



Sportgeflüster

Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.



Meisterschaft
in ihrer
Premiersaison

Sport für Familien - Sport für Generationen

Ausgabe 4/2025



FLIESEN HÜNING



**IMMER EIN
VOLLTREFFER!**



WWW.FLIESEN-HUENING.DE DINXPERLOER STRASSE 331 · 46399 BOCHOLT

RADEMACHER HEIZUNGSANITÄR

- Heizungsmodernisierung
- Badsanierung
- Wartung von Öl- und Gasheizungen
- Kundendienst

Im Fisserhook 7a · 46395 Bocholt
Tel. 02871 5427 · info@rademacher-bocholt.de



*Albert
Potthoff*

Malerbetrieb & Gerüstbau

(0 28 71) 18 19 01

Moorweg 12 · Bocholt

www.albert-potthoff.de

Impressum

Das Sportgeflüster ist die offizielle Vereinszeitschrift der Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.. Sie erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr.

Herausgeber:

Turner und Ballspieler Bocholt 1907 e.V.
Lowicker Str. 19c
46395 Bocholt
Telefon: 02871 27810
Telefax: 02871 278120
Email: info@tub-bocholt.de
www.tub-bocholt.de

Verantwortlich:

Präsidium TuB Bocholt

Redaktion:

Geschäftsstelle TuB Bocholt
Lowicker Str. 19c, 46395 Bocholt
Telefon: 02871 27810
Telefax: 02871 278120

Anzeigen:

TuB Bocholt

Fotoredaktion:

Eigene Fotos oder Bilddatenbank des
Landessportbundes NRW

Satz und Layout:

Lisa Müggenborg

Tennis & Padel

Seite 5



Boule

Seite 7



Rezepte

Seite 12



Badminton

Seite 17



Senioren Aktiv

Seite 21



Tischtennis

Seite 22



Blumen Wilken

- Gartenbau
- Blumen- und Kranzbinderei
- Dekorationen
- Grabanlage
- Grabpflege

Inh. Norbert Wilken • Blücherstr. 104 • 46397 Bocholt • Tel.: 02871 / 50 48 • Fax: 02871 / 99 88 04

AVIE A

Apotheke Bocholt

Immer ein Treffer!



Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 8.00 - 20.00 Uhr

watt extra®

Bonusweltangebote,
Kundenportal
und noch vieles mehr.
Immer und überall
griffbereit.

Mein WattExtra
Die App, die verbindet

MEIN KUNDENPORTAL

- FÖRDERUNGEN
- GEWINNSPIELE
- Kochstudio

Jetzt kostenlos herunterladen:

Die günstige Energie aus Bocholt.
Stadtwerke Bocholt Gruppe

Besser BEW.

Erfolgreiche Saison für Tennis und Padel bei TuB Bocholt

Zahlreiche Aufstiege im Tennis - Damen 40 holen Padel - Meisterschaft – Stadtmeisterschaften mit Rekordbeteiligung – Premiere der Ball-Olympiade rundet das Jahr ab

Unsere Tennis- und Padelabteilung blickt auf eine ereignisreiche und überaus erfolgreiche Sommersaison 2025 zurück. Sportliche Erfolge, großartige Veranstaltungen und eine großartige Gemeinschaft prägten die vergangenen Monate – und machten deutlich, dass Tennis und Padel beim TuB inzwischen fest zusammengehören.



Erfolgreiche Jugend-Medensaison 2025 für TuB Bocholt

Unsere Tennisjugend blickt auf eine überaus erfolgreiche Medensaison 2025 zurück. Gleich sechs Mannschaften feierten Meistertitel oder Aufstiege – ein beeindruckender Beweis für die hervorragende Nachwuchsarbeit in unserem Verein.

Ein besonderer Höhepunkt war der Aufstieg der U18-Jungen in die 2. Verbandsliga. Im entscheidenden Spiel gelang ein souveräner 5:1-Erfolg gegen den OTHC Oberhausen, der mit dem starken Spitzenspieler Sidney Zick (Nr. 48 der DTB-Herrenrangliste) angetreten war.

Auch die jüngeren Teams zeigten Spitzenleistungen:

- Die U12-Jungen blieben in allen fünf Spielen siegreich und holten verdient den Bezirksmeistertitel.
- Die U15-Jungen wiederholten dieses Kunststück und sicherten sich ebenfalls die Meisterschaft in der Bezirksliga.
- Die 2. U15-Jungenmannschaft blieb ungeschlagen und stieg als Meister der Bezirksklasse C in die Bezirksklasse B auf.

Bei den Mädchen gab es ebenso Grund zum Jubeln:

- Die U12-Mädchen wurden Meister in der Bezirksklasse A und steigen in die Bezirksliga auf. Damit stellt der TuB Bocholt künftig gleich zwei U12-Teams in

der höchsten Spielklasse dieser Altersstufe.

