



Sportgeflüster

Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.



Sport für Familien - Sport für Generationen

Ausgabe 2 - 2022





Marius Schmeink

Unsere Stärken:

Individuelle Firmenkonzeppte | KFZ-Flotten

betriebliche | private Vorsorge

Haus-Finanzierungen

Vermögensanlage

Privatschutz

private KFZ | Schadenregulierungsvollmacht

UND

zufriedene Kunden

Hauptvertretung Marius Schmeink

Inhaber: Marius Schmeink

Allianz Generalvertretung te Uhle + Slütter

Auf dem Dannekamp 49

46395 Bocholt

Tel.: 02871-2111-0 Mobil: 0176-61062025

Impressum

Das Sportgeflüster ist die offizielle Vereinszeitschrift der Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.. Sie erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr.

Herausgeber:

Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.
 Lowicker Str. 19c
 46395 Bocholt
 Telefon: 02871 27810
 Telefax: 02871 278120
 Email: info@tub-bocholt.de
 www.tub-bocholt.de

Verantwortlich:

Präsidium TuB Bocholt

Redaktion:

Geschäftsstelle TuB Bocholt
 Lowicker Str. 19c, 46395 Bocholt
 Telefon: 02871 27810
 Telefax: 02871 278120

Anzeigen:

TuB Bocholt

Fotoredaktion:

Eigene Fotos oder Bilddatenbank des Landessportbundes NRW

Satz und Layout:

Lisa Müggenborg

Auflage:

1700 Stück

Mitteilungen aus der Geschäftsstelle

Seite 5



Badminton

Seite 9



Fußball

Seite 23



Boule

Seite 25



Taekwondo

Seite 27



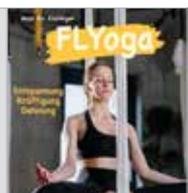
Studio

Seite 29



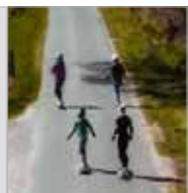
Kurse

Seite 31



Longboard

Seite 33



ELBERS Physioteam



Zwei Standorte für Ihre Gesundheit

www.elbers-physioteam.com

Praxis Burlo
Mühlenweg 16 02862/42040

Praxis Bocholt
Siemensstr. 49 02871/4896341



RADEMACHER HEIZUNG SANITÄR

- Heizungsmodernisierung
- Badsanierung
- Wartung von Öl- und Gasheizungen
- Kundendienst

Im Fisserhook 7a • 46395 Bocholt
Tel. 02871 5427 • info@rademacher-bocholt.de



www.albert-potthoff.de

**Protokoll der Mitgliederversammlung des
TuB Bocholt 1907 e. V.
vom Donnerstag, 19. Mai 2022, 19.30 Uhr**

TOP 1 – Begrüßung

a) Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung

Der Präsident Bernhard Schuurmann begrüßte die Anwesenden und stellte die ordnungsgemäße Einladung zur Mitgliederversammlung fest.

b) Wahl des Protokollführers

Gül Balci wurde vorgeschlagen und einstimmig durch die Versammlung gewählt.

c) Totengedenken

Mit einer Gedenkminute wurde der Toten des Vereins gedacht.

TOP 2 - Ehrungen

a) Ehrungen

Insgesamt wurden 28 Mitglieder für langjährige Vereinszugehörigkeit ausgezeichnet (Jubilare des Jahres 2022).

Für 25jährige Vereinszugehörigkeit wurden 20 Mitglieder geehrt.

50 Jahre gehören John-Mike Coyle, Elisabeth Möllenbeck und Roland Wagner dem Verein an.

60jährige Vereinszugehörigkeit feierten Charlotte Böing, Dietmar Hache und Heinrich Tüshaus. Die „60jährigen Mitglieder“ sind rückwirkend zum 01.01.2022 vom Mitgliedsbeitrag befreit.

Die Mitglieder Friedhelm Meckelholz und Hans Panofen wurden für 70jährige Vereinszugehörigkeit geehrt.

b) Verlesen des Protokolls 2021

Bernhard Schuurmann schlug vor, auf das Verlesen des Protokolls zu verzichten, da dieses bereits in der Vereinsbroschüre „Sportgeflüster“ veröffentlicht wurde. Der Vorschlag wurde einstimmig angenommen.

Zu diesem und den vorgenannten Punkten kamen keine Einwände aus der Versammlung.

TOP 3 - Vorstandsbericht

Bernhard Schuurmann berichtete über die zahlreichen Erfolge der verschiedenen Abteilungen.

Per 31.12.2021 gehörten dem Verein 4212 Mitglieder an. (davon 2207 w und 2005 m)

Der Verein nahm an verschiedenen Veranstaltungen der einzelnen Fachverbände teil.

Einen besonderen Dank sprach Bernhard Schuurmann all denen aus, die sich in der Zeit der Krise zum Verein bekannt haben. Der Dank geht auch an die Kollegen des Präsidiums, den Vorstandsmitgliedern und den ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern des Vereins. Bei den Freunden und Gönnern des Vereins, der Verwaltung der Stadt Bocholt und bei der Kommunalpolitik bedankte er sich für die Unterstützung.

Die Sportart Ringen erweitert zukünftig das Angebot der Wettkampfsportarten.

Auf der Tennisanlage soll ein Padeltennisplatz entstehen.

Die geplante Freilufthalle soll bis Ende des Jahres (lt. der Stadt Bocholt) fertig gestellt werden und um einen Niedrigseilgarten erweitert werden.

Im Sommer sollen auch die Räumlichkeiten der ehemaligen Kinderbetreuung durch kleine bauliche Maßnahmen an die Trainingsfläche des Fitness-Studios angegliedert werden. Hierdurch wird der Functional Fitness-Bereich erweitert und mit Geräten für das Mobilisationstraining ausgestattet.

Zu den genannten Punkten gab es weder Wortmeldungen noch Fragen.

Blumen Wilken

- Gartenbau
- Blumen- und Kranzbinderei
- Dekorationen
- Grabanlage
- Grabpflege

Inh. Norbert Wilken • Blücherstr. 104 • 46397 Bocholt • Tel.: 02871 / 50 48 • Fax: 02871 / 99 88 04



Gasthaus
zur
Glocke

- Restaurant
- Saalbetrieb
- Beerdigungskaffee
- Biergarten
- Partyservice

Inh. Hans-Dieter Uebbing
Alfred-Flender-Str. 128
46395 Bocholt
Telefon: (02871) 7358
www.zur-glocke.com



Dienstag bis Samstag ab 16 Uhr
Sonntag ab 10 Uhr & 17 Uhr
andere Öffnungszeiten nach Vereinbarung



APP zu tollen Angeboten!

watt extra®

VIELE VORTEILE GENIEßEN!

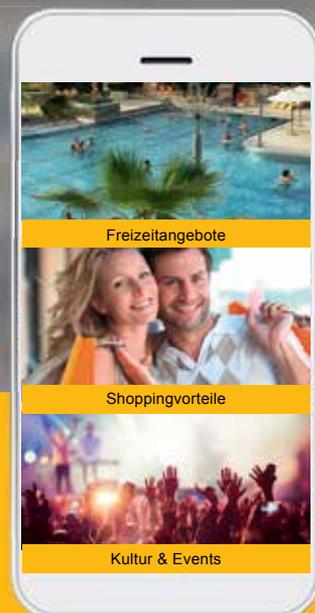
im Web



als APP



Jetzt kostenlos anmelden:
www.wattextra.de



WattExtra-Bonuswelt

Die Gutscheinplattform für WattExtra-Stromkunden mit exklusiven Vorteilen für Shopping, Freizeit, Kultur und Events.

Die günstige Energie aus Bocholt.

Stadtwerke Bocholt Gruppe

Besser BEW.

