) oder nach einer Herzoperation mit anschließender stationärer Rehabilitationsmaßnahme stellt sich die Frage: „Was kommt danach?“ In unseren ambulanten Herzsportgruppen können die Herzpatienten auch ihre in der Kur begonnene Bewegungstherapie fortsetzen und wieder Freude an sportlicher Bewegung erleben. Unter fachkundiger Anleitung und bei Anwesenheit eines Arztes erfahren sie, wie sich Wohlbefinden, körperliche Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit im Laufe der Zeit verbessern. Durch gymnastische Übungen, Ausdauertraining, Spiele und Entspannungsübungen wird auch Ihre Reaktionsfähigkeit verbessert. In einer Gruppe mit Gleichgesinnten lässt sich manches besser austauschen und verarbeiten.

Donnerstag: 20:00 bis 21:00 Uhr

Reha-Diabetes

Teilnehmer mit Diabetes erfahren in diesem Reha-Angebot wichtige Belastungsformen und Trainingsmethoden, um den Stoffwechsel positiv zu beeinflussen. Das moderate Bewegungsprogramm senkt zudem das Risiko von Herzerkrankungen, Schlaganfällen und Durchblutungsstörungen. Der Kurs ist auch für Personen mit Übergewicht und Gelenkproblemen geeignet.

Montag: 17:00 bis 17:45 Uhr

Lungensport

Lungensport ist kein Leistungssport, ja nicht einmal das, was man unter Breitensport versteht. Patienten mit Asthma bronchiale, aber vor allem solche mit COPD (=chronisch obstruktive Bronchitis mit oder ohne Lungenemphysem) benötigen eine ganz spezielle Sport- und Bewegungstherapie, die sich ihrer Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit anpasst, die nicht überfordert, sondern ermutigt weiterzumachen, die eine verbesserte Belastbarkeit und eine spürbare Ausdauer erleben lässt, die das Gemeinschaftsgefühl in der Gruppe fördert und die obendrein noch Spaß macht. Ein gezieltes Training der Brustmuskulatur verbessert die Funktion der Atemmuskeln, macht die Atmung effizienter und schützt vor Infekten.

- Eine Stabilisierung der Erkrankung und Verminderung der Atemnot
- Verbesserung der Alltagsbewältigung
- Abbau von Ängsten vor Belastungen
- Verbesserung der Lebensqualität

Montag: 10:45 bis 11:30 Uhr

Donnerstag: 16:00 bis 16:45 Uhr

Reha+

Sie sind Reha-Teilnehmer in einem unserer Reha-Kurse?

Dann nutzen Sie doch mit dem Reha+ Angebot zusätzlich unser Fitness-Studio und gönnen sich damit ein ganz persönlich und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Muskel- und Ausdauertraining. Reha+ beinhaltet die Nutzung des Fitness-Studios mit dem modernen, elektronischen Geräte-Zirkel, den Saunen und der Infrarot-Kabine. REHA+ bietet eine ideale Ergänzung Ihrer wöchentlichen Rehazeit und kann bei Bedarf mit Ablauf des jeweils aktuellen Monats beendet werden.

Das Angebot ist an die Teilnahme eines festen Reha-Kurses gebunden und kostet monatlich 22,- (keine weiteren Kosten).

Bei Interesse vereinbaren Sie ein unverbindliches Probetraining unter: Telefon 02871 / 2781-15.

LCD-/PLASMA-TV, VIDEO, HIFI
TELEKOMMUNIKATION, SAT-TECHNIK
PC/MULTIMEDIA, HAUSHALTSGERÄTE

Markenprofi®



Elektro Böing

Diersfordter Straße 86a
46499 Hamminkeln
Telefon: 02852 / 9579707

E-Mail: iq-boeing@t-online.de
Internet: www.iq-boeing.de

RISTORANTE & ENOTECA
Al Prosecco

ORIGINALE CUCINA ITALIANA

Al Prosecco GBR · Casinowall 5 · 46399 Bocholt · Tel. 02871 23 68 270

Bäckerei Lensing

Eisenhütte

... KNACKIG, FRISCH UND LECKER!

Gemeinsam durchstarten ab April.

Trainiert zusammen - im Fitness-Studio & in den Kursen!

Bringt den Abschnitt mit, füllt eine Anmeldung aus und startet gemeinsam durch.

Wir freuen uns auf Euch.