- Die U18-Mädchen erspielten sich mit einem starken zweiten Platz in der Bezirksklasse A ebenfalls den Aufstieg in die Bezirksliga.

Wir gratulieren allen Spielerinnen und Spielern zu diesen tollen Erfolgen und bedanken uns bei den Trainern und Mannschaftsführern für die Unterstützung.



Damen 40 feiern Meisterschaft in ihrer Premiersaison

Einen besseren Start in den Padel-Sport hätten wir uns kaum wünschen können: Unsere Damen 40 haben in ihrer ersten Saison direkt die Meisterschaft gewonnen – und das in beeindruckender Weise. Drei Siege in drei Begegnungen und ein starkes Matchverhältnis von 11:1 sprechen für sich.

Das Team um Nina Sollfrank, Sabrina Welling, Katharina Opladen, Nina Keiten-Schmitz, Tina Frentzel und Jacqueline Schäper zeigte in den Partien gegen GW Langenfeld, BW Dinslaken und TP Fischertal hervorragendes Padel und großen Teamgeist.

Mit diesem Erfolg schreiben die Damen 40 Vereinsgeschichte: Sie sind die erste Padel-Mannschaft von TuB, die am offiziellen Spielbetrieb teilgenommen hat – und konnten gleich im Debütjahr die Verbandsmeisterschaft erringen.

Unser Head of Padel Michael Kräbber brachte es auf den Punkt:

„Die Damen 40 haben eine herausragende Leistung gezeigt. Der Padel sport ist nun auch im Mannschaftsbereich fest im TuB Bocholt angekommen.“



Stadtmeisterschaften mit über 220 Meldungen – TuB stark vertreten

Ein weiteres Highlight des Sommers waren die Bocholter Tennis- und Padel-Stadtmeisterschaften, die in diesem Jahr vom Förderverein Jugendtennis Bocholt auf unserer Anlage ausgetragen wurden. Bei bestem Wetter, vollem Haus und mit über 220 Meldungen zeigten sich Tennis und Padel in Bocholt von ihrer besten Seite.

Im Tennis sicherte sich Marco Voß (TC Kalkar) den Titel im Herren-Einzel. Aus TuB sieht überzeugten Paul Jansen und Younes Fardouss. Die beiden Spieler unserer ersten Herrenmannschaft belegten den dritten und vierten Platz.

Bei den Damen krönte sich unsere Spielerin Laila Fardouss (TuB Bocholt) zur neuen Stadtmeisterin. Im Endspiel setzte sie sich gegen ihre Vereinskameradin Nele Genenger durch. Auch in den Doppeln gab es Erfolge für TuB: Robin Gaelings und Younes Fardouss gewannen das Herrendoppel, während Tom und Jana Giesen im Mixed triumphierten.

Unsere Jüngsten war ebenfalls stark vertreten: Justus Pakenis und Aria Sterbenk holten im Midcourt (U9) die Titel, Mia Daradic gewann bei den Mädchen die Kleinfeldkonkurrenz. In der Königsdisziplin der der Jugend, der Alterklasse U18 erreichte Max Beykirch den zweiten Platz.

Auch im Padel gab es spannende Spiele und großartige Erfolge für unsere Abteilung. Barbara Wiese und Dorothee van Clewe wurden Stadtmeisterinnen, Hannah Kolm und Michael Kräbber gewannen im Mixed, und Benedikt Buß und Michael Kräbber erreichten bei den Herren das Finale, mussten sich dort aber knapp dem Duo Oskar Tünste und Marc-Simon Schmoor geschlagen geben.

Turnierleiter und TuB-Sportwart Jonas Kalisch zeigte sich von den Stadtmeisterschaften begeistert:

„Wir haben zwei Wochen lang hochklassiges Tennis und Padel gesehen. Die Stimmung war überragend – und TuB Bocholt hat sich mit all seinen Akteuren und als Anlagengastgeber hervorragend präsentiert.“

Erste TuB Ball-Olympiade als gelungener Saisonabschluss

Zum Abschluss der Sommersaison haben wir mit der ersten TuB Ball-Olympiade eine neue Veranstaltung ins Leben gerufen – und sie war direkt ein voller Erfolg. Bei bestem Wetter traten zwölf Erwachsenenpaare und acht Jugendpaare in den Disziplinen Padel, Tischtennis und Tennis gegeneinander an. Gespielt wurde im Modus Jeder gegen Jeden, was für viele spannende und faire Begegnungen sorgte.