TOP 4 - Kassenbericht

Werner Jansen wies in seinem Kassenbericht auf den ausliegenden Jahresabschluss 2021 hin. Einnahmen in Höhe von 1.871.470,45 € standen Ausgaben in Höhe von 1.858.521,26 € gegenüber, so dass das Jahr 2021 mit einem Überschuss von 12.949,19 € abschloss.

Kassenprüfbericht

Josef Walke und Herbert Ehlting haben die Kasse geprüft und bescheinigten eine korrekte Kassenführung. Herbert Ehlting schlug vor, den Vorstand zu entlasten.

Die Neuwahl des Kassenprüfers und Kassenprüfervertreter standen an. Einstimmig wurden Willi Brügge- mann zum Kassenprüfer und Tanja Balci zum Kassenprüfervertreter gewählt.

Zu den vorgenannten Punkten gab es keine Fragen.

TOP 5 - Wahl des Versammlungsleiters - Entlastung des Vorstandes

Rolf Jansen wurde einstimmig zum Versammlungsleiter gewählt. Er bescheinigte dem Vorsitzenden und seinem Team vorzügliche Arbeit und sprach den Dank der Versammlung aus. Rolf Jansen bat die Versammlung um Entlastung des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2021. Die Entlastung erfolgte einstimmig.

TOP 6 - Festsetzung der Beiträge

Haushaltsvoranschlag

Der vorliegende Haushaltskostenvoranschlag 2022 wurde einstimmig verabschiedet. Die Grundbeiträge bleiben unverändert.

TOP 7 – Beschlussfassung über vorliegende Anträge

Es lagen keine Anträge vor.

TOP 8 – Verschiedenes

Die nächste Jahreshauptversammlung soll im Mai 2023 stattfinden, sofern die dann aktuellen Corona-Schutzbestimmungen dies zulassen.

Bernhard Schuurmann bat um Eintragung in die Teilnehmerliste.

Die Versammlung endete um 20:45 Uhr Bocholt, im Mai 2022



TuB Bocholt 1907 e.V.

Der Verein TuB Bocholt 1907 e.V. sucht ab sofort für mehrere Gruppen im Bereich Freizeit- & Breitensport für Kinder und Jugendliche (ab 2 Jahre bis 16 Jahre) einen

Übungsleiter (m/w/d)

Übungsleiterpauschale und/oder 450€-Basis

Kontakt:

TuB Bocholt 1907 e.V.
Lowicker Str. 19c, 46395 Bocholt
Tel. 02871/2781-0, info@tub-bocholt.de





Hohe Straße 6 • 46499 Dingden
Tel.: 0 28 52 / 27 82
www.steakhaus-el-paso.de

Ankommen und sich wohlfühlen



MINERALÖLVERKAUF

Anton-J. Strotmann

Heizöl - Diesel - Öle - ERC Additive



**Additive
Technology**



Bocholt • Telefon 0 28 71 / 2 92 39 50 • Borken Telefon 0 28 61 / 9 80 84 12 • Fax 9 80 84 28

**Auto
BECKER**
SACHVERSTAND MIT HERZ UND HAND



Auto Becker Inh. André Jongeling e.K.
Buschkamp 2-4
46414 Rhede

02872 3400
info@mazdabecker.de



www.mazdabecker.de

Ihr Mazda Vertragshändler für Rhede, Bocholt und Borken.

Badminton-Nachwuchs erfolgreich beim 32. Weseler Teenie-Turnier 2022

Den Siegerpokal im Mädcheneinzel U15 erkämpfte sich Anastasia Makarova. Nachdem sie bei diesem Turnier im März 2020 vor dem Corona-Lockdown noch den 3. Platz erspielte, zeigte sie sich sehr verbessert und schlug die damalige Siegerin Leonie-Sophie Drees, Lippamsdorf, jetzt im Halbfinale mit 15:11/15:13. Das Endspiel gewann sie noch klarer gegen Lucy Schliefen vom TV Eitorf mit 15:7/15:7. Dabei gab sie im 32er Feld in 5 Spielen nur einen Satz ab.

Zum ersten Mal in der AK U15 starteten die Schwestern Lisa und Finja Reyerling. Sie mussten sich letztendlich noch der Körpergröße und –stärke der bis zu zwei Jahre älteren Gegnerinnen beugen, zeigten aber großen Kampfgeist.

Lisa erreichte nach zwei Siegen in der Hauptrunde das Viertelfinale und musste sich erst da der späteren Zweiten Lucy Schliefen in 3 Sätzen mit 11:15/15:4/15:11 geschlagen geben. Auch Finja bot ihren Gegnerinnen die Stirn und verlor ihre beiden Einzel erst nach hartem 3-Satz Kampf.

Bei den jüngeren 10- und 11- jährigen Spieler/innen überraschte die 10-jährige Alexia Makarova mit ihrem Sieg im „kleinen Endspiel“ der Trostrunde. Nach verlorenem 1. Spiel in der Hauptrunde zeigte sie sich in der Trostrunde ihren 3 Gegnerinnen überlegen und musste nur im Endspiel gegen Caja Krug vom VfB GW Mülheim über drei Sätze gehen.



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Dem 10-jährigen Henrik Puhe gelang es im Jungeneinzel ebenso, die Trostrunde der U13 erfolgreich zu bestehen. Sein Bruder Frederic musste sich im JE U15 in seinen 2 Einzelnen noch den stärkeren Gegnern beugen.

Im Mädcheneinzel U13 gewann Rieke Swiatlowski die erste Runde im Hauptfeld, verlor dann nach gutem Spiel mit 15:13/15:9 gegen die spätere Siegerin Lea Diehl vom ausrichtenden Verein RW Wesel. Ihr Bruder Jonah Swiatlowski überraschte bei seinem ersten Turnierauftritt mit einem 6. Platz unter 10 Teilnehmern. Der 8-jährige erreichte in der AK U10 den zweiten Gruppenplatz und damit die Qualifikation für die Hauptrunde, wo er mit 15:10/15:9 gegen den schon erfahrenen Ben Zirngibl vom TV Osterfeld nach gutem Spiel verlor.

Alle Spieler und Betreuer kamen mit sehr positivem Eindruck zurück, wobei Trainerin Marie-Luise Schultajansen besonders das sportlich gute Auftreten der Kinder lobte.





Garten. Bauen. Renovieren. Alles für ein schönes Zuhause!

hagebaumärkte der Frieling-Gruppe:

hagebaumarkt Haltern
B. Frieling GmbH & Co. KG
45721 Haltern am See
Krumme Meer 3
Tel. 02364 96541-0

hagebaumarkt
B. Frieling GmbH & Co. KG
48301 Nottuln
Oststraße 1
Tel. 02502 9410-0

hagebaumarkt
B. Frieling GmbH & Co. KG
48712 Gescher
Mühlengrund 4
Tel. 02542 9319-0

hagebaumarkt
B. Frieling GmbH & Co. KG
46395 Bocholt
Werther Straße 50
Tel. 02871 2347-0

hagebaumarkt
B. Frieling GmbH & Co. KG
48607 Ochtrup
Deipenbrook 1
Tel. 02553 9713-0

hagebaumarkt Rhede
B. Frieling GmbH & Co. KG
46414 Rhede
Gronauer Straße 25
Tel. 02872 9258-0

hagebaumarkt II
B. Frieling GmbH & Co. KG
48653 Coesfeld
Dülmener Straße 100
Tel. 02541 7203-0

hagebau-Baustoff-Fachhandel:

hagebau-centrum
B. Frieling GmbH & Co. KG
48599 Gronau-Epe
Gronauer Straße 178
Tel. 02565 9344-0

hagebau-centrum
B. Frieling GmbH & Co. KG
48607 Ochtrup
Deipenbrook 11
Tel. 02553 9713-5

Verwaltung:

B. Frieling Service- und Dienst-
leistungen GmbH & Co. KG
48653 Coesfeld
Dieselstraße 5
Tel. 02541 783-0



Homepage



Imagefilm



... da geh' ich hin!

hagebau FRIELING

Baumärkte & Baufachhandel

www.hagebau-frieling.com • info@hagebau-frieling.com

35. Bocholter Badminton-Stadtmeisterschaften

Nach zweijähriger Pause konnte die Badmintonabteilung nun endlich zum 35. Mal die Bocholter Badminton-Stadtmeisterschaften ausrichten. Diese konnten natürlich nur unter Corona-Bedingungen stattfinden, was bedeutete, dass während des ganzen Turniers in der Halle eine Maske getragen werden musste und nur während des Spielens abgenommen werden durfte. Auch auf die Meldezahlen hatte Corona Auswirkungen, denn besonders im Hobby- und Senioren-Bereich waren die Anmeldungen doch sehr übersichtlich. Dazu kam dann noch die eine oder andere kurzfristige Abmeldung aufgrund eines positiven Covid-Tests.