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



**TRAINIERT ZUSAMMEN –
BLEIBT GESUND ZUSAMMEN!**



UNSERE MOTIVATION FÜR EUCH!
FÜR DICH:
25 €-GUTSCHEIN VON INTERSPORT PIERON
FÜR DEN NEUZUGANG:
1 MONAT KOSTENFREI TRAINIEREN



25 €-GUTSCHEIN +
1 MONAT KOSTENFREIES
TRAINING

**Wird* einen Freund/eine Freundin und trainiert zusammen in
unserem Sport- und Gesundheitszentrum!**

KONTAKTDATEN VON DEINEM NEUEN TRAININGSPARTNER*IN:

VOR- UND NACHNAME

GEBURTSDATUM

EMAIL

TELEFONNUMMER

☐ STUDIO-FITNESS ☐ FITNESS-FAMILY ☐ JUGEND-FITNESS ☐ FITNESS 50 PLUS ☐ KURS-FITNESS
WELCHES ANGEBOT?

WWW.TUB-BOCHOLT.DE

MEINE KONTAKTDATEN

VOR- UND NACHNAME

GEBURTSDATUM

TELEFONNUMMER

DEIN NEUER TRAININGSPARTNER TRAINIERT FÜR EINEN MONAT KOSTENFREI – SOFERN EINE ANMELDUNG FÜR EIN STUDIO-ANGEBOT AB DEM 2. QUARTAL 2022 AUSGEFÜLLT IST DU ERHALST DANN EINEN 25€-GUTSCHEIN VON INTERSPORT PIERON!

– ANGEBOT LÄUFT BIS ENDE MÄRZ 2022 –

**VERLÄNGERT BIS
ZUM 30.04.2022!**



Das gute Lokal
für junge Leute

BOCHOLT RAVARDISTR.13

GUTE BERATUNG & GUTE PREISE!

- ✓ Matratzen + Lattenroste
- ✓ Boxspringbetten + Polstermöbel
- ✓ Bettdecken + Kissen

Lück
WERKSVERKAUF



Schlafen Sie sich glücklich & gesund ...mit unserer Hilfe!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo./Do./Fr.: 15 – 19 Uhr

Di./Sa.: 9 – 13 Uhr

☎ 0 28 71/99 79-575 • 46395 Bocholt (Mussum) • Moorweg 22

Infos zu aktuellen Angeboten und Aktionen finden Sie auch auf www.lueck.de
oder www.facebook.de/lueckwerksverkauf



Seidel
DER FRISEUR

Pollstiege 2 · 46399 Bocholt

☎ 02871 / 18 27 60 + 180 720

www.seidel-friseur.de

Unsere Fitness-Kurse (Start nach den Osterferien)

Eine Anmeldung ist vor Ort in der Geschäftsstelle oder online auf www.tub-bocholt.de möglich.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08.30 Uhr Pilates Halle 3			08.30 Uhr Bodyworkout Halle 2	08.30 Uhr Step Halle 2
		09.00 Uhr Intense Beats Halle 2		09.00 Uhr Spinning Spinningraum
		09.00 Uhr Pilates Halle 3		
09.15 Uhr FIYoga Halle 3	09.15 Uhr Bodyworkout Halle 2		09.15 Uhr Pilates Halle 3	09.15 Uhr Bodyworkout Halle 2
		09.45 Uhr Bodyworkout Halle 2		
			10.00 Uhr Starker Rücken Halle 3	10.00 Uhr Schlingentraining Halle 3
	15.00 Uhr FIYoga Kids Halle 3			
	15.45 Uhr FIYoga Teens Halle 3			
			16.45 Uhr FIYoga Kids Halle 3	
17.30 Uhr Bounce Halle 2		17.30 Uhr Bounce Halle 2	17.30 Uhr Fatburner Halle 2	
18.00 Uhr Yoga Halle KiGA			18.00 Uhr Yoga Halle KiGA	
18.00 Uhr Spinning Spinningraum				
18.15 Uhr Bodyworkout Halle 2	18.15 Uhr Starker Rücken Halle 3	18.15 Uhr Bodyworkout Halle 2	18.15 Uhr Intense Beats Halle 2	
18.15 Uhr Schlingentraining Halle 3				
19.00 Uhr Spinning Spinningraum	19.00 Uhr Iron WorXX Halle 2	19.00 Uhr Step Halle 2	19.00 Uhr Spinning Spinningraum	
19.00 Uhr Zumba Halle 2	19.00 Uhr Qigong Halle KiGA		19.00 Uhr Bodyworkout Halle 2	
	19.00 Uhr Spinning Spinningraum			
			19.45 Uhr FIYoga Halle 3	
	20.00 Uhr Pilates Halle 3			
20.30 Uhr Schlingentraining Halle 3			20.30 Uhr Schlingentraining Halle 3	

STARK DURCH DEN FRÜHLING!
UNSER KURSPROGRAMM 2. QUARTAL 2022





BOSCH



GmbH

BLEKER HAUSTECHNIK

Heizungsbau & Sanitärtechnik

www.bleker-haustechnik.de

Garten- & Hausmeisterservice Haberci

Pflege der Aussenanlagen

Pflasterarbeiten

Baggerarbeiten

Hausmeisterservice

Umgestaltung
und Neuanlagen

Rollrasen verlegen
und vieles mehr!