Die Atmosphäre war sportlich-familiär, und neben den Matches stand vor allem der Spaß im Vordergrund. Unser Abteilungsvorstand Niklas Hengefeld fasste den Tag treffend zusammen:

„Wir wollten mit diesem Format einen Saisonabschluss schaffen, der Sport, Spaß und Gemeinschaft verbindet – und das ist uns gelungen.“

Fazit: Eine Saison, die in Erinnerung bleibt

Die Saison 2025 hat eindrucksvoll gezeigt, wie lebendig und vielseitig unsere Abteilung geworden ist. Von sportlichen Erfolgen über neue Vereinsformate bis hin zu hervorragende Veranstaltungen – wir sind stolz auf das, was unsere Mitglieder auf und neben dem Platz geleistet haben.

Auch wenn mit der Ball-Olympiade die Sommersaison offiziell beendet ist, bleiben unsere Tennis- und Padelplätze weiterhin geöffnet und sind für alle Mitglieder der Abteilung wie gewohnt online buchbar.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Spielerinnen und Spielern, Organisatoren, Helfern und Sponsoren, die diese Saison möglich gemacht haben.

Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Jahr – mit noch mehr Bewegung, Begeisterung und Gemeinschaft beim TuB Bocholt.



Ingrid Mikut und Silvia de Rooy gewinnen Damenturnier in Goch.

Im Sommer fand beim FC Concordia Goch das erste Damen-Bouleturnier statt. Unser Mitglied Ingrid Mikut holte sich mit ihre Partnerin Silvia de Rooy von den Boulefreunden aus Anholt die Siegestrophäe. Sie gewannen als einziges Team alle 5 Spiele. Herzlichen Glückwusch!

Silvia de Rooy und Ingrid Mikut



statt. Es waren über 60 Spielerinnen und Spieler anwesend. Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Dank der Unterstützung unserer Vereinswirtin Gitta konnten Kaffee, Brötchen, Würstchen und kalte Getränke angeboten werden. So konnten wir mit allen Mannschaften wieder einen schönen und geselligen Saisonabschluss feiern.

Platz	Mannschaft	Siege	Spiele+	Spiele -	Diff.
1	Burlo	8:0	29	11	18
2	Bocholt B	7:1	30	10	20
3	Rhede A	6:2	26	14	12
4	Anholt	4:4	22	18	4
5	Emmerich	3:5	20	20	0
6	Bocholt C	3:5	15	25	-10
7	Bocholt A	2:6	18	22	-4
8	Rees	2:6	7	33	-26
9	Rhede B	1:7	13	27	-14

Hobbyliga – Tub mit 3 Teams am Start

In diesem Jahr konnten wir viele neue Mitglieder bei den Boulefreunden begrüßen. Auch bei den „Neuen“ war das Interesse groß, sich mit Boulespieler:innen von anderen Mannschaften zu treffen. So sind wir mit drei Mannschaften in der Hobbyliga angetreten. Leider konnten wir den Titel des letzten Jahres nicht verteidigen. Die Mannschaft aus Burlo gewann alle acht Spiele und konnte sich so den großen Wanderpokal zum dritten Mal sichern. TuB B unter der Führung von Erwin Winkelmann erreichte mit sieben Siegen Platz zwei.

Auch in diesem Jahr fand der letzte Spieltag für alle Mannschaften wieder an einem gemeinsamen Termin statt.





Unser Kraftpaket CX-60

zieht bis zu 2,5 t*

*ohne zu trainieren!

Energieverbrauch gewichtet für den Mazda CX-60 Plug-in Hybrid (241 kW / 327 PS Elektro + Benziner) im kombinierten Testzyklus*: 2,2 l/100 km und 16,0 kWh Strom/100 km. CO₂-Emissionen kombiniert*: 48 g/km. Elektrische Reichweite**** kombiniert: 65 km.

Auto BECKER

Inh. André Jongeling
Buschkamp 2-4
46414 Rhede
www.mazdabecker.de



ELEKTRO NELSKAMP GMBH

Bocholt · Büssinghook 37 · Tel. 02871-14703 · www.elektro-nelskamp.de

**Die Boule-Freunde TuB Bocholt steigen auf!
Sie sind ungeschlagener Meister der Niederrhein-Kreisliga.**

Neben drei Hobbyligamanschaften stellen die Boulefreunde TuB Bocholt seit drei Jahren auch eine Mannschaft in der Leistungsliga des Boule- und Pétanque-Verbandes Nordrhein-Westfalen e. V. In dieser Saison ist ihnen nun auch die lang ersehnte Meisterschaft gelungen. Unter der Leitung von Erwin Winkelmann konnten sie am letzten Spieltag in Kempen Thomasstadt die entscheidenden Siege einfahren. Sie besiegten alle anderen acht Mannschaften der Liga. Wie souverän sie die Saison gespielt haben, zeigt sich auch an den einzelnen Spielen. Von insgesamt 40 Spielen (Doublette und Triplette) gewannen sie 32 und sind damit ungeschlagener Meister der Kreisklasse. Damit steigen sie nun in die Bezirksklasse auf.