Erfreulich dafür waren dann aber die Teilnehmerzahlen im Jugend- und Schülerbereich, wo erstmals auch eine eigene Disziplin für die Jüngsten in der Altersklasse U9 ausgerichtet werden konnte. Die Bambinis waren dann mit großem Eifer dabei, auch wenn die Regeln und das Zählen noch Schwierigkeiten bereitete, wofür Betreuer und Eltern zur Seite standen. Am Ende stand hier Florian Rölfing ganz oben auf dem Treppchen, nachdem er alle drei Spiele gewinnen konnte.

Im Mädcheneinzel der Altersklasse U11 wurde in zwei Gruppen mit anschließendem K.O. System gespielt, wo am Ende Alexia Makarova als souveräne Siegerin vom Platz ging. Im U13 Jungeneinzel musste sich Henrik Puhe vom 1.BC/TuB Bocholt erst im Endspiel Gavin Zhang in einem spannenden Spiel mit 21:23 und 17:21 geschlagen geben.

Bei den Jugendlichen wurden die Altersklassen U17 und U19 zusammengefasst, sodass auch dort in Gruppen mit anschließendem K.O. System gespielt werden konnte. Bei den Mädchen setzte sich Anjolie Schüring im Endspiel gegen Cora Bürgelt souverän. Dasselbe gelang Anthony Trebski, der im Endspiel Aki Aldeen vom FC Oeding bezwang. Das Mädchendoppel in dieser Altersklasse gewannen die Schwestern Alexia und Anastasia Makarova.

Bei den Senioren konnte sich Joel Wolsing zweimal in die Siegerlisten eintragen. Im Einzel gewann er vor dem Zweitplatzierten Thomas Schmitz. Dieselbe Reihenfolge gab es im Mixed, wo Joel Wolsing zusammen mit Marie-Luise Schulta-Jansen das entscheidende Spiel gegen Thomas Schmitz und seine Partnerin Lena Wilting in drei Sätzen für sich entscheiden konnte.

Für das kommende Jahr hofft der Ausrichter wieder auf normale Umstände und beabsichtigt zur Belebung des Turniers auch den Kreis der eingeladenen Vereine aus der Umgebung auszuweiten.

Weitere gute Ergebnisse konnte die Spielerinnen vom 1.BC/TuB Bocholt beim D-Ranglistenturnier in Rheine erzielen. Anastasia entschied das U15 Mädcheneinzel mit einem 21:17 und 21:5 im Endspiel gegen Pauline Hagemann vom BV Wesel RW für sich. Finja Reyerling belegte hier nach zwei gewonnen Spielen in der Trostrunde den 6.Platz. Alexia Makarova wurde 2. im Mädcheneinzel der Altersklasse U13, wo sie sich im Endspiel Leann Hellier vom Gladbecker FC beugen musste.



Das Foto zeigt die Sieger im U17/ U19 Mädchendoppel von links nach rechts:

Marieke Welling, Finja Reyerling, Alexia Makarova, Anastasia Makarova, Theresa Erfmann, Henrike Iding

Rückblick: Badminton-Saison 2021/2022

Die Badminton-Saison 2021/22 ist für die Jugendlichen des 1. BC/TuB Bocholt recht erfolgreich zu Ende gegangen. Zum ersten Mal seit etlichen Jahren schlugen drei Jugend-Teams auf in den AK U13, U17 und U19 Mini, d. h. in geschlechtsgemischten Teams.

Die Jüngsten in U 13 (9-11 Jahre) erkämpften in ihrer ersten Saison einen guten 3. Platz von sechs Teams, während die 14- bis 16-jährigen in U17 unangefochten die Staffel gewannen. Als Vize-Meister beendete das U 19 Team ihre Saison.

Abschlusstabellen der U19, U17 und U 13
U19-N1 – U19-N1-Mini – (M02) U19 Mini-Mannschaft Nord 1

	gespielt	Punkte	GEW	REM	VER	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1 F.C. Oeding M1	8	13 : 3	6	1	1	39 : 9	82 : 26	2171 : 1455
2 1.BC/TuB Bocholt M1	8	12 : 4	6	0	2	34 : 14	71 : 32	1851 : 1570
3 ASV Senden M1	8	10 : 6	4	2	2	25 : 23	56 : 51	1853 : 1808
4 FC Viktoria Heiden M1	8	3 : 13	1	1	6	13 : 35	29 : 73	1424 : 1970
5 TV Rhede M1	8	2 : 14	1	0	7	9 : 39	24 : 80	1532 : 2028

U19-N1 – U17-N1-Mini – (M10) U17 Mini-Mannschaft Nord 1

	gespielt	Punkte	GEW	REM	VER	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1 1.BC/TuB Bocholt M2	8	14 : 2	7	0	1	36 : 12	74 : 28	1922 : 1392
2 SG Neukirch.-Vluyn M1	8	11 : 5	5	1	2	32 : 16	66 : 37	1879 : 1388
3 Badmint.Club Kleve M2	8	7 : 9	3	1	4	24 : 24	52 : 52	1564 : 1683
4 SV Straelen M1	8	5 : 11	2	1	5	15 : 33	37 : 69	1544 : 1922
5 SV Hamminkeln M2	8	3 : 13	1	1	6	13 : 35	30 : 73	1334 : 1858

U19-N1 – U13-N1-Mini – (M16) U13 Mini-Mannschaft Nord 1

	gespielt	Punkte	GEW	REM	VER	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1 Union Lüdinghausen M2	8	14 : 2	6	2	0	42 : 6	85 : 14	2004 : 902
2 Gladbecker FC M2	8	14 : 2	6	2	0	37 : 11	75 : 23	1884 : 1106
3 1.BC/TuB Bocholt M3	8	7 : 9	3	1	4	23 : 25	49 : 55	1631 : 1730
4 Union Lüdinghausen M3	8	5 : 11	2	1	5	15 : 33	34 : 68	1346 : 1809
5 PSV Gelsenk.-Buer M2	8	0 : 16	0	0	8	3 : 45	8 : 91	707 : 2025



Weinhaus Bocholt GmbH
 Bismarckstraße 7
 46397 Bocholt
 0049 (0)2871 294507
 info@weinhaus-bocholt.de
 www.weinhaus-bocholt.de

Öffnungszeiten

Montag	9.30 - 18.30 Uhr
Dienstag	9.30 - 18.30 Uhr
Mittwoch	9.30 - 18.30 Uhr
Donnerstag	9.30 - 18.30 Uhr
Freitag	9.30 - 18.30 Uhr
Samstag	9.30 - 18.00 Uhr

Weihnachtszeit: jeden Tag
 1. Stunde früher offen und
 1. Stunde länger offen!





TEPASSE FENSTER.
Komfort und Technik für Türen und Fenster.

Wohlige Wärme mit Fenstern aus Bocholt

www.tepasse-fenster.de



SEIT ÜBER 100 JAHREN
EIGENE HERSTELLUNG

Überzeugende Sicherheitskonzepte für Holz- und Kunststoff-Elemente

FLIESEN HÜNING



IMMER EIN
VOLLTREFFER!