Mesut Haberci

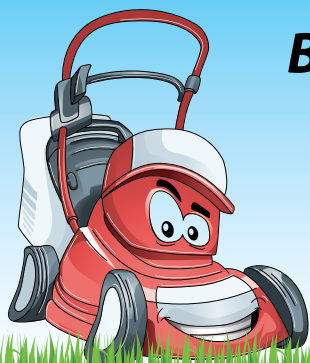
Schlesierstraße 13 · 46419 Isselburg Anholt

mobil 0173 273 1132

gartenservicehaberci@gmail.com

Rund um's Haus

C. Peveling GmbH & Co. KG



Butenpaß 12 · 46414 Rhede

Tel. 02872 - 92750

www.peveling.de



Kursprogramm 2. Quartal 2022

Unsere Fitness-Kurse (Start nach den Osterferien)

Eine Anmeldung ist vor Ort in der Geschäftsstelle oder online auf www.tub-bocholt.de möglich.

BODYWORKOUT

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
600	Montag	18.15 - 19.00	2	Andrea Vehoff	8	M: 16 € / NM: 46,40 €
601	Dienstag	09.15 - 10.00	2	Margret Ritze	9	M: 18 € / NM: 52,20 €
602	Mittwoch	09.45 - 10.30	2	Stefanie Seggewiß	9	M: 18 € / NM: 52,20 €
603	Mittwoch	18.15 - 19.00	2	Andrea Vehoff	9	M: 18 € / NM: 52,20 €
604	Donnerstag	08.30 - 09.15	2	Margret Ritze	7	M: 14 € / NM: 40,60 €
605	Donnerstag	19.00 - 19.45	2	Stefanie Seggewiß	7	M: 14 € / NM: 40,60 €
606	Freitag	09.15 - 10.00	2	Vera Everink	9	M: 18 € / NM: 52,20 €

BOUNCE

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
610	Montag	17.30 - 18.15	2	Jutta Baiju	8	M: 16 € / NM: 46,40 €
611	Mittwoch	17.30 - 18.15	2	Phoebe Schulta	9	M: 18 € / NM: 52,20 €

FATBURNER

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
615	Donnerstag	17.30 - 18.15	2	Sabrina Papenkort	7	M: 14 € / NM: 40,60 €

FLYOGA

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
630	Montag	09.15 - 10.00	3	Kerstin Groos	8	M: 16 € / NM: 46,40 €
633	Donnerstag	19.45 - 20.30	3	Kerstin Groos	7	M: 14 € / NM: 40,60 €

FLYOGA KIDS PLAY

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
631	Dienstag	15.00 - 15.45	3	Kerstin Groos	9	M: 18 € / NM: 52,20 €
634	Donnerstag	16.45 - 17.30	3	Kerstin Groos	7	M: 14 € / NM: 40,60 €

FLYOGA TEENS

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
632	Dienstag	15.45 - 16.30	3	Kerstin Groos	9	M: 18 € / NM: 52,20 €

IRON WORXX

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
620	Dienstag	19.00 - 19.45	2	Phoebe Schulta	9	M: 18 € / NM: 52,20 €

INTENSE BEATS

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
625	Mittwoch	09.00 - 09.45	2	Stefanie Seggewiß	9	M: 18 € / NM: 52,20 €
626	Donnerstag	18.15 - 19.00	2	Stefanie Seggewiß	7	M: 14 € / NM: 40,60 €

PILATES

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
640	Montag	08.30 - 09.15	3	Dorothee Wissen	8	M: 16 € / NM: 46,40 €
641	Dienstag	20.00 - 21.00	3	Dorothee Wissen	9	M: 23,85 € / NM: 58,05 €
642	Mittwoch	09.00 - 09.45	3	Dorothee Wissen	9	M: 18 € / NM: 52,20 €
643	Donnerstag	09.15 - 10.00	3	Petra Wissing	7	M: 14 € / NM: 40,60 €