Das Team:

Oben von links nach rechts

Stephan Overbeck, Rudolf Büdding, Ludger Schlebes, Ritchy Visser, Erwin Winkelmann (Teamleitung)

Unten von links nach rechts

Willy Bock, Valentin Terhart, Töns Albersmann Ingrid Mikut
Es fehlt auf dem Bild : Bernd Liebmann



Platz	Mannschaft	Sieg	Spiel	Diff.	Punkte	Diff.
1	Bocholt TuB 1	8:0	32:8	24	472:266	206
2	Raesfeld RVG 2	7:1	25:15	10	428:372	56
3	Viersen 2	5:3	25:15	10	429:328	101

Sommerfest 2025

Bei sommerlichen Temperaturen feierten wir unser diesjähriges Sommerfest. Dazu hatten wir Familienmitglieder, Freunde und Bekannte eingeladen. Circa 70 Personen waren den Tag über anwesend.

Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Viele Teilnehmer brachten verschiedene Salate mit. Wie jedes Jahr zeigte Erich Winkelmann sein Können als Grillmeister.

Ritchy Visser hatte wieder ein kleines Turnier organisiert. Den ersten Preis, den einzigartigen TuB-Regenschirm, erspielte sich Rudolf Büdding. Klaus Ellering und Maryse Terhart erspielten sich den zweiten und dritten Platz.

Valentin Terhart begleitete das gemütliche Beisammensein mit einigen Musikstücken auf dem Akkordeon. So endete der Tag bei guter Stimmung erst am späten Abend.





GARTEN, BAUEN, RENOVIEREN: Alles für ein schönes Zuhause!



 [hagebau-frieling.com](https://www.hagebau-frieling.com)

info@hagebau-frieling.com

 **hagebau profi**
48599 Gronau-Epe
Tel. 02565 9344-0

 **hagebau markt**
45721 Haltern am See
Tel. 02364 96541-0

 **hagebau markt**
46414 Rhede
Tel. 02872 9258-0

 **hagebau markt**
48607 Ochtrup
Tel. 02553 9713-0

 **hagebau markt**
48712 Gescher
Tel. 02542 9319-0

 **hagebau profi**
48607 Ochtrup
Tel. 02553 9713-5

 **hagebau markt**
46395 Bocholt
Tel. 02871 2347-0

 **hagebau markt**
48301 Nottuln
Tel. 02502 9410-0

 **hagebau markt**
48653 Coesfeld
Tel. 02541 7203-0

Verwaltung/Geschäftsleitung:
48653 Coesfeld
Tel. 02541 738-0

Bernd und Stephan Overbeck belegten einen hervorragenden 3. Platz

Internationales Turnier in Emmerich-Hüthum
 Das erste große Doublette-Turnier des Jahres mit vielen bekannten Spielern aus der näheren Umgebung fand in Emmerich-Hüthum statt. Nicht weniger als 7 TuB-Mannschaften nahmen im April an diesem sehr gut besetzten Turnier teil. Insgesamt waren 34 Mannschaften gemeldet, darunter viele Teams, die in höheren Ligen spielen und/oder aus den Niederlanden anreisen. Für einige SpielerInnen unseres Vereins war es das erste Mal, dass sie an einem solchen Turnier teilnahmen. Jede Doublette hatte 5 Spiele zu absolvieren. Die Begegnung mit anderen Boulefreunden, das Sammeln von Erfahrungen und vor allem der Spaß am Spiel standen im Vordergrund.
 Sehr erfreulich: Die Brüder Bernd und Stephan Overbeck belegten als bestes TuB-Team einen hervorragenden 3. Platz und gewannen 4 von 5 Spielen. Herzlichen Glückwunsch! Bernd (li) und Stephan Overbeck freuen sich über den tollen 3. Platz.



Die Teilnehmer von TuB in Emmerich Bernd (li) und Stephan Overbeck freuen sich über den tollen 3. Platz



Erwin Winkelmann verteidigt Vereinsmeistertitel

Die Boulefreunde TuB Bocholt haben ihre Vereinsmeisterschaft 2025 abgeschlossen.
 29 Spielerinnen und Spieler nahmen zunächst in 8 Gruppen teil. Nach der Gruppenphase spielten die Erst- und Zweitplatzierten in KO-Spielen den Vereinsmeister aus. Die Finalspiele fanden unter großer Zuschauerbeteiligung statt.
 Im „kleinen“ Finale besiegte Willy Bock Stephan Overbeck mit 13:4 und sicherte sich den dritten Platz. Den Vereinsmeistertitel und damit auch den Siegerpokal erspielte sich Erwin Winkelmann, der damit seinen Titel aus dem Vorjahr verteidigte. Eine starke Leistung zeigte auch Ingrid Mikut. Sie spielte sich souverän bis ins Finale durch. Dort unterlag sie dann Erwin Winkelmann mit 4:13.
 Tobias Overkamp, Geschäftsführer von TuB Bocholt überreichte den Siegerpokal und ein kleines Präsent für die Sieger.