WWW.FLIESEN-HUENING.DE DINXPERLOER STRASSE 331 · 46399 BOCHOLT



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt. Dieser Antrieb ist die grundlegende Kraft, die in uns Menschen steckt. Und genauso sicher, wie es etwas gibt, das Sie morgens aufstehen lässt, ist: Wir unterstützen Sie dabei, dass Sie Ihre Ziele und Wünsche erreichen. Denn es ist unser Antrieb, Ihnen versprechen zu können: **Wir machen den Weg frei.**



Volksbank
Bocholt eG

Durch die Bank besser!

Auch auf den Individualturnieren im Jugendleistungsbereich wurden sehr gute Ergebnisse erzielt. Damit ist der 1.BC/TuB Bocholt im Jugendbereich für die Zukunft vielversprechend aufgestellt.



U13



U17





Ein starkes Team!

Erleben Sie Ihren Urlaub - ganz nach Ihrem Geschmack! Wollen Sie mehr wertvolle Tipps zu Ihrem Traumreiseziel bekommen? Dann schauen Sie bei uns vorbei - Wir erstellen Ihnen gern Ihr ganz persönliches Urlaubspaket!



TUI TravelStar Reisebüro Geukes *real* - Passage

Welfenstr. 21 • 46395 Bocholt
Tel.: 02871 - 18 56 70 • info@reisebuero-geukes.de

TUI TravelStar Reisebüro Geukes

Raiffeisenstr. 2 b • 46499 Hamminkeln
Tel.: 02852 - 50 73 00 • contact@reisebuero-geukes.de

www.reisebuero-geukes.de



AUTOMOBILE SCHULZ GmbH



Probefahrt reservieren

- **Telefon: 02871 / 226 396**
- **info@automobile-schulz.com**
- **www.automobile-schulz.com**

**Siemensstraße 36
46395 Bocholt**

Qualitätsküchen zu Top-Preisen



Außerdem finden Sie bei uns: Möbel, Bäder, Einbau- und Gleittürschränke aus der eigenen Tischlereiwerkstatt.

Erleben Sie Küchen, Möbel und Design in frischem Ambiente! Bei uns finden Sie die Küche, die zu Ihrer Persönlichkeit passt – Genießen zu zweit oder Platz für die ganze Familie, innovatives Design oder ein klassischer Auftritt – wir beraten Sie kompetent.

KÜCHENHAUS TEBROKE

Küchenhaus Tebroke im I-Park

Am Gut Baarking 23 • 46395 Bocholt • Tel.: 02871 • 21 60 10

info@kuechenhaus-tebroke.de
www.kuechenhaus-tebroke.de

Bei den Senioren verlief die Saison unterschiedlich. Während die 3. Mannschaft in der Kreisliga den 1. Platz erkämpfte und damit in die Bezirksliga aufsteigt, wird die 1. Mannschaft, durch viele Verletzungen und Ausfälle gebeutelt, aus der Landesliga leider absteigen. Die 2. Mannschaft hielt sich in der Bezirksklasse auf einem guten 3. Platz.

O19-N1 – O19-N1-LL – (009) Landesliga Nord 1

	gespielt	Punkte	GEW	REM	VER	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1 PSV Gelsenk.-Buer 1	13	24 : 2	12	0	1	79 : 25	176 : 70	4875 : 3825
2 SC Münster 08 2	13	17 : 9	7	3	3	58 : 46	131 : 114	4332 : 4342
3 Gladbecker FC 3	14	16 : 12	7	2	5	60 : 52	131 : 115	4348 : 4352
4 TV Datteln 2	14	15 : 13	6	3	5	58 : 54	131 : 125	4545 : 4355
5 TV Emsdetten 2	14	14 : 14	6	2	6	57 : 55	130 : 133	4793 : 4572
6 VfL Eint.Mettingen 1	14	13 : 15	6	1	7	51 : 61	118 : 136	4020 : 4403
7 BC Recklinghausen 2	14	10 : 18	3	4	7	47 : 65	122 : 149	4735 : 4887
8 1.BC/TuB Bocholt 1	14	1 : 27	0	1	13	30 : 82	81 : 178	4045 : 4957

Die grau unterlegten Teams über bzw. unter den Strichen belegen Auf- oder Abstiegsplätze

O19-N1 – O19-N1-BK – (033) Bezirksklasse Nord 1

	gespielt	Punkte	GEW	REM	VER	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1 TuS Xanten 1	10	19 : 1	9	1	0	63 : 17	135 : 39	3451 : 2309
2 SV Hamminkeln 1	10	12 : 8	5	2	3	42 : 37	95 : 84	3273 : 3193
3 Eintracht Emmerich 1	10	10 : 10	4	2	4	40 : 40	87 : 88	3053 : 2948
4 1.BC/TuB Bocholt 2	10	7 : 13	3	1	6	34 : 46	77 : 103	3057 : 3306
5 SV Rees 1	10	6 : 14	2	2	6	32 : 47	72 : 101	2567 : 2918
6 VfB GW Mülheim 5	10	6 : 14	2	2	6	28 : 52	63 : 114	2568 : 3295

O19-N1 – O19-N1-KL – (069) Kreisliga Nord 1

	gespielt	Punkte	GEW	REM	VER	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1 1.BC/TuB Bocholt 3	12	19 : 5	8	3	1	63 : 33	140 : 84	4202 : 3700
2 SG Borken Heiden 1	12	18 : 6	8	2	2	64 : 32	135 : 77	4052 : 3555
3 SG Coesfeld 1	12	15 : 9	5	5	2	51 : 45	116 : 105	4038 : 3834
4 TV Rhede 1	12	10 : 14	3	4	5	44 : 52	100 : 126	3783 : 4170
5 TV Vreden 1	12	10 : 14	3	4	5	40 : 56	92 : 122	3680 : 3863
6 SV Schermbeck 1	12	7 : 17	2	3	7	39 : 57	100 : 127	3854 : 4230
7 SV Vorwärts Gronau 2	12	5 : 19	2	1	9	35 : 61	87 : 129	3516 : 3773
8 F.C.-Oeding†	0	0 : 0	0	0	0	0 : 0	0 : 0	0 : 0

Auch der spaßig-gesellige Anteil hatte nach langer Coronapause wieder seinen Platz im Abteilungsleben. Großen Anklang fanden als Sommerabschluss das Hobby- und Kinderturnier im August, das Kling-Glöckchen-Weihnachtsturnier im Dezember, das Osterhasen-Turnier im März und das Spiel- und Spaß-Familieevent im April.



Siegerehrung Hobbyturnier (Sommerabschluss)



Weihnachtsturnier



Osterhasenturnier



Familienturnier



Anzeigen

30
EINLADUNG

Wir begleiten eine auf
die Reise
unseres Lebens
Julia
& Tom
30.10.2021

Kartenkuss.de
Karten online gestalten!

5 Badminton-Pokale abgeräumt!

Als sehr erfolgreich erwies sich das Saison-Abschluss-Turnier 2021/22 des 2. Recklinghäuser Junior-Cups für die 5 Spielerinnen des 1. BC/TuB Bocholt am vergangenen Wochenende.

Bis auf Anastasia Makarova, die auch in der kommenden Saison 2022/23 in der AK U 15 antreten wird, werden ihre vier Mitsteiterinnen in höheren Altersklassen antreten. Alle Mädcheneinzel wurden in 6er Gruppen mit je 5 Spielen durchgeführt. Im Mädcheneinzel U15 besiegte Anastasia, auf Platz 1 gesetzt, ihre 5 Gegnerinnen überzeugend ohne Satzverlust, wobei sie im Endspiel gegen die 2 Jahre ältere, auf Platz 2 gesetzte Mia Aschemeier vom SSV WBG Bochum im ersten Satz ihre ganze Kampfkraft aufwenden musste, um schließlich mit 21:16/21:12 doch sicher zu gewinnen.