QIGONG / TAI CHI

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
650	Dienstag	19.00 - 20.00	KiGa	Annegrit Wiesmann-Kruse	9	M: 23,85 € / NM: 58,05 €

SCHLINGENTRAINING

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
650	Montag	18.15 - 19.00	3	Stefanie Seggewiß	8	M: 16 € / NM: 46,40 €
651	Montag	20.30 - 21.15	3	Stefanie Seggewiß	8	M: 16 € / NM: 46,40 €
652	Donnerstag	20.30 - 21.15	3	Stefanie Seggewiß	7	M: 14 € / NM: 40,60 €
653	Freitag	10.00 - 10.45	3	Stefanie Seggewiß	9	M: 18 € / NM: 52,20 €

SPINNING

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
690	Montag	18.00 - 19.00	Spinn	Leonie Wilmes	8	M: 21,20 € / NM: 51,60 €
691	Montag	19.00 - 20.00	Spinn	Leonie Wilmes	8	M: 21,20 € / NM: 51,60 €
692	Dienstag	19.00 - 20.00	Spinn	Andreas Hönke	9	M: 23,85 € / NM: 58,05 €
693	Donnerstag	19.00 - 20.00	Spinn	Sebastian Denke	7	M: 18,55 € / NM: 45,15 €
694	Freitag	09.00 - 09.45	Spinn	Stefanie Seggewiß	9	M: 18 € / NM: 52,20 €

STARKER RÜCKEN

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
670	Dienstag	18.15 - 19.00	3	Anke Wilms	9	M: 18 € / NM: 52,20 €
671	Donnerstag	10.00 - 10.45	3	Petra Wissing	7	M: 14 € / NM: 40,60 €

STEP

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
680	Mittwoch	19.00 - 19.45	2	Andrea Vehoff	9	M: 18 € / NM: 52,20 €
681	Freitag	08.30 - 09.15	2	Vera Everink	9	M: 18 € / NM: 52,20 €

YOGA

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
655	Montag	18.00 - 19.30	KiGa	Martin Aogenendt	8	M: 31,60 € / NM: 62,00 €

YOGA - FÜR EINSTEIGER -

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
656	Donnerstag	18.00 - 19.00	KiGa	Marlon Knoop	7	M: 23,10 € / NM: 49,70 €

ZUMBA

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
621	Montag	19.00 - 19.45	2	Jutta Baiju	8	M: 16 € / NM: 46,40 €



GLAS- UND GEBÄUDEREINIGUNG

3G-CLEANING · AM GUT BAARKING 13 · 46395 BOCHOLT

0152/24320407 · 02871/9911599

INFO@3G-CLEANING.DE · WWW.3G-CLEANING.DE



Kornbrennerei & Whisky Distillery
www.gutsbrennerei-geuting.de



Tebrügge

Grabmale & Natursteine

Wir fertigen Grabmale, individuell modern und traditionell

Inschriften – Nachschriften – Grabschmuck

Grabmale aus Granit, Natursteine, Glas und Holz

Entwürfe und Ornamente nach Ihren persönlichen Vorstellungen

Wir sind Montag – Freitag von 9:00 – 17:00 Uhr für Sie da, oder Termine nach Absprache.

Wiegenkamp 18 – 46414 Rhede – 02872 9493250 – Email: info@tebruegge-rhede.de – www.tebruegge-rhede.de

AQUA-FITNESS

KURSZEITRAUM AB MONTAG, 25.04.2022 BIS DONNERSTAG, 23.06.2022

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Ort	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
400	Montag	09:15 - 10:00	Bahia	Sabine Terhorst	8	M: 45,60 € / NM: 61,20 €
401	Montag	17:30 - 18:15	Bahia	Barbara Wleczek	8	M: 45,60 € / NM: 61,20 €
402	Dienstag	09:15 - 10:00	Bahia	Renate Erik	9	M: 51,30 € / NM: 68,85 €
403	Dienstag	10:00 - 10:45	Bahia	Renate Erik	9	M: 51,30 € / NM: 68,85 €
404	Mittwoch	08:30 - 09:15	Bahia	Sabine Terhorst	9	M: 51,30 € / NM: 68,85 €
405	Mittwoch	18:30 - 19:15	Bahia	Christina da Silva	9	M: 51,30 € / NM: 68,85 €
406	Mittwoch	19:15 - 20:00	Bahia	Christina da Silva	9	M: 51,30 € / NM: 68,85 €
407	Donnerstag	09:15 - 10:00	Bahia	Sabine Tepassee	7	M: 39,90 € / NM: 53,55 €