Von links nach rechts:
 Erwin Winkelmann, Ingrid Mikut, Willy Bock



links: Stephan Overbeck
 rechts: Willy Bock



Erwin Winkelmann



Ingrid Mikut

Zuschauer auf dem
 Dieter-Koch-Platz





Kürbis KUCHEN

ZUTATEN

270g Mehl (glutenfrei - z.B. Buchweizen oder glutenfreies Mehl zum Backen)
 2 TL Backpulver
 2 TL Pumpkin Spice Gewürzmischung*
 250g Kürbis Püree*
 1 reife Banane*
 1TL Vanille Extrakt
 100ml Ahornsirup
 50ml Dattelsirup (oder Ähnliches)
 1EL Apfelessig (oder Ähnliches)



Anmerkungen:

Du kannst entweder eine Pumpkin Spice Gewürzmischung verwenden oder dir alternativ selbst eine Mischung herstellen. Dafür nimmst du je 1/2TL Zimt, Ingwerpulver, Muskatnuss und gemahlene Nelken.

Statt Banane kannst du auch ca. 80g Apfelmus nehmen oder mehr Kürbis Püree. Dann ggf. mehr süßen.

Um Kürbis Püree herzustellen stehen dir zwei Möglichkeiten zur Verfügung:

Im Topf: Hokkaido Kürbis klein würfeln, in einen Topf geben und mit Wasser bedecken. Das Wasser aufkochen und solange köcheln lassen, bis der Kürbis weich ist. Anschließend das Wasser abgießen und mit Hilfe von einem Pürierstab oder in einem Mixer fein pürieren.

ZUBEREITUNG

Für den Kürbiskuchen Ofen auf 180 °C Ober- und Unterhitze vorheizen.

Die Backform leicht einfetten.

Mehl, Süße, Backpulver und Pumpkin Spice in einer Rührschüssel vermischen. Die restlichen Zutaten hinzugeben und vorsichtig zu einem glatten Teig verrühren. Teig in die Form verteilen.

Im Ofen etwa 45 Minuten backen (nach ca 20 Minuten mit Alufolie abdecken).

Dann herausnehmen und komplett auskühlen lassen.

Zimt Glasur: 120g Puderzucker; 4 EL Ahornsirup; 1/2 TL Zimt; 2 EL Wasser (oder mehr)

Für die Zimt Glasur zunächst Puderzucker in eine Schüssel sieben. Die restlichen Zutaten hinzugeben und mit einem Handmixer cremig verrühren. Sollte es zu dickflüssig sein, mehr Wasser hinzugeben.

Die Zimt Glasur über den ausgekühlten Kuchen verteilen und nach Geschmack mit Zimt-Zucker bestreuen.



Zimt KUCHEN

ZUTATEN

Für den Teig:

160g Mehl (*glutenfrei; Buchweizen*)

2 TL Backpulver

$\frac{1}{2}$ TL Salz

60g weiche vegane Butter

70g Reissirup

1 TL Vanilleextrakt

120g pflanzlicher Joghurt (*ich nehme Soja*)

120ml pflanzliche Milch (*ich nehme Soja*)

1 TL Apfelessig (*für vegane Buttermilch*)

Für die Zimt-Schicht:

50g Reissirup

1 TL Zimt

50g kalte vegane Butter

50g Mehl (*glutenfrei; Buchweizen*)



Wissenswertes:

Arten: Ceylon-Zimt (echter, mild, wenig Cumarin) vs. Cassia-Zimt (kräftig, günstiger, viel Cumarin).

Herkunft: aus der getrockneten Rinde des Zimtbaums, früher wertvoller als Gold.

Verwendung: in Süßspeisen, Getränken, Currys; auch als Öl oder Duftstoff.

Wirkung: verdauungsfördernd, entzündungshemmend, kann Blutzucker senken.

Achtung: Zu viel Cassia-Zimt kann wegen Cumarin der Leber schaden.

ZUBEREITUNG

VEGANE BUTTERMILCH HERSTELLEN: In einer kleinen Schüssel pflanzliche Milch und Apfelessig vermengen. 5 Minuten ruhen lassen, bis die Mischung leicht dicklich wird.

ZIMT-SCHICHT VORBEREITEN: In einer mittelgroßen Schüssel Reissirup, Zimt und Mehl vermengen, kalte vegane Butter hinzufügen und einarbeiten (die geht mir Knetharken), bis die Mischung krümelig ist. In den Kühlschrank stellen.