In der 6er Gruppe der U13 traten Lisa und Finja Reyering sowie Rieke Swiatlowski gegen die Spielerinnen vom SSV WBG Bochum, Tbd Osterfeld und SG Neukirchen-Vluyn an. Hier holte sich Lisa den Siegerpokal, musste jedoch gegen ihre Vereinskameradinnen hart kämpfen und sogar gegen Rieke einen Satz abgeben. Da Finja aber gegen Rieke in 2 Sätzen gewann, holte sie sich den 2. Platz und verwies Rieke auf den 3. Rang.

Im ME U11 zeigte die jüngste Spielerin Alexia Makarova sich stark verbessert und musste sich nur der in dem jungen Alter schon sehr erfahrenen Ranglistenspielerin Clara Stork aus der Badminton-Hochburg des SC Union Lüdinghausen mit 21:12/21:13 beugen und hatte sich den Pokal auf dem 2. Platz zu Recht verdient.



Anastasia Makarova, Lisa Reyering, Rieke Swiatlowski, Alexia Makarova, Finja Reyering

TEKLOTH

Energie- und Anlagentechnik

TEKLOTH

Solar- und Speichertechnik

Kälte • Klima • Lüftung
Elektro • Regelung • Solar
Heizung • Sanitär • KWK



www.tekloth-solar.de

GESUNDHEIT

WÄRME

INTERIEUR

T-RAUMWELTEN
BY EISENBUSCH

LICHTDESIGN

WELLNESS

wünsch
HAUS-
TECHNIK

Helmut Wünsch GmbH
Schaffeldstr. 92 · 46395 Bocholt
Tel. +49 2871 6142

info@t-raumwelten.de

Rohleder
ELEKTRO-ANLAGEN

Rohleder Elektro-Anlagen
Schaffeldstr. 90 · 46395 Bocholt
Tel. +49 2871 180016

WWL design
Wärme Wellness Licht

WWL-Design
Schaffeldstr. 90 · 46395 Bocholt
Tel. +49 2871 2411000

Gute Erfolge des 1. BC/TuB Bocholt

Am vergangenen Wochenende waren die Badmintonspieler/innen des 1. BC/TuB Bocholt gleich auf 3 Turnieren unterwegs.

In Datteln gingen Marie-Luise Schulta-Jansen und Inga Reko beim Dattelner Kanal-Cup an den Start. Im Damendoppel C (Bezirksklasse/Kreisliga) waren sie auf Platz 1 gesetzt. Nach 5 Spielen, teils sehr hart umkämpft sowohl in der Gruppenphase als auch in der Hauptrunde, bestätigten sie mit einem glatten Sieg im Endspiel ihre Überlegenheit. Sie gewannen gegen die Paarung Anke Drees/Darleen Sturm vom BC 89 Bottrop mit 21:15/21:18 und standen damit oben auf dem Treppchen.

Auch die Youngsters machten ihren Trainerinnen Schulta-Jansen/Reko alle Ehre und brachten gute Plazierungen vom 52. Rot-Weiß-Wesel Schüler- und Jugendturnier mit nach Hause.

Im Mädcheneinzel waren die Altersklassen U13 und U15 zusammengelegt worden. Lisa Reyerling (U15) besiegte nach 3 Gruppenspielen im Halbfinale der Hauptrunde ihre Clubkameradin Rieke Swiatlowski (U13) in 3 spannenden Sätzen. Sie musste sich dann im Finale Pauline Hagemann (U15) vom Rot-Weiß-Wesel mit 21:12/21:12 geschlagen geben. Rieke belegte einen guten 4. Platz. Bis zum Halbfinale und damit ebenfalls auf einen guten 4. Platz spielte sich Frederik Puhe (U15) im Jungeneinzel durch.

Der jüngste Bocholter Jonah Swiatlowski, 8 Jahre, erreichte die Hauptrunde der besten 8 der AK U11 und verlor dort denkbar knapp im Viertelfinale 21:18/15:21 und 17:21. Auf einen guten 5. Platz kamen ebenfalls seine Teamkameradinnen Finja Reyerling (U15) und Marieke Welling (U13). Gute Mittelfeldplatzierungen errangen weiter Hendik Puhe (U13) und Tim Wiltling (U13) mit jeweils einem 6. Platz sowie Matthis Printz (U13) als siebter von 11 Teilnehmern, wobei es für Tim und Matthis das erste Auswärtsturnier war.

In Siegburg beherrschte das Bocholter Mixed-Paar Thomas Schmitz und Yvonne Pries bei den Siegburger Badminton Masters 2022 die 24 Teilnehmer des A-Feldes. Es gab sowohl in der Gruppenphase mit 3 Spielen als auch im Viertel- und Halbfinale des Hauptfeldes keinen Satz ab. Leider konnten sie dann verletzungsbedingt im Endspiel gegen die auf Platz 2 gesetzte Paarung Claudia Dittmann/Timo Pralle vom BT Baesweiler nicht mehr voll durchspielen und mussten sich mit 21:17/21:18 geschlagen geben.

Das Wochenende kann trotz der sehr schwülen Bedingungen in den Hallen als schöner Erfolg für die Spieler/innen des 1. BC TuB Bocholt gewertet werden.



Marie-Luise Schulta-Jansen und Inga Reko (Mitte)

Bocholts beste „HINTERHOFWASCHSTRASSE“! Franzstr. 29



umweltschonend



Super-Wasch GmbH



pflegende Autowäsche



Innovativ! Modern!



Wir waschen mit bis zu **75% recyceltem Wasser!**

AVIE 

Apotheke Bocholt

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag 8.00 - 20.00 Uhr



Immer ein Treffer!

Hotel | Veranstaltungslokation | Partyservice

Hotel *Kamperschroer*

Tel. 02871 2416350 | Mobil 0171 2096403

TuB Bocholt verpflichtet Mergim Mehmetaj zur kommenden Saison

Die Bezirksligamannschaft von TuB Bocholt verpflichtet für die kommende Saison Abwehrspieler Mergim Mehmetaj. Dieses gab Abteilungsleiter Karsten Söhlke am Rande des Derbys TuB Bocholt gegen die DJK SF 97/30 Lowick am Sonntag bekannt.

Der 25 jährige Abwehrspieler spielt zur Zeit noch für den Ligakonkurrenten Olympia Bocholt. „Wir hatten schon seit einiger Zeit Kontakt zueinander. Es freut mich, dass Mergim sich nun für uns entscheiden hat“, berichtet Karsten Söhlke.

Für Cheftrainer Manuel Jara bedeutet das eine weitere Verstärkung für die Defensive.

„Mergim ist mir in unserem Hinspiel gegen den FCO aufgefallen. Er besitzt die notwendige Schnelligkeit und Technik, die auf der Außenbahn benötigt wird und er hat den Willen Lösungen entweder im eins gegen eins oder auch spielerisch zu suchen. Auch seine positive Mentalität „Spiele unbedingt gewinnen zu wollen, wird uns sicher weiterhelfen“, freut sich der TuB-Trainer.

Somit hat der Bezirksligist nun 22 Feldspieler in seinem Kader für die kommende Saison. Ein Innenverteidiger steht noch auf Jaras Wunschliste. „Dann wäre der Kader komplett“.



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de





SINNACK

BACKSPEZIALITÄTEN
SEIT 1899

Europaweit entscheiden sich Kunden täglich für leckere, frische Produkte zum Fertigbacken aus unserem Familienunternehmen. Ob auf Stein gebackene Brötchen und Baguettes, Toastbrötchen, klassische Weizenbrötchen oder Landbrötchen in BIO-Qualität – unsere zwei Produktionsstandorte liefern stets gleichbleibende Qualität unter Verwendung natürlicher Zutaten.

Erfolg ist eine Frage des Geschmacks
und Sinnack Produkte schmecken einfach nach mehr.