AQUAGYMNASTIK (DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION)

KURSZEITRAUM VOM 26.04.2022 BIS ZUM 14.06.2022

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Ort	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
KK330	Dienstag	17:15 - 18:15	Bahia	Julia Ketteler	8	81,60 €
KK331	Dienstag	18:15 - 19:15	Bahia	Julia Ketteler	8	81,60 €

CARDIO-AKTIV (DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION)

KURSZEITRAUM VOM 27.04.2022 BIS ZUM 15.06.2022

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
KK350	Mittwoch	19:00 - 20:00	Spinn	Frank Seggewiß	8	55,20 €

HALTUNG UND BEWEGUNG (DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION)

KURSZEITRAUM: MONTAG, 25.04.2022 BIS 20.06.2022
Dienstag, 26.04.2022 BIS 14.06.2022
Mittwoch, 27.04.2022 BIS 15.06.2022
Donnerstag, 28.04.2022 BIS 30.06.2022

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
KK300	Montag	17:30 - 18:30	1	Anke Wilms	8	M: 20,00 € / NM: 55,20 €
KK301	Montag	18:30 - 19:30	1	Anke Wilms	8	M: 20,00 € / NM: 55,20 €
KK302	Dienstag	08:15 - 09:15	2	Margret Ritte	8	M: 20,00 € / NM: 55,20 €
KK303	Dienstag	17:00 - 18:00	3	Anke Wilms	8	M: 20,00 € / NM: 55,20 €
KK304	Mittwoch	19:00 - 20:00	1	Anke Wilms	8	M: 20,00 € / NM: 55,20 €
KK305	Donnerstag	09:15 - 10:15	2	Margret Ritte	8	M: 20,00 € / NM: 55,20 €

RÜCKEN VITAL TRAIN (DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION)

KURSZEITRAUM VOM 26.04.2022 BIS ZUM 14.06.2022

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
KK310	Dienstag	19:00 - 20:00	3	Anke Wilms	8	M: 20,00 € / NM: 55,20 €

ZIRKELTRAIN (DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION)

KURSZEITRAUM VOM 01.04.2022 BIS ZUM 30.06.2022

Nr.	Wochentag	Kurszeit	Halle	Übungsleiter	Einheiten	Kursbeitrag
	nach Absprache	nach Absprache	Studio	Kerstin Groos	10	133,50 €

ZERTIFIZIERT = DIE KURSKONZEPTE SIND MIT DEM ZERTIFIKAT „DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION“ AUSGEZEICHNET. ES BESTeht DIE MÖGLICHKEIT EINEN FINANZIELLEN ZUSCHUSS VON IHRER KRANKENKASSE ZU ERHALTEN. BITTE SPRECHEN SIE VOR KURSBEGINN MIT IHRER KRANKENKASSE.

Präventionskurs nach §20

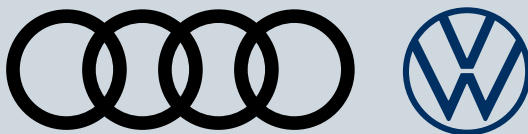
Rückerstattung durch Krankenkasse

AB 01.04. DIREKT
DURCHSTARTEN!

ZirkelTrain

10 Kurseinheiten á 60 Minuten mit Geräteanteil!

**Ihr starker Partner
in Sachen Auto**



Birgit Möllenbeck



Jörg Möllenbeck



Heinz Möllenbeck



Klaus Meckelholt



Matthias Bruns



André Groeters



Denis Öztürk



Dennis Böttcher



Philipp Klein-Bösing



Jannik Möllenbeck



Frank Emming



Markus Schapdick



Dirk Böing



Torsten Schleicher



Henrik Verstege



Justina Brands



Timo Blöcker



Ina Heselhaus



Moderne Audi Erlebniswelt Wesel



Volkswagen Forum Wesel

**Große Auswahl auf
5000 m² Ausstellungsfläche**



Autohaus Becher Wesel mit Jahres-, Dienst- und Gebrauchtwagen



Autohaus Becher in Hamminkeln

**Wenden Sie sich in allen Autofragen
vertrauensvoll an uns!**

Im Buttendicksfeld 15
46485 Wesel

Telefon: 02 81 - 95 28 40
Telefax: 02 81 - 95 28 430

In Wesel direkt an der Schermbecker Landstraße



An der Windmühle 41
46499 Hamminkeln

Telefon: 0 28 52 - 9 63 20
Telefax: 0 28 52 - 9 63 222

In Hamminkeln an der B 473

www.auto-becher.de