TEIG ZUBEREITEN: In einer großen Schüssel Mehl, Backpulver und Salz vermengen. In einer separaten Schüssel weiche vegane Butter und Reissirup verrühren. Vanilleextrakt und pflanzlichen Joghurt hinzufügen und gut vermengen. Abwechselnd die Mehlmischung und die vegane Buttermilch unterrühren, bis ein glatter Teig entsteht.

Den Teig in eine mit Backpapier ausgelegte Backform (ca. 20 cm Durchmesser) geben. Ein Drittel des Teigs gleichmäßig verteilen. Die Hälfte der Zimt-Schicht darüber streuen. Den restlichen Teig darauf geben und mit dem restlichen Zimt-Streusel bestreuen. Im vorgeheizten Backofen bei 180 °C (Ober-/Unterhitze) ca. 40-45 Minuten backen, bis ein Zahnstocher sauber herauskommt.

Den Kuchen in der Form ca. 10 Minuten abkühlen lassen, dann auf ein Kuchengitter stürzen und vollständig abkühlen lassen.

Glasur (optional):

50g Reissirup, 1TL Vanilleextrakt und 1-2 TL pflanzliche Milch zu einer glatten Glasur verrühren. Über den abgekühlten Kuchen träufeln.



gebrannte NÜSSE

ZUTATEN

200g Mandeln (oder andere Nüsse nach Wahl)
200g Erythrit
80ml Wasser
20g Butter
optional: 1TL Zimt



TIPPS:

Wenn du möchtest, kannst du am Ende noch etwas Vanille oder eine Prise Salz hinzufügen - das rundet den Geschmack ab.
Bewahre die Mandeln luftdicht auf, damit sie knusprig bleiben.
Auch lecker mit Haselnüssen oder Walnüssen!

HERKUNFT & GESCHICHTE:

Gebrannte Mandeln haben ihren Ursprung im Mittelalter.
Schon damals wurden Nüsse mit Zucker überzogen, um sie haltbarer und süßer zu machen.
In Deutschland wurden sie im 17. Jahrhundert besonders auf Jahrmärkten und Volksfesten beliebt - eine Tradition, die sich bis heute gehalten hat.
Ähnliche Süßwaren gibt es weltweit, z. B. in Frankreich als pralinés, in Spanien als almendras garrapiñadas und in den USA als candied nuts.

KULTURELLE BEDEUTUNG:

Gebrannte Mandeln sind ein Symbol für Gemütlichkeit, Tradition und Festlichkeit.
Sie gehören zu Weihnachtsmärkten, Kirmessen und Volksfesten genauso wie Lebkuchen oder Zuckerwatte.
Viele verbinden den Duft mit Kindheitserinnerungen, Winter und Geselligkeit.

ZUBEREITUNG

In einer großen Pfanne (am besten beschichtet) das Wasser, Erythrit und Zimt (optional) geben. Bei mittlerer Hitze aufkochen, bis sich das Erythrit vollständig gelöst hat.

Mandeln in die Pfanne geben und gleichmäßig umrühren, sodass sie gut mit der Erythrit-Lösung überzogen sind. Weiterköcheln lassen, bis das Wasser verdampft ist und das Erythrit trocken und krümelig wird. (Das ist normal - nicht wundern!)

Jetzt kommt der Trick: Hitze leicht erhöhen und weiter rühren, bis das Erythrit anfängt, wieder zu schmelzen und leicht karamellisiert.

Das dauert meist 5-10 Minuten. Achte darauf, dass nichts anbrennt!

Sobald die Mandeln schön glänzen und der Erythrit karamellartig ist, die Butter dazugeben. Gut verrühren - sie sorgt für extra Aroma und verhindert, dass die Mandeln später zusammenkleben.

Die heißen Mandeln sofort auf das Backpapier geben und mit einer Gabel oder zwei Löffeln auseinanderziehen, bevor sie fest werden. Komplet abkühlen lassen - dann werden sie schön knusprig!



**WIR MACHEN
 LUST AUF
 NEUE
 KÜCHEN!**

Geöffnet für Sie!

Mo-Fr. 9.30-18.30 Uhr
 Sa. 9.30-17.30 Uhr

fachwerkkuechen

02872/9490-0
 fachwerk-kuechen.de



Alexander Frieg
engagiert beim THW
Mitglied seit 2024

Jetzt Mitglied werden.

**„Meine Bank gehört mir,
damit neben Zahlen auch
Menschen zählen.“**

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

**Wir sind Ihre Genossenschaftsbank.
Die Bank, die ihren Mitgliedern gehört.**

www.vb-bocholt.de/mitgliedschaft

Volksbank Bocholt eG
Durch die Bank besser!