SINNACK BACKSPEZIALITÄTEN GMBH & CO. KG
HARDERHOOK 15 | D-46395 BOCHOLT | WWW.SINNACK.DE



**ELEKTRO
NELSKAMP GMBH**

Bocholt · Büssinghook 37 · Tel. 02871-14703 · www.elektro-nelskamp.de

Boulefreunde TuB Bocholt

Unserer Boulegruppe sind neue Mitglieder beigetreten, sodass wir jetzt 23 feste Mitspieler aufweisen. Wir freuen uns, dass mit Anne Reinke und Ingrid Mikut nun auch die Damen vertreten sind.

Hobbyliga – TuB nun mit 2 Teams am Start

Nachdem zwei Jahre aufgrund der Pandemie keine Spiele der Hobbyliga stattfinden konnten, sind alle froh, dass wir nun wieder die befreundeten Vereine treffen können.

Wir freuen uns, dass wir aufgrund der zahlreichen Mitglieder gleich zwei Teams für TuB stellen können. Die beiden Teams haben wir gleich stark besetzt. Mannschaftsführer der Teams sind Erwin Winkelmann und Rudi Büdding. Unterstützt werden sie dabei von Ritchy Visser und Töns Albersmann.

TuS 08 Emmerich-Hüthum stellt ebenfalls zwei Teams. Erstmals nehmen in diesem Jahr auch die Boule-Spieler des SV Burlo 1949 und des TV Rhede 1925 an der Hobbyliga teil. Mit dem Anholter-Boule-Club und den Boulefreunden Reeser Kugel 2006 sind damit nun acht Mannschaften vertreten. Deshalb wurde abgeprochen, nur eine Runde und nicht Hin- und Rückrunde zu spielen.

Die Ergebnisse des ersten Spieltages:

<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Spiele</u>	<u>Punkte</u>
Tub Bocholt 1	Tub Bocholt 2	2:3	44:62
Emmerich 1	Emmerich 2	3:2	51:42
Anholt	Rees	3:2	56:51
Rhede	Burlo	1:4	46:54



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Offenes Turnier in Emmerich-Hüthum

Gleich fünf Teams von TuB nahmen am 09. April 2022 an einem sehr gut besetzten Doublettenturnier in Emmerich-Hüthum teil. Insgesamt waren 29 Mannschaften gemeldet. Das Turnier ging bei typischem Aprilwetter über 6 Stunden. Wie üblich war die Organisation durch die Emmericher Boulefreunde perfekt. Günter Waterkamp und Valentin Terhorst belegten dabei einen sehr guten 7. Platz. Die anderen Teams belegten die Plätze 13, 21, 26 und 29.

Trainings- und Übungszeiten

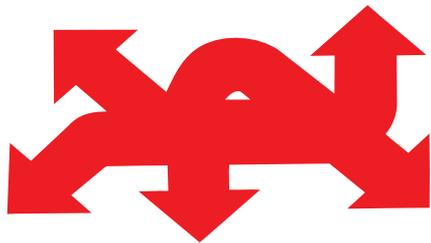
An zwei Nachmittagen in der Woche, dienstags und donnerstags, treffen wir uns auf der Boule-Anlage. In der Sommerzeit spielen wir von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr. Gespielt wird bei fast jedem Wetter. Nur Regen und große Hitze können uns vom Spielen abhalten. Die Gruppe trainiert für Turniere, aber auch Interessierte und Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Es sind immer Kugeln zum Mitspielen vorhanden.





Pralinenbote
DIREKTVERKAUF

Münsterstraße 25
in Bocholt



Immobilien Pätzold &
Hausmeisterservice Tünte

Immobilienvermittlung | Gebäudereinigung | Gartenpflege
Objektbetreuung | Hausmeisterdienste

www.paetzold-tuente.de · Tel. 02871 / 490909



Tor Service Mumbeck
GmbH

**Tore • Türen • Antriebe
Brandschutz**

☎ 02871/238 1230

www.torservice-mumbeck.de

25 Jahre TuB Bocholt Taekwondo

In diesem Jahr feiert die TuB Bocholt Taekwondo-Abteilung ihr 25-jähriges Jubiläum und möchte dazu am 17.09.22 ein Fest für alle Sportbegeisterten ausrichten.

Die Taekwondo-Abteilung öffnete 1997 unter der Leitung von Trainer und Abteilungsleiter Yilmaz Balci und Tanja Balci. Gemeinsam mit ihrer kampfsporthebeistererten Familie und 10 Sportlern, die überwiegend im Wettkampfbereich anzusiedeln waren, startete die Abteilung, doch schnell gab es einen regen Zuwachs, sodass eine Anfänger-, eine Kinder- und eine Wettkampfgruppe gebildet werden konnten.

Rasch stieg die Zahl auf 150 Mitglieder. In den folgenden Jahren erfreuten sich vor allem die Kinder- aber auch Wettkampfgruppe immer größerer Beliebtheit. Doch auch in den anderen Gruppen kamen immer wieder viele Interessierte dazu, sodass die Abteilung um die sogenannte Hobbygruppe erweitert wurde. Diese Gruppe ist speziell für Menschen gedacht, die einen Wiedereinstieg in den Sport suchen und das in einem familiären und angenehmen Ambiente.

Trotz allem war aber immer die Wettkampfgruppe das Aushängeschild der Abteilung. Die Sportler erreichten sowohl national als auch international zahlreiche Erfolge. Bis heute konnte eine Vielzahl an Medaillen für die Abteilung errungen werden. Einige Sportler schafften den Sprung in den Landeskader NRW, für den sie bei unterschiedlichen Einsätzen erfolgreich an den Start gingen. Drei Sportlern gelang sogar die Aufnahme in die Nationalmannschaft. Auch im Prüfungsbereich waren immer wieder Erfolge zu vermelden, insgesamt 40 Sportler legten erfolgreich die Prüfung zum Schwarzgurt ab. Einige dieser Sportler begleiten den Verein bereits seit über 20 Jahren. TuB Bocholt richtete in der Euregiohalle eine dieser Schwarzgurtprüfungen aus, wo einige Jahre später ebenfalls über den Verein ein großes Taekwondo Turnier stattgefunden hat.



Ein kleiner Rückblick aus der Anfangszeit der Taekwondo-Abteilung.



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Auch das interne Vereinsgeschehen kam bei all den Turnieren und Vorbereitungen nicht zu kurz. Jedes Jahr fanden zwei bis drei Gürtelprüfungen statt, außerdem gab es in regelmäßigen Abständen Vereinsturniere, Malwettbewerbe, Lehrgänge und Sommerfeste. Dies alles war nur möglich durch die tatkräftige Unterstützung des Hauptvereins, der Sportler, der Eltern und Familienangehörigen sowie der Sponsoren, denen allen ein großes Lob und ein Dankeschön gebührt.

Bei dem verantwortlichen Trainer der Abteilung Yilmaz Balci, handelt es sich um einen erfahrenen und gut ausgebildeten Übungsleiter, der sowohl die Trainer B-Lizenz als auch eine Prüferlizenz besitzt und für sein besonderes Engagement als Sportler und Trainer vom Land NRW mit der Bronze-Nadel geehrt wurde. Er betreibt Taekwondo seit über 40 Jahren und war selber Landeskaderathlet und Nationalkaderkämpfer. Nachdem die aktive Karriere beendet war, entschied er sich dafür, sein Wissen und den Spaß am Taekwondo Sport weiterzugeben. Er bildete sich kontinuierlich fort und gehört zu den erfolgreichsten Trainern NRWs. Aufgrund seiner Expertise wurde er als Landestrainer berufen und schaut auch dort auf eine erfolgreiche Zeit zurück.

Um gemeinsam in Erinnerungen zu schwelgen und den Sport zu feiern, lädt die Taekwondo Abteilung zum 25-jährigen Jubiläum

am 17.09.2022 ab 11 Uhr ein.

Die Veranstaltung wird auf dem TuB-Gelände ausgerichtet.