GESUNDHEIT **WÄRME**

INTERIEUR

T-RAUMWELTEN
BY ELSENBUSCH

LICHTDESIGN **WELLNESS**

wünsch
HAUS-TECHNIK

Rohleder
ELEKTRO-ANLAGEN

WWL design
Wärme Wellness Licht

Helmut Wünsch GmbH
Schaffeldstr. 92 · 46395 Bocholt
Tel. +49 2871 6142

Rohleder Elektro-Anlagen
Schaffeldstr. 90 · 46395 Bocholt
Tel. +49 2871 180016

WWL-Design
Schaffeldstr. 90 · 46395 Bocholt
Tel. +49 2871 2411000

info@t-raumwelten.de

Rückschau auf wichtige Ereignisse der Saison 2024/25 in der Tub-Badminton-Abteilung.



Die 2.Mannschaft, mit einem 1.Platz von 8 Teams in der Bezirksklasse aufgestiegen in die Bezirksliga!
 Hinten v.l.n.r.: Ole Tembrink, Thomas Schmitz, Marvin Merker, Manuela Enk, Dr. Volker Lesch,
 Vorn: Inga Reko, Anastasia Makarova, Olli Menk



Jeweils Tabellenerster wurden die M1 U19 und die M2 U17. Die M3 U15 wurde Vizemeister und die M4 U15 erreichte den 4. Platz.

Nach den ersten Spielen der gerade erst begonnenen Mannschaftssaison liegen die Senioren-Teams im Mittelfeld, während die Jugendteams sich wieder zur Spitze hin orientieren.

Auch auf den Individualturnieren waren die TuB-Badmintonspieler aller Altersklassen recht erfolgreich.

3-fache Deutsche Meisterschaft 070 in 2025 im Einzel, Doppel mit Edeltraut Schmitz und Mixed mit Manni Rössler.

In der Jugend waren besonders Anastasia und Alexia Makarova, Charlotte Busshoff und Rieke Swiatlowski auf D- und C-Rgl. turnieren sowie Bezirks- und Verbandsmeisterschaften der AKs U19, U17 und U15 erfolgreich mit ersten, zweiten und dritten Plätzen im Einzel. Als Youngster erreichte in der AK U11 der erst 9-jährige Fynn Schmidt den 2. Platz bei den Bezirksmeisterschaften.

Anastasia Makarova 1. Platz U19 und Alexia Makarova 2. Platz U15, C-Rangliste Wesel

Sowohl im Jugend- als auch im Hobby-Seniorenbereich war im letzten Jahr ein reger Zulauf zu verzeichnen. Die Abteilung hofft stark, in absehbarer Zeit wieder aus der alten Berufskollegenhalle in die frisch renovierte Fildeckenhalle wechseln zu können. in der Tub-Badminton-Abteilung.



Das gute Lokal
für junge Leute

BOCHOLT RAVARDISTR.13

GUTE BERATUNG & GUTE PREISE!

- ✓ **Matratzen + Lattenroste**
- ✓ **Boxspringbetten + Polstermöbel**
- ✓ **Bettdecken + Kissen**

Lück
WERKSVERKAUF



Schlafen Sie sich glücklich & gesund ...mit unserer Hilfe!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo./Do./Fr.: **15 – 19 Uhr**

Di./Sa.: **9 – 13 Uhr**

☎ 0 28 71/99 79-575 • 46395 Bocholt (Mussum) • Moorweg 22

Infos zu aktuellen Angeboten und Aktionen finden Sie auch auf www.lueck.de
oder www.facebook.de/lueckwerksverkauf



Die 1.Mannschaft 24/25 , mit einem 4.Platz von 8 Teams Verbleib in der Bezirksklasse ,v.l.n.r. hinten: Björn Wüpping,Nico Kaiser,Dr.Christian Sturm,Stefan Schmeinck, Daniel Eckers ,vorn Marie-Luise Schulta-Jansen und Ulrike Schulta



Marie-Luise Schulta-Jansen bei der Kreis-Sportlehrerung in Borken am 25.03.25.



Die erfolgreichen Jugend-Mannschaftsspieler U19,U17 und U15 der Saison 24/25



Bezirksmeisterschaften Sep.24 :
1.Platz Alexia Makarova
3.Platz Rieke Swiatlowski



Mit der neuen Saison 25/26 startete auch eine neuformierte Kreisklassenmannschaft mit engagierten Hobbyspielern und leistungsstarken Jugendlichen, hier links bei ihrem ersten Spiel gg. die erfahrene Mannschaft aus Gronau.



CharlotteBusshoff , 2.Platz MEU15, Herner Jug.Stadtmeisterschaften März 25.



BOSCH

GmbH
BLEKER HAUSTECHNIK

Heizungsbau & Sanitärtechnik
www.bleker-haustechnik.de

Garten- & Hausmeisterservice Haberci

Pflege der Aussenanlagen
Pflasterarbeiten
Baggerarbeiten
Hausmeisterservice

Umgestaltung
und Neuanlagen
Rollrasen verlegen
und vieles mehr!

Mesut Haberci
Schlesierstraße 13 · 46419 Isselburg Anholt

mobil 0173 273 1132
gartenservicehaberci@gmail.com

Rund um´s Haus

C. Peveling GmbH & Co. KG



Butenpaß 12 · 46414 Rhede

Tel. 02872 - 92750

www.peveling.de



Radeln im westlichen Münsterland vom 28.-31.8.2025

Am Donnerstag, 28.8. starteten die Gruppen der Senioren aktiv in der Frühe ab Vereinsgelände zur Hermannshöhe in Legden. Wetter gut, alles perfekt. Wir radelten wie immer in zwei Gruppen, diesmal ohne Gepäck. Das war am Tag vorher schon per Gepäcktransport zum Hotel gebracht worden. Eine gute Idee, Dank an die Organisatoren. Unbeschwert mit einer schönen Mittagspause in Südlohn erreichten wir am Nachmittag unser Ziel: das Hotel Hermannshöhe in Legden. Wir hatten gerade unsere Räder in einer Garage sicher abgestellt als ein kräftiger Gewitterschauer niederging. Mit Kaffeetrinken im Garten war nichts, aber es schmeckte uns auch drinnen. Freitag nach gutem Frühstück machten wir uns startklar. Ein frischer Morgen, wir atmeten vergnügt die staubfreie Luft. Voller Elan ging es durch die Landschaft zum Dahliengarten in Legden.



Er ist ein sehenswertes Kleinod mit der Pracht von 280 weltweit gezüchteten Dahliensorten. Die Weiterfahrt führte uns durch idyllische Dörfchen die sich von weitem durch imposante Kirchtürme ankündigten. Die Kirchen waren durchweg mit Baumberger Sandstein erbaut. Nachdem wir das Darfelder Schloß mit seinem beeindruckenden Umfeld passiert hatten, sind wir zur Mittagspause in eine Darfelder Gaststätte eingekehrt. Am Nachmittag radelten wir nach Eggerode bekannt als Wallfahrtsort. Es war warm und hin und wieder etwas mühsam die Steigungen zu nehmen.



Am „Holtwicker Ei“ dem sagenumwobenen 30 Tonnen schweren Findling hielten wir uns noch etwas länger auf, um dann unser Hotel wieder anzusteuern. Vor dem Abendessen konnten wir noch das Schwimmbad benutzen.

Am Samstag war es kühler als an den Vortagen. Wir hatten etwas mehr Kleidung nötig. Aber frisch und munter radelten wir über Rosendahl und Valar, mit einem imposanten Anwesen von Wasser umgeben welches irgendwann ein Kloster gewesen war, weiter durch kleine Ortschaften nach Billerbeck. Bemerkenswert sind die gepflegten Bauernhöfe in schöner Landschaft, in der Ferne die Höhenzüge der Baumberge und irgendwann die Türme des Billerbecker Dom`s. Hier erwarteten uns zwei Gästeführerinnen zur „Lezentour“

Erfolgreicher Auftritt des TuB Bocholt bei den Bezirksmeisterschaften

Am vergangenen Wochenende nahmen insgesamt 13 Spielerinnen und Spieler des TuB an den Bezirksmeisterschaften in Haltern teil. Besonders hervorzuheben ist der Erfolg von Lukas Lebbing, der sich souverän bis ins Finale der Altersklasse U13 spielte und dort in einem hoch emotionalen Match gegen Jan Jaskulla (TSSV Bottrop) mit 3:2 den Titel des Bezirksmeisters errang.

In derselben Altersklasse schaffte es Ted Theling bis ins Achtelfinale, ebenso wie Richard Matenaer in der U19-Konkurrenz. Für die übrigen TuB-Starter war leider früher Endstation. Ein besonderes Highlight: Vincent Wiegel wurde in der Altersklasse U15 freigestellt und darf Ende Januar direkt bei den Westdeutschen Meisterschaften antreten.

Die betreuenden Trainer Luka Kufahl, Till Buchmann und Tom Evers zeigten sich sehr zufrieden mit den Leistungen und dem Einsatz aller Spielerinnen und Spieler.



Geuting

(Gutsbrennerei)

Gutsbrennerei Joh. B. Geuting e.K.
Brennereiweg 8, 46399 Bocholt
www.gutsbrennerei-geuting.de



18  37

Kornbrennerei & Whisky Distillery

www.gutsbrennerei-geuting.de