LCD-/PLASMA-TV, VIDEO, HIFI
TELEKOMMUNIKATION, SAT-TECHNIK
PC/MULTIMEDIA, HAUSHALTSGERÄTE

Markenprofi®



Elektro Böing

Diersfordter Straße 86a
46499 Hamminkeln
Telefon: 02852 / 9579707

E-Mail: iq-boeing@t-online.de
Internet: www.iq-boeing.de

RISTORANTE & ENOTECA

Al Prosecco

ORIGINALE CUCINA ITALIANA

Al Prosecco GBR · Casinowall 5 · 46399 Bocholt · Tel. 02871 23 68 270

Bäckerei Lensing

Eisenhütte

... KNACKIG, FRISCH UND LECKER!

Neues aus dem Fitness-Studio

In zeitnaher Umsetzung dürft ihr Euch über eine bauliche Veränderung in unserem Studio und eine neuartige Trainingsform inklusive neuen Geräten freuen.

Wir freuen uns sehr, euch das Konzept im folgenden einmal zusammengefasst vorzustellen:

Begegnet Schmerzen mit Bewegung – fle-xx- das Rückradkonzept

In unserem anspruchsvollen Alltag nehmen wir häufig eine nach vorne gebeugte Haltung ein: Wir arbeiten im Sitzen am Schreibtisch oder arbeiten mit der Bewegung nach vorn ausgerichtet teilweise im Stehen, wir fahren Auto im Sitzen, abends sitzen wir auf dem Sofa oder am Tisch und auch im Schlaf rollen wir uns tendenziell eher zusammen.

Bewegung zurückerlangen!

Mit zunehmender Zeit passt sich unsere Muskulatur immer mehr diesen Haltungen und Gewohnheiten an.

Die dauerhafte Folge ist eine verkürzte Muskulatur, oftmals im Brust-, Bauch- und Hüftbereich. Dies macht sich durch Schmerzen im Rücken und Verspannungen im sensiblen Schulter-Nackengebiet bemerkbar.

Fle-xx classic hilft den Trainierenden sich wieder aufzurichten und die Beweglichkeit wiederherzustellen.

Philosophie der Bewegung - Gewinn für den Rücken

Der Mensch ist so jung, wie seine Wirbelsäule beweglich ist. Nur wenn wir uns bewegen – und das in alle Richtungen, bleibt unser Rücken schmerzfrei und gesund.

Dieses Wissen, kombiniert mit neuester sportmedizinischer Trainingstherapie, ergibt das fle-xx.classic-Konzept. Auf deinem Weg zu mehr Beweglichkeit unterstützen dich unsere Trainer und weisen dich in die neuen Geräte ein.

Wir stellen dir individuelle Übungen zusammen, sodass sich dein Körper trotz der neuen, oftmals ungewohnten Bewegungen immer in einer optimalen und sicheren Position befindet.



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de

Sei gespannt und bleibe in unserem Newsletter auf dem Laufenden, wann ihr Termine für eine Einweisung in die neuen Geräte bekommen könnt.



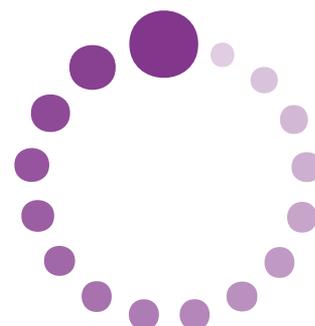
Newsletter-Anmeldung

Kleiner Aufwand - große Wirkung

Löst Rückenprobleme und schenkt Schmerzfreiheit. Die fle-xx.classic Serie ist ein Trainingszirkel mit systematischen Übungen zur Behebung von tief sitzenden Fehlhaltungen.

Im Prinzip ein Gegenmittel zum modernen Alltag, der für den Bewegungsapparat nicht viel übrig hat.

Die fle-xx Geräte trainieren gezielt die verkürzte Muskulatur in Länge und stärken diese, nach der Methode „leicht und locker“. Schon nach wenigen Wochen zeigt dein Training Wirkung - mit zunehmender Beweglichkeit und einem geschmeidigeren Körpergefühl.



LOADING 50%



PLEASE WAIT



Das gute Lokal
für junge Leute

BOCHOLT RAVARDISTR.13

GUTE BERATUNG & GUTE PREISE!

- ✓ Matratzen + Lattenroste
- ✓ Boxspringbetten + Polstermöbel
- ✓ Bettdecken + Kissen

Lück
WERKSVERKAUF



Schlafen Sie sich glücklich & gesund ...mit unserer Hilfe!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo./Do./Fr.: 15 – 19 Uhr

Di./Sa.: 9 – 13 Uhr

☎ 0 28 71/99 79-575 • 46395 Bocholt (Mussum) • Moorweg 22

Infos zu aktuellen Angeboten und Aktionen finden Sie auch auf www.lueck.de
oder www.facebook.de/lueckwerksverkauf

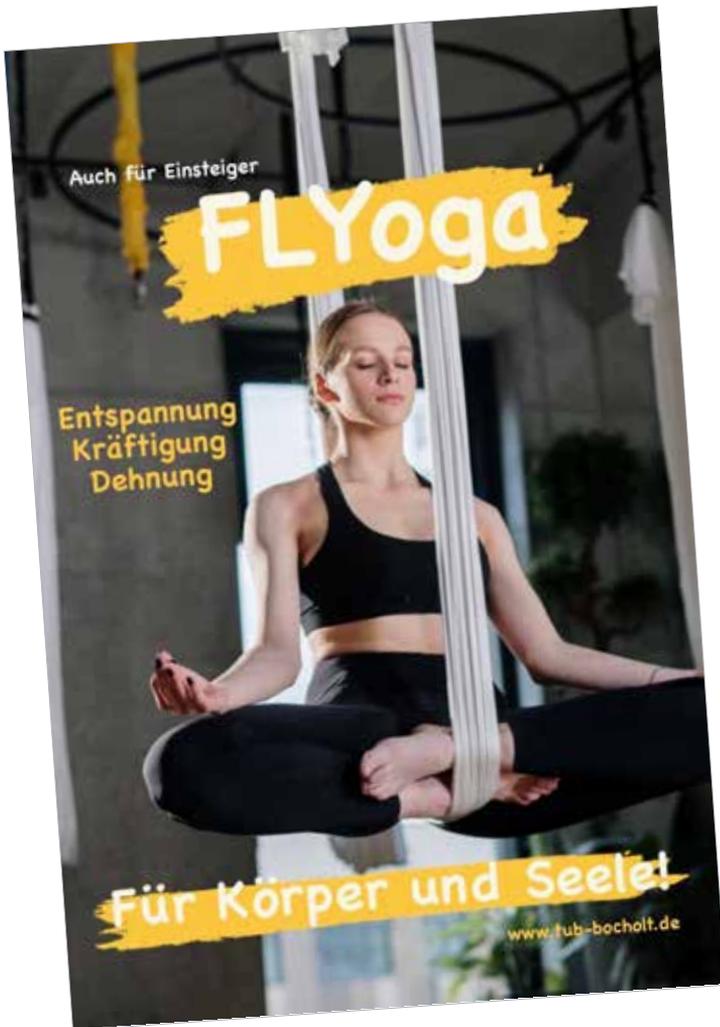


Seidel
DER FRISEUR

Pollstiege 2 · 46399 Bocholt

☎ 02871 / 18 27 60 + 180 720

www.seidel-friseur.de



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



FLYyoga

FLYyoga ist eine Mischung aus Pilates, Gymnastik, Tanz & Yoga. Die Übungen/Asanas werden am oder im Tuch ausgeführt und können von kraftvoll bis entspannend sein. Viele Umkehrstellungen sind mit Tuch deutlich einfacher und entlasten Deine Wirbelsäule.

Mit FLYyoga arbeitest Du an Deiner Beweglichkeit, Kraft, Tiefenmuskulatur & Entspannung.

Try to Fly! - Vereinbare direkt einen Termin zur Probe-stunde unter Tel. 02871 / 2781-0. Viel Spaß!

Newsletter informiert über kurzfristige Änderungen

Meldet Euch direkt für unseren Newsletter an, damit ihr auch kurzfristige Events, Änderungen und Informationen erhaltet.

Die Anmeldung ist auf unserer Homepage möglich:
<https://www.tub-bocholt.de/newsletter/>



Nähere Informationen zum Schutz Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung. *Pflichtfelder: Bitte füllen Sie diese Eingabefelder vollständig und korrekt aus. So können wir Ihre Eingaben schnellstmöglich bearbeiten.

<p>NEWSLETTER AUS DEM BEREICH FITNESSSTUDIO ABONNIEREN.</p> <p>Vorname *</p> <p>Nachname *</p> <p>E-Mail-Adresse *</p> <p><small>Wir geben Ihre Daten nicht an Dritte weiter. Weiteres dazu finden Sie in unserer Datenschutzerklärung.</small></p> <p><input type="checkbox"/> Ich habe die Datenschutzerklärung gelesen</p> <p>Anmelden</p>	<p>NEWSLETTER AUS DEM BEREICH FITNESSKURSE ABONNIEREN.</p> <p>Vorname *</p> <p>Nachname *</p> <p>E-Mail-Adresse *</p> <p><small>Wir geben Ihre Daten nicht an Dritte weiter. Weiteres dazu finden Sie in unserer Datenschutzerklärung.</small></p> <p><input type="checkbox"/> Ich habe die Datenschutzerklärung gelesen</p> <p>Anmelden</p>	<p>NEWSLETTER AUS DEM BEREICH BREITENSPORT KINDER ABONNIEREN.</p> <p>Vorname *</p> <p>Nachname *</p> <p>E-Mail-Adresse *</p> <p><small>Wir geben Ihre Daten nicht an Dritte weiter. Weiteres dazu finden Sie in unserer Datenschutzerklärung.</small></p> <p><input type="checkbox"/> Ich habe die Datenschutzerklärung gelesen</p> <p>Anmelden</p>
---	--	---



BOSCH

GmbH
BLEKER HAUSTECHNIK

Heizungsbau & Sanitärtechnik
www.bleker-haustechnik.de

Garten- & Hausmeisterservice Haberci

Pflege der Aussenanlagen
Pflasterarbeiten
Baggerarbeiten
Hausmeisterservice

Umgestaltung
und Neuanlagen
Rollrasen verlegen
und vieles mehr!

Mesut Haberci
Schlesierstraße 13 · 46419 Isselburg Anholt

mobil 0173 273 1132
gartenservicehaberci@gmail.com

Rund um´s Haus

C. Peveling GmbH & Co. KG



Butenpaß 12 · 46414 Rhede

Tel. 02872 - 92750

www.peveling.de



Neu bei uns: Longboarding

Die Idee entstand aus einem Förderprogramm in Kooperation mit der Stadt Bocholt. Unter der Leitung von Kerstin und Michael führen wir seit April einen Longboard Workshop durch.

10 professionelle Longboards wurden bestellt und bei TuB zusammengeschraubt. Bei den Vorbereitungen und dem Handling mit den Boards und dem hohen Aufforderungscharakter wurden auch viele unserer Mitarbeiter neugierig.

Da diese Sportart auch unserem Team unglaublich viel Spaß macht, möchten wir in Zukunft für verschiedenste Generationen Longboard-Training anbieten und können es euch nur weiterempfehlen.

Beim Longboarden gibt es grob gesprochen drei verschiedene Bereiche.

Downhill, Dancing und Long Distance Boarding

Wir beschäftigen uns vorerst mit dem letzteren. Es soll nicht darum gehen möglichst schnelle Geschwindigkeiten oder verrückte Tricks auf dem Board auszuüben, sondern erst einmal liegt der Fokus auf viel Spaß in der Gruppe, beim Rollen an der frischen Luft und soll einfach Lust auf Bewegung machen.

Geplant sind verschiedene Workshops für Anfänger jeden Alters, eine Eltern-Kind-Longboardgruppe soll ebenfalls entstehen. Auch regelmäßiges Training und gemütliche Touren für Fortgeschrittene, um gemeinschaftlich zu rollen, sind geplant.



Ansprechpartner

Geschäftsstelle
Tel. 02871 27810
info@tub-bocholt.de



Ihr seid fit oder wollt es werden, um mit euren Kids coole Ausflüge zu machen? Dann haben wir genau das richtige für euch! Aber auch Einzelpersonen finden bei uns einen Platz zum lernen.

Was euch der Verein für einen Vorteil bei diesem Sport bietet?

Vom Falltraining in der Halle über Verkehrstauglichkeit im Straßenverkehr bis hin zur Boardpflege, wir bringen es dir von der Pike auf bei!

Spaß in der Gruppe und aktive Teilnahme am Vereinsleben.

Vorbereitungs- und Ausgleich-Training von Profis und Gesundheitsexperten.

Professionelle Beratung und professionelle Boards, ohne sich direkt für eine neue Sportart komplett ausstatten zu müssen.

Was ihr mitbringen müsst?

Offenheit für diese Sportsart, Helm & Schoner.

Bei Interesse, Fragen und genaueren Infos meldet euch gerne unter: k.groos@tub-bocholt.de





GLAS- UND GEBÄUDEREINIGUNG

3G-CLEANING · AM GUT BAARKING 13 · 46395 BOCHOLT

0152/24 32 04 07 · 028 71/991 15 99

INFO@3G-CLEANING.DE · WWW.3G-CLEANING.DE



Kornbrennerei & Whisky Distillery
www.gutsbrennerei-geuting.de



Tebrügge

Grabmale & Natursteine

Wir fertigen Grabmale, individuell modern und traditionell

Inschriften - Nachschriften - Grabschmuck

Grabmale aus Granit, Natursteine, Glas und Holz

Entwürfe und Ornamente nach Ihren persönlichen Vorstellungen

Wir sind Montag - Freitag von 9:00 - 17:00 Uhr für Sie da, oder Termine nach Absprache.

Wiegenkamp 18 - 46414 Rhede - 02872 9493250 - Email: info@tebruegge-rhede.de - www.tebruegge-rhede.de

A cheerleader's torso is shown from the chest down to the waist, wearing a white top. The top is partially obscured by a large, shiny, gold tinsel pom-pom. The background is a soft, warm orange glow.

**Unser
Cheerdance -Team sucht
DICH!**

**Melde Dich noch heute
zum Probetraining an!**

Trainingszeiten unter www.tub-bocholt.de

AUTOHAUS BECHER H G B H

100
JAHRE
1922 - 2022

**Ihr starker Partner
in Sachen Auto**



Birgit Möllenbeck



Jörg Möllenbeck



Heinz Möllenbeck



Klaus Meckelholt



Matthias Bruns



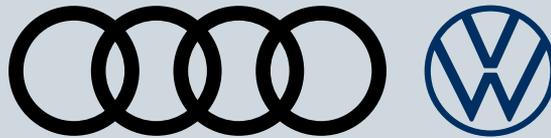
André Groeters



Denis Ötzürk



Dennis Böttcher



Moderne Audi Erlebniswelt Wesel



Volkswagen Forum Wesel

**Große Auswahl auf
5000 m² Ausstellungsfläche**



Autohaus Becher Wesel mit Jahres-, Dienst- und Gebrauchtwagen



Autohaus Becher in Hamminkeln

**Wenden Sie sich in allen Autofragen
vertrauensvoll an uns!**



Jannik Möllenbeck



Frank Emming



Markus Schapdick



Dirk Böing



Torsten Schleicher



Henrik Verstege



Justina Brands



Timo Blöcker

Im Buttendicksfeld 15
46485 Wesel

Telefon: 02 81 - 95 28 40
Telefax: 02 81 - 95 28 430

In Wesel direkt an der Schermbecker Landstraße



An der Windmühle 41
46499 Hamminkeln

Telefon: 0 28 52 - 9 63 20
Telefax: 0 28 52 - 9 63 222

In Hamminkeln an der B 473

www.auto-becher.de